

Elmalı Belediyesi EBTON'u DOYURAMIYOR!

Hüseyin Altıntaş döneminde Elmalı Belediyesi'ne kazandırılan, Ümit Öztekin döneminde ise modernize edilerek daha az masrafla daha çok başta agrega ve kum üreten Elmalı Taş Ocağı'nı da işleten, hazır beton dökümünün yaygınlaşmasıyla beraber yine bünyesinde bulunan Hazır Beton Tesisi ile bu sektörde de adeta tekelleşen belediye şirketi EBTON A.Ş., bugün tek bir kuruluş harcamadan aralarında belediye tarafından devredilen onlarca tesisi işletmesiyle dikkatleri çekiyor.

Özellikle hazır beton ve taş ocağı ile Elmalı piyasasının yüzde 90'ından fazlasını elinde tutan EBTON A.Ş.'nin sadece bu iki sektörden kazandığı para oldukça ciddi meblağlara ulaşıyor.

EBTON'un en fazla gelir getiren şirketler sıralamasında ilk sıralarda yer almaması ise dikkatlerden kaçmıyor.

Gerek taş ocağı ve hazır beton tesisleri, gerekse Elmalı Belediyesi tarafından milyonlarca liraya mal edilen adeta anahtar teslimi 'al sen işlet' denilen onca tesise rağmen EBTON A.Ş., en fazla vergi ödeyen şirketler sıralamasında da ilk sıralarda yer alamıyor.

Ürettiği malı Elmalı Belediyesi'ne para ile satan EBTON A.Ş., Elmalı Belediyesi'ne ait bir şirket olmasına rağmen Elmalı Belediyesi'nden ciddi bir gelir elde etmeye ve destek-

lenmeye devam ediyor. EN SON OLARAK HALK EKMEK FABRİKASI'NIN İŞLETİLMESİ EBTON'A VERİLDİ

Elmalı Belediyesi en son olarak tamamıyla belediyenin maddi imkanlarıyla yapılan Halk Ekmek Fabrikası'nın işletilmesi işini de EBTON A.Ş.'ye verirken, bu tesisler adeta darphane gibi çalışıyor.

Buna rağmen, Elmalı Belediyesi EBTON A.Ş.'yi doyuramıyor. * Abdültalip GÜNGÖR



TOROS

8 Aralık 2025 Pazartesi Fiyatı : 5 TL

14. cü yıl

Kepez Belediyesi, 26 toplu açılışa hazırlanıyor

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Kepez'de hizmet çalışmalarına 105 proje ile başladıklarını ve bunlardan 46'sını tamamladıklarını açıkladı. Başkan Kocagöz, önümüzdeki günlerde 26 toplu açılış planlandığını bildirdi. Türkiye'de bir ilk olan Öğrenci Kent Lokantası ve Oba Projesi gibi sosyal projeleri hayata geçirdiklerini belirten Belediye Başkanı Mesut Başkan Kocagöz, projelerin yüksek memnuniyet aldığını ve Oba Projesi'nin tüm mahallelere yayılacağını söyledi. Başkan Kocagöz, emeklerinin ekonomik sıkıntılarını

gözeterek Türkiye'de bir ilk olacak Kepez Market projesini hayata geçireceklerini açıkladı. * Detayı sf. 4'te



Prof. Dr. Ömer Özkan'dan öğrencilere : Meslek seçerken bu işi yapmak istermiyim ? diye sorun



*Haberİ sf. 2'de

'Bir Başka Antalya 3' Sergisi Ziyarete Açıldı



Muratpaşa Belediyesi Çevre Projeleriyle İlham kaynağı

Muratpaşa'nın dünyada bir kentin tamamlanmış nitelikli atıkları toplayıp tartarak ödüle taşıyan ilk şehir olduğunu kaydeden Başkan Uysal, "Bu proje Cumhurbaşkanlığı'na kadar taşınan Sıfır Atık Projesi'ne ilham kaynağı olmuştur" dedi. *Sf. 3'te



