

Başkan Kocagöz, sözü vatandaşlara bıraktı

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, vatandaşlarla doğrudan iletişim kurduğu "Söz Vatandaşta" halk buluşmalarını mahallelere taşıdı. Barış, Kazım Karabekir, Yavuz Selim, Kütükcü ve Çankaya mahallelerinin sakinleriyle bir araya gelen Başkan Kocagöz'e belediye başkan yardımcılarını, birim müdürleri ve bürokratlar da eşlik etti. Bu-

luşmada vatandaşlar tek tek söz alarak mahallelerine ilişkin taleplerini, önerilerini ve sorunlarını doğrudan Başkan Kocagöz'e iletti. Toplantı boyunca iletilen konuları tek tek not alan Başkan Kocagöz, çözümü mümkün olan konular için ilgili müdürlüklere anında talimat verirken, uzun vadeli projelerle ilgili de vatandaşları bilgilendirdi. * 8'de



TOROS

15. ci yıl

4 Temmuz 2026 Cumartesi Fiyatı : 7 TL

Elmalı Belediye Meclisi 7 Temmuz'da toplanıyor



Elmalı Belediye Meclisi Temmuz ayı olağan toplantısı 7 Temmuz 2026 Pazartesi günü yapılacak. Saat 11.00 de başlayacak toplantı, belediye binasındaki en üst kattaki çok amaçlı salonda yapılacaktır.

Açılış ve yoklama ile başlayacak Temmuz ayı olağan toplantısında Belediye Meclisi'nin 2026 yılı için bir aylık tatil dönemi belirlenecek.

Türkiye Geleneksel Güreşler Federasyonu ile protokol yapmak üzere belediye başkanına yetki verilmesinin görüşülmesi ile devam edecek meclis, işletmesi belediye tarafından yapılan sulama suyu ücret tarifesini revizesini karara bağlayacaktır.

İlçenin Yuva Mahallesi 232 ada 16 parsel

nolu taşınmazın tapu devrini görüşüp karara bağlayacak meclis, Karyagözü, Karamık ve Karaköy Mahallelerinde kadastro birleşiklerinin seçilmesi ile ilgili gündem maddesiyle devam edecektir.

Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı olağan toplantısı imarla ilgili konuların görüşülmesiyle devam edecektir.

Görülecek konulardan biri ilçenin Yeni Mahalle 585, 592, 593, 594, 699, 700, 701, 705, 706, 830, 831, 832, 833, 834 ve 835 adalar ile çevresine ilişkin hazırlanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı değişikliği,

Meclis toplantısı teklif ve öneriler ile ilgili madde ile sona erecek. *Abdülalip Güngör



Elmalı'da mahalle bağlantı yollarında asfalt hazırlığı



Elmalı Belediyesi fen işleri ekipleri mahalle bağlantı yolları ile mahalleleri birbirine bağlayan yollarda asfalt öncesi çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda, Cezaevi - Büyüksöğle Mahallesi bağlantı yolu asfalt öncesi ze-

min hazırlık çalışmaları sürüyor. Belediyenin ilgili birimi tarafından yapılan açıklamada, "Mahallelerimiz ve vatandaşlarımızın ihtiyaçları doğrultusunda ara vermeksizin çalışmaya devam ediyoruz" denildi. *Abdülalip Güngör



Elmalı Belediye Meclisi 7 Temmuz'da toplanıyor



Hamza Emin Günay Uygulamalı Eğitim Alanı ve Mescidi için protokol

Antalya'da hayırseverlerin katkılarıyla çok sayıda eğitim tesisi için protokol imzalanırken, birçok yatırıma da temel atılıyor. Yükekalan Mahallesi'nde 4 bin 894 metrekarelik arsa üzerinde inşa edilecek olan Hamza Emin Günay Uygulamalı Eğitim Alanı ve Mescidi için protokol töreni düzenlendi. Antalya Valiliği Hükümet Konağı'nda düzenlenen törene Vali Hulusi Şahin, İl Millî Eğitim Müdürü Mehmet Yasin Eriş ile hayırseverler Ayşegül Günay ve Recep Günay katıldı. * 3'te

Soğuk zincir kurallarına aykırı taşınan kerevitler imha edildi

Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde yapılan kontrollerde uygunsuz ve sağlıklı koşullarda taşınan 90 kilogram imha edildi. * Bülten



Halk Süt Projesi 6 yaşında



Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin, sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak ve çocukları doğal sütle buluşturmak amacıyla 3 Temmuz 2020'de başlattığı Halk Süt Projesi, 6 yıldır aralıksız devam ediyor. Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi tarafından yürütülen proje kapsamında, ihtiyaç sahibi ailelerin 2-5 yaş arasındaki çocuklarına aylık 8 litre süt desteği veriliyor. Hijyenik koşullarda hazırlanıp paketlenen sütler, ücretsiz olarak ailelere ulaştırılıyor. 6 yıldır devam eden proje kapsamında bugüne kadar 33 bin 132 çocuğa, 4 milyon 610 bin 624 litre Halk Süt ulaştırıldı. *Haberin detayları 3 ncü sayfada

Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin, sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak ve çocukları doğal sütle buluşturmak amacıyla 3 Temmuz 2020'de başlattığı Halk Süt Projesi, 6 yıldır aralıksız devam ediyor. Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi tarafından yürütülen proje kapsamında, ihtiyaç sahibi ailelerin 2-5 yaş arasındaki çocuklarına aylık 8 litre süt desteği veriliyor. Hijyenik koşullarda hazırlanıp paketlenen sütler, ücretsiz olarak ailelere ulaştırılıyor. 6 yıldır devam eden proje kapsamında bugüne kadar 33 bin 132 çocuğa, 4 milyon 610 bin 624 litre Halk Süt ulaştırıldı. *Haberin detayları 3 ncü sayfada

Deniz dibi temizliğinde bu kez rota Erenkuş Plajı



Muratpaşa Belediyesi'nin düzenli olarak sürdürdüğü deniz dibi temizlik çalışmalarında Mermerli, Lara ve İnciraltı plajlarının ardından gönüllü dalgıç ekibi bu kez rotasını Erenkuş Plajı'na çevirdi. Aynı zamanda, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Beydağları'nı seyredirken "Hiç şüphesiz Antalya dünyanın en güzel yeridir" sözünü söylediği nokta olarak anılan Erenkuş Plajı'nda gerçekleştirilen temizlikte deniz dibinden çok sayıda plastik ve teneke ambalaj atığı çıkarıldı. * Detaylar sf. 3'te

Antalya'da tayin olan Vali Yardımcıları ve Kaymakamlara veda

Mülki İdare Amirleri Atama Kararnamesi ile görev yeri değişen Vali Yardımcısı ve Kaymakamlar onuruna, Antalya Valisi Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin tarafından veda programı düzenlendi.