Antalya Ticaret ve Sanayi Odası (ATSO) Eğitim Araştırma ve Kültür Vakfı çatısı altında faaliyet gösteren Antalya Kültür Sanat (AKS), kentin tarihsel ve kültürel mirasını çağdaş sanatla buluşturan "Bir Başka Antalya 3" sergisini sanatseverlerle buluşturdu. ATSO Başkanı Yusuf Hacısüleyman, üç yıllık süreçte Bir Başka Antalya çalıştay sonucunda çıkan eserlerin kente yeni bir perspektif kazandırdığını ve üç yıllık sürecin sonunda koleksiyon ile katalog çalışması yapıldığını ifade etti. * Sf. 3'te

Büyükşehir, Gov4GreenMed projesi ile hibe desteği almaya hak kazandı
* Haberİ sf. 5'te

İbradı'nın Ormana Mahallesi'ne 'En İyi Turizm Köyü' unvanı * 7'de

EL YAPIMI DOĞAL SABUN

❖ SOĞUK SIKIM ZEYTİNYAĞI VE DOĞAL AROMATİK YAĞLAR İÇERİR

❖ DOĞAL GLİSERİN İÇERİR

❖ BİTKİSEL DOĞAL KOKU YAĞLARI İÇERİR

❖ KİMYASAL İÇERMEZ

❖ KORUYUCU KATKI MADDELERİ İÇERMEZ

❖ SENTETİK KOKULAR İÇERMEZ

Detaylı bilgi www.ersemisa.com.tr



Basın İlan Kurumu Genel Müdürlüğü'nden, bölge müdürüne kadar bu makamda bulunan kişiler tarafından düzenlenen ve davet edildiğimiz toplantılara Antalya dışında da olsa katılmaya büyük özen gösterir, tüm programlarını iptal eder katılırım.

En son olarak bir önceki genel müdür Cavit Erklıç, Konya'da aralarında Antalya'nın da bulunduğu çevre il ve ilçe gazete ve internet sahipleri ile buluşmuş, ben de aradaki mesafeyi hiç önemsemeden o toplantıya katılmıştım.

Geçtiğimiz günlerde Antalya Bölge Müdürü İdris Cirit, Antalya Gazeteciler Cemiyeti Başkanı İdris Taş ile birlikte Antalya merkez ve ilçelerde yayınlanan gazete ve internet haber sitesi sahip /yöneticileri ile biraraya geldi.

"Kasım 2025 genel kurulunda alınan kararlar arasında gazetelerle ilgili 1-2 şey dışında bir şey yok. Ne isim var ? bu toplantıda" demeyerek ya da

"İdris bey bizleri büromuzda ziyaret etti. Zaten bizleri dinlemişti. Kaldı ki kendisine yaptığım ziyaretlerde de sorunları dile getirmiştim. Hatta gazetemde ve sosyal medya hesaplarımda da sorunlara ilişkin önerileri paylaşıyorum. Aynı sorunları bir kez daha anlatmaya gerek yok" demeyerek bizlere göre son derece önemli olduğuna inandığım bu toplantıya katıldım.

İyi ki katılmışım. Zorunluluk olmamasına rağmen il ve ilçelerden katılımın son derece yoğun olduğu bu toplantıda, BİK Bölge Müdürü İdris Cirit son düzenlemelerle ilgili konuları açarak paylaşırken, meslektaşlarımda bir kez daha sorunları gündeme getirdiler.

Bu sorunların rapor haline geleceğini ve İdris Cirit tarafından, Basın İlan Kurumu Bölge Müdürleri toplantısında yönetime sunulacağını biliyorum.

Yeri gelmişken Basın İlan Kurumu Antalya Bölge Müdürü İdris Cirit hakkında bir-iki şey söylemek istiyorum.

Daha önceki müdür/bölge müdürleri gibi kapısı ve telefonu her zaman bizlere açık.

Yaşadığımız sorunların çözümü konusunda ilgili kurumlarla ya direkt kendisi görüşüyor, ya da ilgili görevliye talimat vererek görüşülmesini ve sorunun çözülmesini sağlıyor.

İlgili görevliler derken. Onlarda uzun yıllar kurumdalar. Mevzuata son derece hakimler. Karşı kurumda bir yanlış uygulama söz konusuysa saygı kuralları içinde mevzuatta ilgili maddeleri hatırlatarak doğru yolu gösteriyorlar.

Sorunu çözmeyi amaç edinmişler ve amaçlarına da ulaşıyorlar.

Kısaca ben hem sayın Cirit'e, hem de Basın İlan Kurumu Antalya Bölge Müdürlüğü personeline teşekkür ediyorum.

Sorunlarımız, yanlışlar ve çözümler konusuna gelince:

Çözülene kadar, gazetemde, internet haber sitemde ve sosyal medya hesaplarımda yazarak/paylaşarak dile getirmeye devam edeceğim.

Prof. Dr. Ömer Özkan, TOBB Fen Lisesi öğrencileriyle bir araya geldi ;

“Meslek seçerken bu işi yapmak istermiyim ? diye sorun”

Akdeniz Üniversitesi Prof. Dr. Tuncer Karpuzoğlu Organ Nakli ve İleri Sağlık Araştırmaları Enstitüsü Müdürü

Prof. Dr. Ömer Özkan, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Fen Lisesi'nde öğrencilerle bir araya geldi.

MESLEK SEÇERKEN BU İŞİ YAPMAK İSTER MİYİM? SORUSUNU Öğrencilerle

bir araya gelmekten duyduğu mutluluğu dile getiren Prof. Dr. Tuncer Karpuzoğlu Organ Nakli ve İleri Sağlık Araştırmaları

Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Ömer Özkan, öğrencilerin kariyer kararlarının çok kritik bir aşamasında olduklarını vurguladı. Öğrencilerin sadece yüksek puan alıp imrenilen bir yere gitmesinin önemli olmadığını, asıl meselenin yapılan işi sevecek ve isteyerek devam ettirmek olduğunu belirten Özkan, herkesin hayran olduğu bir meslekte mutsuz olmanın hiçbir anlamı taşımadığını söyleyerek, öğrencilere tercihlerini yaparken "Bu işi yapmak ister miyim?" sorusunu sormalarını tavsiye etti.

TIP GENEL HEKİMLİKLE SINIRLI DEĞİL

Tıp alanının artık eskisi gibi genel bir hekimlikle sınırlı olmadığını, inanılmaz bir uzmanlaşma ve alt dallara ayrılma sürecinden geçtiğini aktaran Özkan, kendisinin de ilgilendiği organ nakli, organ üretimi, genetik ve immünoloji gibi konulara dikkat çekerek "Ortopediye bile seçmeniz eklemlemlerle, uzun kemiklerle, kapalı ameliyatlara uğraşacaksınız."

Göz dediğiniz küçücük bir yer, gözün önyükle uğraşan doktorlar ayrı farklı, gözün arkasıyla uğraşanlar farklı, gözün tansiyon ile uğraşan doktorlar farklı. Durum o kadar farklılaşmaya başladı."

HASTAYLA İLETİŞİM PSİKOLOJİK YÜKÜ AZALDIRIR

Öğrencilerin cerrahi operasyonlar sonucundaki psikolojik süreci nasıl yönettikleri sorusuna yanıt veren Prof. Dr. Özkan, bir cerrahın ya da hekimin direkt insanla ve onun psikolojisiyle uğraştığını belirterek "Hastayı iyi bir şekilde karşılamak durumunu anladığını belirtebilmek yeterince vakit harcayabilmek bu süreç içerisinde neler ile karşılaşabileceğini anlatabilirseniz o empati içerisinde hastayı az buçuk faydalı olduğunu hissedersiniz."

O olayın sonunda haz hissedersiniz, faydalı olmanın size verdiği hazı hissedersiniz."

Özkan, tıpta "komplikasyon" kavramının varlığını hatırlatarak, her şeyin yolunda gitmeyebileceğini, hastanın bilgilendirilmesinin (onam formu) etik ve kanuni bir sorumluluk olduğunu söyledi. Özkan, hastayla iletişimi iyi ayarlamamanın psikolojik yükü en aza indirdiğini kaydetti.