Antalya'da görev yapan ve Mülki İdare Amirleri Atama Kararnamesi ile görev yerleri değişen Vali Yardımcısı Suat Seyitoğlu, Elmalı Kaymakamı Faruk Erdem, Finike Kaymakamı Musa Kazım Çelik, Korkuteli Kaymakamı Sezgin Üçüncü ile Aksu Kaymakamı Ahmet Hikmet Şahin onuruna veda programı düzenlendi.

DSİ Sosyal Tesislerinde düzenlenen programa Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, vali yardımcılar, kaymakamlar ve aileleri katıldı.

Görev değişiklikleri mesleğin doğal bir parçası

Programda yaptığı konuşmada görev değişikliklerinin mülki idare amirliği mesleğinin doğal bir parçası olduğunu belirten Vali Hulusi Şahin, tayini çıkan mülki idare amirlerine yeni görev yerlerinde başarılar diledi.

Vali Şahin, "Yıllarca beraber mesai yaptığınız, birbirinize alıştığınız insanlardan ayrılıyorsunuz. Daha sonra alışık olduğumuz o hizmet çarkının içerisine tekrar girersiniz ve çok kısa süre içerisinde de Mülki İdare Amirliği'nin vermiş olduğu iş yapma yeteneğini ve alışkanlığını

hemen yerleştirisiniz. Bu da çok değerli ve önemli bir kabiliyettir." dedi.

Milletimize hizmet borcumuz var

Mülki idare amirlerinin her zaman millete hizmet etme sorumluluğu taşıması gerektiğini vurgulayan Vali Şahin, "Hepimiz Anadolu'nun mütevazı ailelerinin çocuklarıyız. Bizi devletimiz okuttu, yatırım yaptı. Bizim milletimize hizmet borcumuz var. O borç da kolay bir şekilde ödenmez. Tüm gücümüzle çalışarak, kendimizden, ailemizden fedakârlık yaparak bu millete olan borcumuzu ödemeye devam edelim. Ömrümüz boyunca da müca-

len görevleri ifa edelim. Hizmetin büyüğü küçüğü olmaz. Yaptığınız hizmet size ne kadar lezzet verirse o kadar değerlidir. Önemli olan vatandaşın ihtiyacına, milletin bekasına hizmet eden iyi işler yapmaktır." şeklinde konuştu.

Vatan hizmeti bitmez

Antalya'da görev yaptıkları süre boyunca verdikleri hizmetlerden dolayı tayini çıkan mülki idare amirlerine teşekkür eden Vali Şahin, "Mülki İdare Amirliği, ailenin tüm fertlerinin bir şekilde fedakârlık ve sorumluluk duygusuyla yaşamak zorunda olduğu özel bir meslek. Bu konuda bize des-



Kepez Belediyesi'nden kadınlara bisiklet eğitimi

Kepez Belediyesi, kadınların sosyal hayata daha aktif katılımını desteklemek ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmek amacıyla yaz sezonu boyunca bisiklet sürme eğitimleri düzenliyor.

Bisiklet sürmeyi hiç bilmeyen ya da kendini geliştirmek isteyen kadınlar, uzman eğitmenler eşliğinde güvenli bir ortamda temel sürüş tekniklerini öğrenme fırsatı bulacak. Eğitimlerde denge kurma, doğru fren kullanımı, trafik kuralları ve güvenli sürüş gibi konular ele alınacak.

Kayıtlar Erdem Bayazıt Kültür Merkezi'nde ya-

pılacak. Son başvuru tarihi 31 Temmuz.

Katılım ücretsiz ve tüm kadınlara açık.

Kepez Belediyesi yetkilileri, bu eğitimlerin kadınlara sadece bisiklet sürmeyi öğretmekle kalmayıp aynı zamanda özgüven kazandıracağını, sosyal bağları güçlendireceğini ve sağlıklı yaşam için önemli bir adım olacağını vurguluyor.

Katılımcılar, eğitim sonunda bisiklet sürmenin keyfini çıkarırken aynı zamanda günlük yaşamlarında daha aktif ve çevre dostu bir ulaşım seçeneğine sahip olacaklar.

*Abdualtip GÜNGÖR



Kepez Belediyesi'nden Şafak Mahallesi'ne 5 bin ton asfalt



Kepez'de ulaşım konforunu artırmaya yönelik çalışmalarını aralıksız sürdüren Kepez Belediyesi, Şafak Mahallesi'nde altyapı tamamlanan cadde ve sokakları sıcak asfaltla buluşturuyor.

Kepez Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Şafak Mahallesi'nde altyapı kurumlarının çalışmaları tamamladığı noktalarda eş zamanlı olarak sıcak asfalt serimine başladı.

26 bin metrekairelik alana 5 bin ton asfalt

Projenin detaylarına ilişkin bilgi veren Başkan Mesut Kocagöz, Şafak Mahallesi'ndeki dönüşümün maliyetinin yaklaşık 20 milyon lira olduğuna dikkat çekti.

Altyapı koordinasyonunun önemine dikkat çeken Kocagöz, şu ifadeleri kullandı: "Altyapı çalışmaları biter bitmez ekiplerimizle hemen sahaya girdik. Mahallemizde toplam 26 bin metrekairelik alanda yaklaşık 5 bin ton sıcak asfalt serimi gerçekleştireceğiz.

Vatandaşlarımızın mağdur olmaması adına çalışmaları bir an önce tamamlayarak mahallemize konforlu ve güvenli yollar kazandırmak istiyoruz."

"Çalışmalar etap etap tamamlanacak"



Asfalt serim işlemlerinin planlanan program dahilinde titizlikle yürütüldüğünü vurgulayan Başkan Kocagöz, sürecin ASAT ile koordineli bir şekilde ilerlediğini ifade etti.

Kocagöz, sözlerini şöyle sürdürdü: "Altyapısı biten bölgelerdeki asfalt serimini yaklaşık 20 gün ile 1 ay içerisinde tamamlamayı hedefliyoruz. ASAT ile Koordineli Çalışma: "Şu an su hattı çalışmaları devam eden ve altyapısı henüz tamamlanmayan küçük bir bölümümüz var. Orayı şimdilik bekletiyoruz. ASAT ile koordineli biter bitmez kış dönemine doğru o bölgenin de sıcak asfaltını dökeceğiz. Şafak Mahallemize hayırlı uğurlu olsun."

Mahalle muhtarından teşekkür

Çalışmaların hızlıca başlamasından duyduğu memnuniyeti dile getiren Şafak Mahallesi Muhtarı Metin Şimşek ise yerel yönetimin her zaman yanlarında olduğunu belirterek, "Kepez Belediye Başkanımıza ve sahada emek veren tüm belediye personeline mahallem adına ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Bizlerden desteklerini hiç esirgemediler" şeklinde konuştu.