YAPAY ZEKA İNSANLARIN YÜKLEDİĞİ BİR KAVRAM

Yapay zekanın tıp sektörünü ne zaman işlevsiz hale getireceği sorusuna karşılık Prof. Dr. Ömer Özkan, yapay zekanın insanların yüklediği bir kavram olduğunu belirterek "Mutlaka etkisi çok fazla olacak. Ama yapay zeka dediğimiz olay bir yüklem. Sonuçta insanların yüklediği bir kavram. Yapay zeka dediğimiz bir kavram. Yapay zeka organik zeka diye bir şey yapıyorum. Hani o sonuçta yapay zekayı belirleyen sizin organik zekalarınız beynileriniz. Şimdi sizin belirlediğiniz şeyler kadar gidiyor. Yapay zeka, günümüzde 2 tane ana kavram var. Bir insanların yüklediği kadar olur. Sizin beyninizin o kadar kapasitesi var ki belli bir kısmını kullandığınız için bizim yapay zekaya şu anda uğraşmamız gerekmiyor. Yapay zekaya yüklediğinizin tamamını kullanırsınız. Böyle bir avantajı var yapay zekanın ama günümüzde yapay zeka dediğiniz kavram web'e bakıyor, Google'a bakıyor bir yerlere bakıyor, oradan topladığı bilgilerle gidiyor." ifadelerini kullandı.

AKADEMİK ORTAMDA SÜREKLİ ARAŞTIRMAN GEREKİR

Mesleğinize başladığınızdan beri teknoloji çok gelişti mi? Siz bunu nasıl takip ediyorsunuz? sorusuna Prof. Dr. Özkan, "Doktorluğun böyle bir şeyi var arkadaşlar maalesef mühendisliğinde bunlar stratejik mesleklerdir bence. Sürekli okumanız gerekiyor, takip etmeniz gerekiyor. Kongrelere katılmanız gerekiyor. Yayınlar yapmanız gerekir akademik ortamda. Bir muayenehane de olduğunuz zaman yayınları çok takip etmezsiniz. Artık yazı yazmak istemezsiniz. Araştırma yapmak istemezsiniz ama bir akademik ortamda sürekli araştırman gerekir. Sürekli yeni tedaviler bulunacaktır arkadaşlar." dedi. Özkan, mikro cerrahi alanındaki devrimden bahsederek 1905 yılında damarların birbirine diki-

CERRAH OLDUKTAN SONRA MESAI KAVRAMI YOK

Doktor olmadan önce ve sonraki çalışma düzeni hakkındaki soruya Prof. Dr. Özkan, cerrahlıkta



mesai kavramının lüks olduğunu belirterek "Çok çalıştım. Doktor olduktan sonra da çok çalıştım ama mesela cerrah olduktan sonra zaten ayarı artık kendin yapıyorsun. Eğer ben 3 saatte ameliyat yapacağım hocam dersan ameliyat 5 saat sürerse ne yapacaksın? Anlatabiliyim mi? Belki 10 saat sürececek olan ameliyatı 3 saatte bitireceksin. Mesai kavramı yok. O benim için çok lüks bir şey. Çok seviyorum." dedi.

Özkan, gecenin ikisinde dahi zevkle işine gittiğini, bu durumun kendisi için inanılmaz bir haz ve zevk olduğunu ifade ederek "Sana ihtiyaç olduğunda faydalı olacağını hissettirdiyse ki çok önemli bir kavram, inanılmaz bir hazdır." şeklinde konuştu.

AKADEMİK ORTAMDA SÜREKLİ ARAŞTIRMAN GEREKİR

Mesleğinize başladığınızdan beri teknoloji çok gelişti mi? Siz bunu nasıl takip ediyorsunuz? sorusuna Prof. Dr. Özkan, "Doktorluğun böyle bir şeyi var arkadaşlar maalesef mühendisliğinde bunlar stratejik mesleklerdir bence. Sürekli okumanız gerekiyor, takip etmeniz gerekiyor. Kongrelere katılmanız gerekiyor. Yayınlar yapmanız gerekir akademik ortamda. Bir muayenehane de olduğunuz zaman yayınları çok takip etmezsiniz. Artık yazı yazmak istemezsiniz. Araştırma yapmak istemezsiniz ama bir akademik ortamda sürekli araştırman gerekir. Sürekli yeni tedaviler bulunacaktır arkadaşlar." dedi. Özkan, mikro cerrahi alanındaki devrimden bahsederek 1905 yılında damarların birbirine diki-

cin, günümüzde 0.2 mm (200 mikron) ve hatta 50 mikronluk iğnelerle dikiş atılan süper mikro cerrahiye evrildiğini anlattı.

ORGAN NAKLİ KONUSUNDA İNANILMAZ İLERDEYİZ

Beyin ölümü kavramını açıklayan Özkan, beyin ölümünün gerçekleştiği hastaların kadavra olarak nitelendirildiğini ve bu kişilerden organ nakli yapıldığını söyledi. Özkan, "Organ nakli konusunda inanılmaz ilerdeyiz ama Türkiye'de organ nakillerinin yüzde sekisini canlıdan yapılırken, İspanya gibi ülkelerde yüzde sekseni beyin ölümü gerçekleşmiş kadavradan yapılıyor. Biz de yüzde yirmisi kadavradan yapılıyor. Bu durum sağlıklı bir insanda risk alarak organ alınmasına yol açıyor. Türkiye'de kadavradan organ bağışı bilincinin henüz yeterince gelişmedi." dedi.

ORGAN ÜRETİMİ İLE İLGİLİ ÇALIŞMALAR

Yapay organ çalışmalarının geleceği hakkındaki soruya cevaplayan Prof. Dr. Özkan, "Organ üretimi dediğimiz şey rejeneratif tıptır. Rejeneratif tıpta doku üretimi diye bir kavram var, doku üretildi, tabakalar üretilir. Şimdi bunu 3 boyutlu üretebilir miyiz diye bir kavram var, 3 boyutlu da üretilmeye başlandı. Deri üretimleri var, mesane dokusunun böbrek dokusunun 2 boyutlu üretimi gerçekleştirildi bir laboratuvar. Şimdi bunun 3 boyutlusu oluşturulmaya çalışılıyor. Bu oluşturalarından sonra bunların içine damar sokabilir miyiz diye uğraşılacak, yapıldıktan sonra da çok hızlı gidecek." dedi.

* Akdeniz Üniversitesi - bülten

Avrupa Yetişkin Öğrenimi Projesi Kapanışında Elmalı'dan 12 başarı hikâyesi

*ABDULTALİP GÜNGÖR Elmalı Halk Eğitim Merkezi Usta Öğreticileri Antalya'da Avrupa Projesi kapanışında yer aldı.

Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti eş finansmanında yürütülen Avrupa Yetişkin Öğrenimi Gündemi 7 projesinin kapanış toplantısı Antalya'da gerçekleştirildi. Toplantıya, yıl boyunca çeşitli etkinliklerde başarı gösteren Elmalı Halk Eğitim Merkezi usta öğreticileri de katıldı.

Toplantı kapsamında düzenlenen atölye çalışmaları, yetişkin eğitiminin geliştirilmesi ve halk eğitim merkezlerinin kapa-

sitesinin artırılması için önemli bir deneyim sundu. Katılımcılar, hem ulusal hem de uluslararası düzeyde yetişkin öğrenimi alanındaki yenilikleri yakından takip etme fırsatı buldu.

Hemkap Projesi'nde Büyük Başarı

Halk Eğitim Merkezlerinin Kapasitesinin Artırılması (Hemkap) projesi kapsamında yıl boyunca düzenlenen etkinliklerde dereceye giren 12 usta öğretici, Antalya'daki kapanış toplantısında ödüllendirildi. Elmalı'dan katılan öğretmenler, hem ilçe hem de Antalya'yı başarıyla temsil ederek büyük gurur yaşattı.