*Kepez Belediyesi - bülten

dele etsek, çalışsak bu borcu ödeyemeyeceğimizi de bilelim. Çünkü bizi buralara taşıyan milletimiz, türlü zorluklar ve badirelerden geçerek bu imkânları sundu." ifadelerini kullandı.

Önemli olan millete faydalı işler yapmaktır

Görev anlayışının temelinde tevazu ve çalışkanlığın yer alması gerektiğini kaydeden Vali Şahin, "Tek bir özelliğimiz var; o da bu necip milletin evladı olmak. Bu duyguyla çalışalım. Emek verelim, tevazu ve çalışkanlık ile bize veri-

tek olan ailelerimize de şükranlarımızı sunuyoruz. Bugüne kadar Antalya'mıza yaptığınız hizmetleriniz için teşekkür ediyoruz. Vatan hizmeti bitmez. Bundan sonra görev alacağınız yerlerde de aynı duygularla çalışacağınızdan hiç şüphem yok." sözlerini kaydetti.

Konuşmaların ardından Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, görev yeri değişen vali yardımcısı ve kaymakamlara hizmetlerinden dolayı plaket takdim etti.

*Valilik - bülten

Cavit Arı ; "Üretici sulama yapamadan hasada girdi"

CHP Antalya Milletvekili ve TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu Üyesi Cavit Arı, TBMM Genel Kurulu'nda yaptığı konuşmada ve ardından yaptığı açıklamada, Devlet Su İşleri'ne (DSİ) devredilen sulama birliklerinin ardından Antalya'nın birçok ilçesinde sulama hizmetlerinde ciddi aksaklıklar yaşandığını belirterek üreticilerin mağdur edildiğini söyledi.

Sulama sezonunun başlamasına rağmen özellikle Korkuteli başta olmak üzere birçok ilçede çiftçilerin yeterli suya ulaşamadığını ifade eden Arı, DSİ yetkililerini gerekli önlemleri almaya çağırırdı.

Sulama sistemlerinde yaşanan arızaların zamanında giderilmemesi ve gerekli bakım çalışmalarının yapılmaması nedeniyle üreticilerin büyük zarar gördüğünü dile getiren Arı, özellikle meyve üreticilerinin sulama yapamadan hasat gerçekleştirmek zorunda kaldığını belirtti.

Üretici sulama yapamadan hasada girdi

Tarımsal üretimin en kritik döneminde yaşanan sulama sıkıntılarının çiftçiye ekonomik açıdan zor durumda bıraktığını vurgulayan Arı, şu ifadeleri kullandı:

"Devlet Su İşleri sulama işine el attıktan, yani sulama birlikleri DSİ'ye devredildikten bu yana uzun süredir sulama hizmetlerinde ciddi sorunlar yaşanmaktadır. Bugün 1 Temmuz olmasına rağmen Korkuteli ilçemiz başta olmak üzere birçok bölgede çiftçilerimize hâlâ su verilememiş ya da çok sınırlı şekilde su ulaştırılabilmektedir."

Arı, yaşanan aksaklıkların ürün verimini ve kalitesini doğrudan etkilediğini

belirterek, "Zamanında arızalar giderilmediği, gerekli tedbirler alınmadığı için vişne, kayısı, kiraz ve Erik bahçelerinde sulama yapılamadan hasat yapmak zorunda kalındı. Bu durum üreticimizin hem verim hem de gelir kaybı yaşamasına neden olmaktadır." dedi.

DSİ gerekli tedbirleri zamanında almalıdır

Sulama altyapısındaki eksikliklerin her yıl benzer mağduriyetlere yol açtığını ifade eden Arı, kurumların üreticileri mağdur etmeyecek şekilde planlama yapması gerektiğini söyledi.

DSİ yetkililerine çağrıda bulunan Arı, açıklamalarında şu değerlendirmelere yer verdi: "Buradan Devlet Su İşleri yetkililerini uyarıyorum. Sulama sezonu başlamadan önce gerekli bakım ve onarım çalışmaları tamamlanmalı, arızalar zamanında giderilmeli ve çiftçimizin suya erişimi kesintisiz sağlanmalıdır. Üreticimizin emeğinin boşa gitmesine izin verilmemeli, çiftçimiz mağdur edilmemelidir."

Çiftçinin sorunlarının takipçisi olacağız

Tarımsal üretimin sürdürülebilirliği açısından sulama hizmetlerinin büyük önem taşıdığını belirten Arı, yaşanan sorunların çözümü için konunun takipçisi olacaklarını ifade etti.

Arı, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: "Çiftçimizin alın terini korumak hepimizin sorumluluğudur. Üretimin devam edebilmesi için sulama hizmetleri eksiksiz yürütülmeli, yaşanan aksaklıklar kalıcı çözümlerle giderilmelidir. Bizler de üreticilerimizin yaşadığı her sorunun takipçisi olmaya ve çiftçimizin sesi olmaya devam edeceğiz." *Cavit Arı - bülten

Sürücü ile trafik polisi arasındaki tartışmalar bitiyor

Karayolları Trafik Yönetmeliği'nde yapılan yeni düzenlemeler uygulamaya girdi.

Yeni düzenlemeyle; araç içi teknoloji ve donanımların kullanım sınırlarını açık, anlaşılır ve objektif ölçütlerle belirleyerek uygulamadaki farklılıkların ve bilgi kirliliğinin önüne geçiliyor.

Daha önce bu konuda sürücüler ve trafik polisleri arasında sorunlar yaşanırken, bu sorunlar yapılan düzenleme ile sona erdi.

Yapılan yeni düzenlemeler:

Telefon tutucular ve araç kameraları: Sürücünün görüş alanını engellemek kaydıyla ön camı monte edilen telefon tutucular, araç kameraları ve belirlenen ölçüler içerisindeki aparatlar kullanılabilir. Böylece navigasyon ve araç kamerası kullanımı konusunda yaşanan tereddütler ortadan kalkacak.

Dikiz aynasına asılan aksesuarlar: Koku ve benzeri aksesuarlar, sürücünün görüş alanını kapatmadığı ve sürüş güvenliğini tehlikeye düşürmediği müddetçe yasak kapsa-

mında olmayacak.

Multimedya ve akıllı ekranlar:

Fabrika çıkışlı ekranlar ile navigasyon, park desteği, araç içi ve dışı kamera, kayıt cihazları ve sistem ayarları amacıyla kullanılan ekranlara cezai işlem uygulanmayacak.