Katılımcılar İçin

Önemli Fırsatlar

- Yeni eğitim yöntemleri ve uygulamaları hakkında bilgi edinme
- Avrupa'daki yetişkin eğitimi uzmanlarıyla deneyim paylaşımı
- Yerel başarıların uluslararası platformda tanıtılması
- Halk eğitim merkezlerinin kapasitesini artırmaya yönelik yeni projelerin temellerinin atılması

Toplantıya katılan Elmalı Halk Eğitim Merkezi öğretmenleri, elde ettikleri başarıların sadece bireysel değil, aynı zamanda ilçe ve bölge için bir gurur kaynağı olduğunu vurguladı.



Akseki'nin yöresel ürünleri tanıtıldı

Antalya Valiliği himayelerinde sürdürülen Coğrafi İşaret Seferberliği kapsamında, Akseki'ye özgü dört geleneksel ürün için düzenlenen tanıtım programı Antalya Valisi Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin'in katılımıyla gerçekleştirildi.

Antalya genelinde yürütülen Coğrafi İşaret Seferberliğine Akseki'den yeni ürünler ek-

lendi. Akseki Kaymakamı ile Antalya Ticaret ve Sanayi Odası tarafından Türk Patent ve Marka Kurumu'na Coğrafi İşaret Başvurusu yapılan Akseki Ekşi Tarhana Çorbası, Akseki Filizli Pilavı, Akseki Saraylı Tatlısı ile Akseki Çimi Peyniri düzenlenen programda tanıtıldı.

Akseki Hakime Hanım Konağı'nda gerçekleştirilen programa

Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, Akseki Kaymakamı Yusuf Ilıca, Akseki Belediye Başkanı İlkay Akca, İl Kültür ve Turizm Müdürü Candemir Zoroğlu, İl Tarım ve Orman Müdürü Şakir Fırat Erkal, STK temsilcileri, şefler ve vatandaşlar katıldı.

Akseki'nin Kültürel Birikimini Tanıtmak İçin Çalışılıyor



Programda yaptığı konuşmada Antalya'nın kültürel değerlerini yaşatma ve tescil etme konusunda titizlikle çalışıldığını belirten Vali Şahin, "Antalya genelinde yürütülen coğrafi işaret seferberliği Akseki'ye kadar ulaştı.

Köklü bir tarihe sahip Akseki'nin değerleri üzerine yapılan çalışmalar sonucunda, Akseki Ekşi Tarhana Çorbası, Akseki Filizli Pilavı ve Akseki Saraylı Tatlısı için başvurular yapıldı.

Ayrıca Akseki Çimi peyniri de muhteşem bir keçi peyniri; onun

başvurusunu da Antalya Ticaret ve Sanayi Odamız gerçekleştirdi. Antalya'nın tüm kültürel ve coğrafi değerleri titizlikle ayrı ayrı çalışıyoruz. Antalya tarihinin en önemli bileşenlerinden biri olan Akseki'de de bu köklü kültürün kıymetli unsurlarını ayrıca ele almaya devam edeceğiz." ifadelerine yer verdi.

Konuşmasının ardından Vali Hulusi Şahin, beraberindeki heyetle birlikte, coğrafi işaret tescili aşamasındaki ürünleri inceledi ve yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı.

*Antalya Valiliği - bülten



Tütün zararları anlatılıyor



Antalya İl Sağlık Müdürlüğü Tütün ve Diğer Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Birimi koordinasyonu ile Kumluca İlçe Sağlık Müdürlüğü Mobil Sigara Bırakma Poliklinik Ekibi tarafından ilçenin kalabalık noktalarında vatandaşlarla iletişime geçilerek nefes yolu-

la karbonmonoksit ölçümü yapıldı.

Tütün kullanımının zararları ve bırakma yolları hakkında danışmanlık hizmeti verildi.

Ayrıca SBP ve ALO 171 Danışma Hattı ile ilgili bilgi verilerek yönlendirme yapıldı.

*Haber merkezi



“Kent Belleğinde Bir Başka Antalya İzleri”



ATSO Başkanı Yusuf Hacısüleyman, üç yıllık süreçte Bir Başka Antalya çalıştay sonucunda çıkan eserlerin kente yeni bir perspektif kazandırdığını ve üç yıllık sürecin sonunda koleksiyon ile katalog çalışması yapılacağını ifade etti.