Araç içi ses sistemleri:

Belirlenen teknik standartlara uygun ses sistemi, subwoofer ve amplifikatörlerin kullanımına imkân sağlanacak. Ses, araç dışına taşarak kamunun huzurunu bozmadığı sürece yalnızca araçta ses sistemi bulunması nedeniyle cezai işlem yapılmayacak.

Somut tespit ve kayıt şartı:

Ses sistemleri ile ilişkin işlem yapılabilmesi için sesin araç dışına taşarak çevrenin huzurunu bozduğunun somut şekilde tespit edilmesi ve kayıt altına alınması gerekecek.

Yolcu taşıyan araçlar:

Otobüs ve minibuslerde yolcuların kullanımına sunulan, koltuklara veya araç içerisindeki uygun alanlara yerleştirilen bireysel sesli ve görüntülü cihazların kullanımına devam edilecek.

*Haber merkezi.



Elmalı'dan çıktık yola,

ELMiSKO

İLE DOYA DOYA

ELMALI MERKEZDE İKİ ADET,
ANTALYA'NIN ÇEŞİTLİ SEMTLERİNDE TOPLAM 26 ADET
ELMiSKO PERAKENDE SATIŞ ŞUBESİ İLE
HİZMETİNİZDEYİZ...

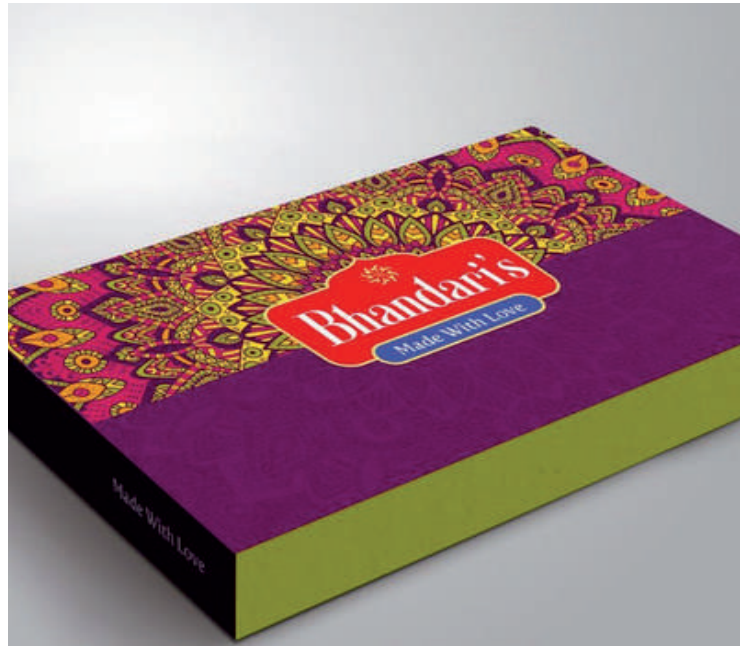
AHATLI DEMRE ELMALI 1 ELMALI 2 DEMİRCİKARA ETİLER ERENKÖY FİNİKE
FATİH HASKÖY KUMLUCA KORKUTELİ ŞAFAK KAŞ YENİKÖY YEŞİLYURT MEYDAN FİNİKE 2
KÜLTÜR TEOMANPAŞA TURUNÇOVA ZAFER GÜLLÜK ULUS SOĞUKSU MELTEM



**FİRMANIZIN DEĞERİNE
DEĞER KATIN!
ÖZEL GÜNLERİNİZDE
ŞIK DAVETİYELER İLE ÖNE ÇIKIN!**

ÖZEL TASARIM

DAVETİYE - BROŞÜR - EL İLANI - MAGNET - LOGOLU
KARTON BARDAK - LOGOLU KUTU - KARTVİZİT -
KUŞE ETİKET - FİRMA PROMOSYON ÜRÜNLERİ
ÇOK DAHA FAZLASI İÇİN...



Fiyat ve Bilgi için...

0530 301 37 84

facebook.com/torosgazetesi07

Üretim arttı, fiyatlar düştü

Antalya'da üretimin artması sebze ve meyve fiyatlarının düşmesini sağladı. Sebze de rekorla düşse de fiyatların düşüşüne engel olmadı.

Antalya Ticaret

Borsası tarafından yapılan açıklamada, "Haziran ayında miktar endeksleri domateste 80, meyvede 87 ve sebzedede 69; fiyat endeksleri domateste 1900, meyvede 2698 ve sebzedede 1941 olarak gerçekleşti.

Sıcak çarpmasının ilk belirtisi soğuk cilt olabilir

Son günlerde Avrupa'nın birçok ülkesinde etkisini artıran aşırı sıcaklar, sıcak çarpması riskini yeniden gündeme taşıdı.

Yüksek sıcaklıkların yalnızca konforu değil, sağlığı da tehdit ettiğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok, "Sıcak çarpması kısa sürede gelişebilen ve müdahale edilmediğinde hayati sonuçlara yol açabilen acil bir durum. Yüksek sıcaklıklar vücudun ısı dengesini bozarak başlangıçta fark edilmeyen belirtilerini hızla ciddi sağlık sorunlarına dönüşmesine neden olabiliyor. Bu nedenle sıcak havalarda vücudun verdiği sinyalleri dikkate almak büyük önem taşıyor" dedi.

Sıcak çarpmasının ilk belirtileri arasında, vücudun kendini soğutmak için yoğun terlemesine bağlı olarak görülen soğuk ve terli cilt, bitkinlik, aşırı susama, kas krampları, baş ağrısı, baş dönmesi, bulantı, kusma ve idrar renginin koyulaşması yer alıyor.

Vücut sıcaklığı arttıkça cilt sıcak, kuru ve kızarık bir görünüm alırken solunum ve nabız hızlanıyor, bilinç bulanıklığı gelişebiliyor diyen Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok, "Damarların genişlemesine bağlı olarak tansiyon düşüyor ve kalp daha fazla çalışmak zorunda kalıyor. Yoğun terlemeyle gelişen sıvı ve tuz kaybı ise sıcak bitkinliğine, ileri vakalarda hayati organlara giden kan akışının azalmasına ve kalp krizi riskinin artmasına yol açabiliyor. Bu belirtiler görüldüğünde kişi vakit kaybetmeden serin bir ortama alınmalı ve tıbbi destek istenmeli" dedi.

Yaz sofralarının yıldızı taze fasulye, tatlı tercihi yine

Sıcak havalarda beslenme alışkanlıklarını mevsim koşullarına göre düzenlemenin önemine dikkat çeken Özok, "Mısır, domates, kabak ve taze fasulye gibi yaz sebzeleri ile vişne, ahududu, yaban mersini ve çilek gibi meyveler bu dönemdeki en iyi seçenekler arasında yer alıyor. Karpuz da yaz aylarının en çok tercih edilen meyvelerinden biri ancak kontrollü tüketilmeli. Yaklaşık 200 gram karpuz veya kavunda 13-15 gram karbonhidrat bulunuyor. Bu nedenle özellikle diyabetli bireylerin ara öğünde 200 gramdan fazla karpuz ya da kavun tüketmemesi gerekli. İçecek tercihlerinde ise buzlu kahve ve buzlu çay ölçülü miktarlarda tüketilebilir" şeklinde konuştu.

Vücudun kendini serinletme sistemi yaşla değişiyor

Sıcak çarpmasının herkesi etkileyebileceğini ancak bazı grupların daha büyük risk altında olduğunu vurgulayan

Özok, "Özellikle 5 yaş altındaki çocuklar, 65 yaş üzerindeki kişiler, kronik hastalığı olanlar, hamileler ile aşırı kilolu ya da aşırı zayıf bireylerin sıcak havalarda daha dikkatli olması gerekiyor.

Çocuklarda vücut ısısını düzenleyen mekanizmalar henüz tam gelişmediği, ileri yaşlarda ise bu mekanizmaların etkinliği azaldığı için aşırı sıcaklar daha ciddi sonuçlara yol açabiliyor. Kronik hastalıklar ve gebelik de vücudun sıcakla baş etmesini zorlaştırabiliyor. Bu dönemde vücudu serin tutmak, sıvı kaybını önlemek ve günlük alışkanlıklarda küçük değişiklikler yapmak önemli. Örneğin düzenli koşu yapanlar egzersizlerini öğle sıcağı yerine akşam saatlerine bırakabilir. Ayrıca gün boyunca yeterli miktarda su tüketerek vücudun sıvı dengesini korumak da büyük önem taşıyor" dedi.

Güneşte beklemiş araçlara hemen binilmemeli

Vücut ısısını dengede tutmanın ve sıvı kaybını önlemenin sıcak çarpmasına karşı en etkili korunma yöntemleri arasında yer aldığını belirten Özok, "Özellikle güneşin etkisinin en yoğun olduğu 11.00-16.00 saatleri arasında mümkün olduğunca dışarı çıkmamalı, mecbur kaldığında ise gölge veya klimali ortamlar tercih edilmeli.

Dışarıda bulunurken açık renkli, hafif ve bol giysiler giyilmeli, şapka kullanılmalı, gözleri ultraviyole ışınlarından koruyan güneş gözlüğü takılmalı ve cildi korumak için güneş koruyucu krem kullanılmalı. Ayrıca alkol ve aşırı kafein tüketiminden kaçınılmalı, güneşte uzun süre beklemiş araçlara binmeden önce araç mutlaka havalandırılmalı" dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok, sıcak çarpmasından şüphelenilen birine yapılması gereken ilk müdahale adımlarını sıraladı:

- Sıcak çarpması geçirdiğinden şüphelendiğiniz kişiye vakit kaybetmeden serin ve gölgeli bir ortama alın.
- Bilinç bulanıklığı, bayılma veya yüksek ateş varsa zaman kaybetmeden 112'yi arayın.
- Hastanın üzerindeki kalın veya sıkı giysileri gevşetin ya da çıkarın.
- Vücut ısısını düşürmeye çalışın. Serin suyla vücudunu ıslatın, vantilatör kullanın veya ense, kol-tuk altı ve kasık bölgelerine soğuk kompres uygulayın.
- Bilinci açıksa küçük yudumlarla su içmesini sağlayın. Bilinci kapalı ya da yarı kapalıysa ağızdan su veya herhangi bir içecek vermeyin.
- Sağlık ekipleri gelene kadar hastayı yalnız bırakmayın. Solunumunu ve bilinç durumunu yakından takip edin.

*** Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi - bülten**

Haziran ayı miktar endeksi aylık bazda domateste yüzde 28,96, meyvede yüzde 36,22 artarken, sebzedede yüzde -4,25 azaldı. Yıllık bazda domateste yüzde 10,37, sebzedede yüzde 6,27 artarken, meyvede yüzde -4,92 azaldı.

Haziran ayında yıllık miktar endekslerinde domates ve sebze ortalamasının üzerinde, meyve ise ortalama seviyesinde değişim gösterdi. Yıllık fiyat endekslerinde ise domates ortalama civarında kalırken, sebze ve meyve fiyatları ortalamanın üzerinde arttı.

Haziran ayında domates fiyat endeksi yıllık bazda yüzde 28,44 yükseldi. Bu artış, domates işlem miktarının aynı dönemde yüzde 10,37 artmasına rağmen gerçekleşti.

Meyve fiyat endeksi yıllık bazda yüzde 62,21 arttı. Bu yükselişte, meyve işlem miktarındaki yüzde 4,92'lik azalış etkili oldu. Sebze fiyat endeksi ise yıllık bazda yüzde 54,50 arttı. Fiyatlardaki yükseliş, sebze işlem miktarının yıllık bazda yüzde 6,27 artmasına rağmen gerçekleşti.

Haziran ayında domates işlem miktar endeksi bir önceki aya göre yüzde 28,96 artarken, fiyat endeksi yüzde 61,44 azaldı. Son 8 yılın Haziran ayları değerlendirildiğinde domateste işlem miktar endeksi en yüksek artışı, fiyat endeksi ise en büyük düşüş

gösterdi.

Meyvede işlem miktar endeksi aylık bazda yüzde 36,22 artarken, fiyat endeksi yüzde 31,28 geriledi. Son 8 yılın Haziran ayları içinde meyve miktar en-

deksinde üçüncü en yüksek artış, fiyat endeksinde ise dördüncü en büyük düşüş kaydedildi.

Sebzedede işlem miktar endeksi yüzde 4,25, işlem fiyat endeksi

ise yüzde -37,48 azaldı. Son 8 yılın Haziran ayları dikkate alındığında sebzedede miktar endeksi en düşük azalışı, fiyat endeksi ise ikinci en büyük düşüşü yaşadı." denildi.

* ATB - bülten



Sanatseverler ayakta alkışladı: Türk Sanat Müziği Korosu'ndan Yıl Sonu Konseri

Kepez Belediyesi Mimar Sinan Akademisi Türk Sanat Müziği Korosu, yıl boyunca sürdürdüğü çalışmalarını yıl sonu konseriyle taçlandırdı. Erdem Bayazıt Kültür Merkezi'nde düzenlenen konser, sanatseverlere unutulmaz bir müzik akşamı yaşattı.

Kepez Belediyesi bünyesinde kültür ve sanat faaliyetlerini sürdüren

Mimar Sinan Akademisi, yıl sonu etkinlikleri kapsamında düzenlediği Türk Sanat Müziği konseriyle sanatseverleri aynı çatı altında buluşturdu.

Erdem Bayazıt Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen konser sanat severlere duygu dolu bir gece yaşattı.

Şef Eda Öztürk Çetin yönetiminde sahneye çıkan Türk Sanat Müziği Korosu, yıl boyunca büyük bir özveriyle hazırladığı re-

pertuarı başarıyla seslendirdi.

Akademi bünyesinde eğitim alan kursiyerlerden oluşan koro, Türk sanat müziğinin birbirinden değerli eserlerini koro ve orkestra eşliğinde icra ederek dinleyicilerden tam not aldı.

Konser boyunca seslendirilen eserler izleyicilere duygu dolu anlar yaşattırken, salonu dolduran sanatseverler zaman zaman eserlere alkışlarla

eşlik etti. Uzun ve titiz bir hazırlık sürecinin ürünü olan konser, kursiyerlerin yıl boyunca edindikleri bilgi ve birikimi sahneye yansıttıkları anlamlı bir final niteliği taşıdı.

Türk sanat müziğinin geçmişten günümüze uzanan seçkin eserlerinin seslendirildiği gece, büyük beğeni topladı. Müzik dolu atmosferiyle hafızalarda yer eden konser, Kepez Belediyesi Mimar Sinan Akademisi'nin kültür ve sanat

alanındaki çalışmalarına yakışır bir organizasyon olarak izleyicilerden tam not aldı. Programın sonunda Şef Eda Öztürk Çetin ve koro üyeleri uzun süre ayakta alkışlandı.

Kepez Belediyesi Mimar Sinan Akademisi'nin kültür ve sanat alanındaki başarılı çalışmalarını bir kez daha gözler önüne seren konser, büyük beğeniyle tamamlandı.

* Kepez Belediyesi - bülten



Yeniden Refah Partisi'nde görev değişimi: Kemer'den Antalya'ya

Yeniden Refah Partisi Kemer İlçe Başkanı Mehmet Yıldırım, Antalya İl Başkan Yardımcılığı görevine atanmasının ardından Kemer İlçe Başkanlığı görevini devretti.

Yıldırım, yeni görevinde Antalya genelinde teşkilat çalışmalarına katkı sunmaya devam edeceğini belirtti.

"MAKAMLAR DEĞİL, HİZMET ÖNEMLİ"

Yeni göreviyle birlikte Antalya'nın tamamında teşkilat çalışmalarını daha da güçlendirmek için çalışacaklarını belirten Mehmet Yıldırım, Milli Görüş anlayışı doğrultusunda adalet ve refah hedefiyle hizmet etmeyi sürdüreceklərini söyledi.

Yıldırım, "Bizler için makamlar bir amaç değil, millete hizmet etmenin aracıdır. Kemer'e olan hizmetimiz sona ermedi. Aksine bugün artık Antalya'nın tamamını kapsayan daha güçlü bir sorumluluk üstlenmiş bulunuyoruz." ifadelerini kullandı.

ANTALYA GENELİNDE YENİ DÖNEM

Antalya İl Başkan Yardımcılığı görevinde teşkilat çalışmalarına hız vereceklerini ifade eden Yıldırım, vatandaşlarla daha güçlü bir bağ kurmaya, sahada olmaya ve partinin hedeflerini Antalya'nın her noktasına taşımaya devam edeceklerini belirtti.

* Saadet Partisi - bülten



Yılmaz Erdoğan'ın 'Otogargara'sı Antalya'da sahneye çıkıyor



Konyaaltı Belediyesi Müzik Akademisi Tiyatro Bölümü öğrencileri, ünlü yazar Yılmaz Erdoğan'ın kaleme aldığı ve Türk tiyatrosunun sevilen eserlerinden biri olan 'Otogargara' oyununu sahneye taşıyor.

Gösteri, 6 Temmuz Pazartesi günü saat 20.00'de Konyaaltı Belediyesi Feslihan Salo-

nu'nda gerçekleştirilecek.

Ücretsiz etkinlik, Antalya'da kültür ve sanat hayatına katkı sunmayı amaçlıyor. Konyaaltı Belediyesi'nin desteğiyle sahneye çıkan öğrenciler, hem tiyatroya olan ilgilerini geliştirme fırsatı bulacak hem de seyircilere keyifli bir akşam yaşatacak.

'Otogargara', bir otogarda

geçen günlük hayatın mizahı ve düşündürücü yönlerini sahneye taşıyor. Farklı karakterlerin kesişen hikâyeleri üzerinden toplumsal yaşamın renkli bir panoramasını sunan oyun, genç oyuncuların enerjisiyle birleşerek izleyicilere hem kahkaha hem de düşündürücü anlar yaşatmayı hedefliyor.

* Abdülhalip GÜNGÖR

“Elmalı'ya Veda, Kızılcahamam'a Merhaba”

Geçtiğimiz hafta çıkan kararname ile Ankara Kızılcahamam İlçesine Kaymakam olarak atanan Elmalı Kaymakamı Faruk Erdem, dün itibarıyla Elmalı'dan ayrılırken, Elmalılılar için bir mesaj yayınladı.

Kaymakam Erdem,

“Dürüstlük, liyakat ve adalet kavramlarını her dâim ve her koşulda kamu hizmet felsefemizin temeline oturttuk her vakit “daha müreffeh bir Elmalı” hedefinde olduk” derken şunları söyledi : “Uygarlık tarihinde birçok medeniyete ev sahipliği yapmış, ilim ve irfan yönünden Abdal Musa, Vahib-i Ümmî, Elmalı Muhammed Hamdi Yazır gibi

nice âlim, ârif ve âbid şahsiyeti yetiştirmiş, Türklüğün son yurdu Anadolu'nun malyalanmasını sağlayan öncü yerleşimlerden olan kadim şehir Elmalı'da; 4 yıldır devam ettirdiğim Kaymakamlık görevinden Ankara ili Kızılcahamam Kaymakamlığı görevine atanmış bulunmaktayım.

Bin yıl önce aziz mil-

letimiz, Malazgirt'te Anadolu topraklarını vatan olarak sahiplenme istikâmetinde; bu coğrafyada varoluş ve çevresine hayat verme kararlılığında olmuştur.

Türkiye Cumhuriyetinde kamu görevini en üst düzeyde ifâ eden biri olarak ebediyete kadar sürecek bu kutlu yürüyüşte meslek hayatım boyunca; Elmalı'da ve milleti-

mizin istikbâli olan Anadolu'nun diğer yerlerinde memleketimizin gelişmesine ve refahına katkı sunmak için çalıştım. İnsan ömründe kısa olarak nitelendirilebilecek 4 yıllık zaman diliminde burada kamu hizmeti sunumunun en iyisini gerçekleştirme gayretinde oldum.

Devletin vatan-daşa sunduğu eğitim, kültür, ekonomi, sağlık, tarım, altyapı gibi hizmetlerin yanı sıra “Kimseye baki değildir, mülkü devlet sîm-ü zer/Bir harap olmuş gönlü tamir etmektir hüner!” mısralarındaki mana ve “insanımıza dokunma” gayesiyle toplumun dezentümantajlı konumunda bulunan yaşlılar, engelliler, hastalar, çocuklar vb. gruplara yönelik hassâsiyet terazisini daha çok gözetecek hareket ettim. Şartlar gereği yapamadıklarım için ise sığındığım limanın “Ameller niyetlere göredir.” düsturunda saklı olduğunu ifade etmek isterim.

Dünyayı bize büyük gösteren insanın küçüklüğüdür. Oysaki dünyanın küçük, insanın büyük olduğu anlayışıyla “İnsanı yaşad ki devlet yaşasın.” şiarını içselleştirerek, medeniyetimizin bize tevârüs eden “Tâmîr-i bilâd, ter-

fih-i ibâd” düsturu ile çalışmalarımıza yön vermeye çalıştık. Müteaddit defa belirttiğim gibi gerçek Anadolu kültürünü yansıtan kadirşinas, devlete bağlı, ekmeğini mücadele ederek kazanan insanların yaşadığı Elmalı'nın; her anlamda kalkınması için kamu görevlisi arkadaşlarımız ve diğer paydaşlarla ekip ruhu içerisinde hareket ettik.

Dürüstlük, liyakat ve adalet kavramlarını her dâim ve her koşulda kamu hizmet felsefemizin temeline oturttuk her vakit “daha müreffeh bir Elmalı” hedefinde olduk. Asırlardır bizleri bir arada tutan mayanın devlet-millet kaynaşması olduğu bilinciyle devletin milletine hizmet köprüsü olma görevini sağlamaya çalıştık.

Kâinattaki her şeyde bir iz vardır. Atılan her adımdan, uğranılan her limandan geriye muhakkak bir iz kalır. Demir aldığım Elmalı limanında Anadolu ev sahipliği ile aileme ve bendenize her anlamda kapılarını, gönüllerini açan, hizmet etmekten şerefyağ olduğum Elmalı'da; ma'kes bulan izler, sesler şahsımı yeni ufuklara taşıyacaktır. Burada olduğu gibi çalışacağım yerlerde de ilkem, Hürri-

yet Kasidesi'nde Namık Kemal'in ifade ettiği “Usanmaz kendini insan bilenler halka hizmetten.” veciz ifadesi; gâyetim ise köklü devlet anlayışımızdan beslenerek ülkemizi hep daha ileriye taşıma yolunda hizmet olacaktır.

Birlikte yürümekten onur duyduğum mesai arkadaşlarım ve vatandaşlarımızla güzel bir sinerji oluşturduğumuza inanıyorum. Görev sürem dolması nedeniyle Anadolu'nun temiz, pak ve saf bu coğrafyasına vedâ ederken şahsıma bu görevi tevdi eden Devlet büyüklerimiz başta olmak üzere birlikte görev yaptığım tüm amirlerime ve büyüklere, özverili çalışmalarından dolayı kamu kurumlarındaki mesâi arkadaşlarıma, muhtarlara, sivil toplum örgütlerine, siyâsî partilere, bende her zaman özel bir yere sahip olan gâzi, gâzi yakınları ve şehit ailelerimize, ismini buradan sayacak olursam çok yer tutacak dostlara ve Elmalılılara şükranlarımı sunuyorum.

Tâzîmen arz-ı vedâ ederken; her bir Elmalılı hemşerimin bana hakkını helal etmelerini temennî ediyorum. Allah'a emanet olunuz.”

* F E R U D U N ÖZGÜNSÜR

Başkan Kocagöz: “105 projenin 53’ü tamamlandı”

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, her hafta belediye hizmet binasında düzenlenen Halk Günü buluşmalarını mahallelere taşıdı.

“Söz Vatandaşa” buluşmaları kapsamında Barış, Kazım Karabekir, Yavuz Selim, Kütükcü ve Çankaya mahallelerinin sakinleriyle bir araya gelen Başkan Kocagöz, vatandaşların talep ve önerilerini dinledi, çözüm için ilgili birimlere anında talimat verdi.

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, vatandaşlarla doğrudan iletişim kurduğu “Söz Vatandaşa” halk buluşmalarını mahallelere taşıdı. Barış, Kazım Karabekir, Yavuz Selim, Kütükcü ve Çankaya mahallelerinin sakinleriyle bir araya gelen Başkan Kocagöz'e belediye başkan yardımcılar, birim müdürleri ve bürokratlar da eşlik etti. Buluşmada vatandaşlar tek tek söz alarak mahallelerine ilişkin taleplerini, önerilerini ve sorunlarını doğrudan Başkan Kocagöz'e iletti.

Toplantı boyunca iletilen konuları tek tek not alan Başkan Kocagöz, çözümünü mümkün olan konular için ilgili müdürlüklere anında talimat verirken, uzun vadeli projelerle ilgili de vatandaşları bilgilendirdi.

“HALKIMIZA BİZ GİDELİM DEDİK”

Halk buluşmalarını mahallelere taşıma kararının büyük ilgi gördüğünü belirten Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, “Biz her salı belediyemizde Halk Günü yapıyorduk. Ancak gelen var, gelemeyen var. Dedik ki bu böyle olmaz. Üç beş mahallemizi bir araya getirip halkımızın ayağına biz gidelim. Çok da iyi oldu, vatandaşımızla birebir buluşuyor, sorunları yerinde dinliyoruz.” dedi.

Kepez'i sokak sokak bildiğini ifade eden Başkan Kocagöz, “22 yılını belediyecilikle geçti. Çıkmaz sokaklarına kadar bilirim. Yıllarca bu ilçenin her noktasında hizmet ettik. Bu parkı yapmak da bana nasip olmuştu. Kepez'in her köşesinde emeğimiz ve izimiz var.” diye konuştu.

“B O R Ç S U Z BELEDİYE HALİNE

GELDİK”

Göreve geldiklerinde karşılaştıkları mali tabloya da değinen Başkan Kocagöz, seçim öncesinde belediyenin borcu olmadığı yönünde söylemler bulunduğunu ancak göreve başladıklarında 1 milyar 226 milyon liralık borçla karşılaştıklarını söyledi.

Hiçbir mazeretin başkanının yerini tutamayacağını vurgulayan Kocagöz, “Biz borç bahanesine sığınmadık. Çalıştık, tasarruf ettik ve kaynaklarımızı doğru kullandık. Bugün itibarıyla Antalya'da esnafa, SGK'ya, vergi dairesine ve hiçbir kamu kurumuna borcu olmayan tek belediye olduk.” ifadelerini kullandı.

“105 PROJENİN 53'ÜNÜ TAMAMLADIK”

Seçim döneminde verdikleri sözleri yerine getirmeye devam ettiklerini belirten Başkan Kocagöz, “105 projeye yola çıktık. Yedi ana başlık altında projelerimizi sürdürüyoruz. Yaşadığımız zaman kayıplarına rağmen bugün 53 projemizi tamamladık. Kepez'de artık su baskınları yaşanmıyor. Çalışınca oluyor, derlenince oluyor. Sizlerin derti bizim derdimizdir.” dedi.

“BİZİM OLDUĞUMUZ YERDE KİMSE YALNIZ DEĞİL”

Konuşmasının sonunda sosyal belediyecilik anlayışına vurgu yapan Başkan Kocagöz, “Biz belediyeciliği sadece yol yapmak, park yapmak olarak görmüyoruz. Bunu herkes yapabilir. Bizim anlayışımız insan odaklı belediyeciliktir. Şeyh Edebali'nin dediği gibi; ‘İnsanı yaşat ki devlet yaşasın.’ Bizim olduğumuz yerde hiç kimse kendini yalnız hissetmeyecek, hiç kimse yatağa aç girmeyecek. İhtiyaç sahibi vatandaşlarımızı bize bildirir. Elimizden gelen her desteği sonuna kadar vereceğiz.” dedi.

Konuşmasını “Mikrofon sizde” diyerek tamamlayan Başkan Kocagöz, vatandaşların sorunlarını tek tek dinledi.

Başkan yardımcılar ve ilgili birim müdürlerinin de hazır bulunduğu buluşmada mahalle sakinlerinin talepleri değerlendirilerek çözüm süreci başlatıldı.



KENTSEL DÖNÜŞÜMMESAJI

Buluşmada en çok kentsel dönüşüm soruları soruldu. Mahallelerde tapu sorunlarının önemli ölçüde çözüldüğünü ifade eden Başkan Kocagöz, bundan sonraki en önemli hedefin kentsel dönüşüm olduğunu söyledi.

“Tapularınızı sizlere teslim ettik. Ancak biliyoruz ki bu yeterli değil. Bu bölgelerde kentsel dönüşümün hayata geçmesi gerekiyor.” diyen Kocagöz, “Burada sadece binalar değil, anılarınız da var. Bunun farkındayız. Ama daha güvenli ve yaşanabilir mahalleler oluşturmak zorundayız. Bu süreçte hangi firma gelirse gelsin vatandaşımızın kılavuzu Kepez Belediyesi olacak. Hiç kimse sizin üzerinizden rant elde edemeyecek. Bizim tarafımız halktır.” diye konuştu.

EMEKLİ KAFE, OBAVE KREŞ

Toplantıda vatandaşlardan gelen talepleri de değerlendiren Başkan Kocagöz, emekli kafesi talebine olumlu yanıt verdi. Mahallelere Emekli Kafe kazandırılacaklarını açıklayan Kocagöz, ayrıca Oba yaşam alanlarının da hizmete açılacağını belirtti. Obalarda kadınlarla yönelik spor ve fitness etkinlikleri düzenleneceğini ifade eden Başkan Kocagöz, AKMEK kurslarının da bu merkezlerde açılacağını müjdeledi. Çankaya Mahallesi'ne yeni bir kreş kazandırılacağını da açıklayan Kocagöz, mahallede çocuklara yönelik eğitim yatırımlarının süreceğini söyledi.

ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLAR İÇİN KURS

Özel gereksinimli çocuğu için kurs talebinde bulunan bir vatan-daşa da müjde veren Başkan Kocagöz, Mavi Dünya Parkı'nda pazartesi günü başlayacak kurslara kayıt yapılabileceğini belirtti.

S O K A K HAYVANLARI İÇİN BARINAK

Bir vatandaşın sokak hayvanlarının bakımına ilişkin sorusuna da Başkan Kocagöz, 15 dönüm alan üye-

riner kurulan Hayvan Barınağı'nın kısa sürede hizmete açılacağını bildirdi.

BAŞAK KOCAGÖZ AŞURE KAZANININ BAŞINA GEÇTİ

Muharrem ayı dolayısıyla düzenlenen halk buluşması öncesinde vatandaşlara aşure ikramında bulunuldu. Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz de aşure kazanının başına geçerek vatandaşlara kendi elleriyle aşure dağıttı.

Birlik, beraberlik ve paylaşmanın simgesi olan aşure ikramı, mahalle sakinlerinin yoğun ilgisiyle karşılandı. Vatandaşlarla sohbet eden Başkan Kocagöz, halk buluşmasının samimi bir atmosferde başlamasını sağlayan etkinlikte hemşehrileriyle tek tek ilgilenen ekollerin Muharrem ayını kutladı.

*Kepez Belediyesi - bülten

Antalya OSB Teknopark'ta İlk Yardım Eğitimi

Antalya OSB Teknopark'ta gerçekleştirilen Genel İlk Yardım Eğitimi, çalışanların acil durumları karşı bilinç ve farkındalık düzeyini artırmayı amaçladı.

ANDEM Eğitim Merkezi iş birliğiyle düzenlenen programda, teorik bilgilerin yanı sıra uygulamalı çalışmalar da yapıldı.

Eğitim içeriği

- Olay yeri değerlendirmesi
- Temel yaşam desteği uygulamaları
- İlk müdahale yöntemleri
- Yaralanmalarda doğru yaklaşım teknikleri

Uygulamalı eğitim

Katılımcılar, senaryo temelli uygulamalarla öğrendiklerini pekiştirdi. Kalp masajı, suni solunum, kanama kontrolü ve yaralı taşıma gibi kritik müdahaleler, eğitimler eşliğinde pratik olarak denendi.

Hedef

Bu eğitimle çalışanların, olası acil durumlarda bilinçli, doğru ve hızlı müdahale edebilmesi

amaçlandı. Böylece hem iş güvenliği hem de çalışanların kişisel do-

nanımı güçlendirilmiş oldu.

Antalya OSB Teknopark



yönetimi, bu tür eğitimlerin düzenli aralıklarla devam edeceğini belirterek, çalışanların güvenliğini ve sağlığını öncelikli gördüklerini vurguladı.

Bu tür uygulamalı eğitimler, sadece iş yerinde değil günlük yaşamda da hayat kurtarıcı olabiliyor.

* A b d u l t a l i p G Ü N G Ö R