“Antalya’nın bilinen yüzlerinin ötesine geçen bir bakış sunuyor”

ATSO Başkanı Yusuf Hacısüleyman, serginin kültür ve sanat alanında merhum Ali Bahar’ın vizyonu doğrultusunda ilerlediğini belirtti. Hacısüleyman, “Bir Başka Antalya Sergileri sayesinde hem burada yaşayanların hem de şehre dışarıdan bakan sanatçıların Antalya’yı nasıl gördüklerine tanıklık ediyoruz. Usta sanatçılarımızın heykel ve resim alanındaki değerli eserleri, Antalya’nın bilinen yüzlerinin ötesine geçen; bazen eleştirel, bazen romantik ama her zaman kıymetli bir bakış açısı sunuyor” dedi.

Konuşmasında serginin üç yıllık emeğin ürünü olduğunu vurgulayan Hacısüleyman, “Sanatçılarımıza emekleri ve bu çalışmaları bizlere kazandırdıkları için teşekkür ediyorum. Üç yıllık yolculuğumuzun sonunda ortaya çıkan eserleri toplu bir koleksiyon ve katalog çalışmasıyla kalıcı hâle getireceğimizi de belirtmek isterim. Sergimizin kent kültürüne, sanat yaşamına

ve Antalya’nın geleceğini birlikte düşünme çabamıza katkı sağlamasını diliyorum” diye konuştu.

Ustalar yine Antalya için üretimde

“Bir Başka Antalya 3” sergisinde, çalıştay kapsamında hazırlanan eserlerde kentin tarihsel, kültürel ve geleneksel yapısı çağdaş sanat diliyle yorumlandı. Bu yılki seçkide Yalçın Gökçebağ, Mahir Güven, Hasan Pekmezci, Şükran Pekmezci, Gürbüz Doğan Ekşioğlu, Hayri Esmer, Gülten İmamoglu, Rahmi Atalay, Barkın Coşkun ve Furkan Depeli gibi usta sanatçıların eserleri yer aldı. Sergi, tuval çalışmalarından heykel üretimlerine uzanan geniş bir yelpazede ziyaretçilerine Antalya’ya dair yeni bir bakış sunmayı hedefliyor.

Mirası geleceğe taşımak

Küratör Prof. Mustafa Ağatekin, serginin kent belleği açısından önemine dikkat çekerek, şehirlerin tarihsel ve kültürel mirasının geleceğe taşınmasında sanatın en güçlü ifade biçimlerinden biri olduğunu söyledi.

Ağatekin, “Bir Başka Antalya” çalıştayları kapsamında üretilen eserlerin, Antalya’nın sahip olduğu değerleri görünür kıldığını belirterek, sergide yer alan seçkin üretimlerin kentin kültür-sanat birikimine katkı sunacağına inandığını ifade etti.

***Haber merkezi**



Gündem Özel’de “Doğanın Davası: İklim Kanunu ve Zeytinliklerin Savunması”

Muratpaşa Belediyesi’nin “Enerji: Güneşi, Rüzgârı ve Dalgaları Paylaşmak” temasıyla bu yıl 5’incisini düzenlediği +0.5 Akdeniz’in Geleceği Çalıştayı kapsamında Türkmen Şoray Kültür Merkezi’nde gazeteci Özlem Gürses moderatörlüğünde “Doğanın Davası: İklim Kanunu ve Zeytinliklerin Savunması” başlıklı Gündem Özel oturumu gerçekleştirildi.

Gündem Özel’de Muratpaşa Belediye Başkanı Ümit Uysal, gazeteci Hilal Köylü ve Adnan Menderes Üniversitesi Ziraat Fakültesi’nden Prof. Dr. Renan Tunalıoğlu konuşmacı olarak yer aldı.

“MURATPAŞA, ÇEVRECİ PROJELERİYLE İLHAM KAYNAĞI OLDU”

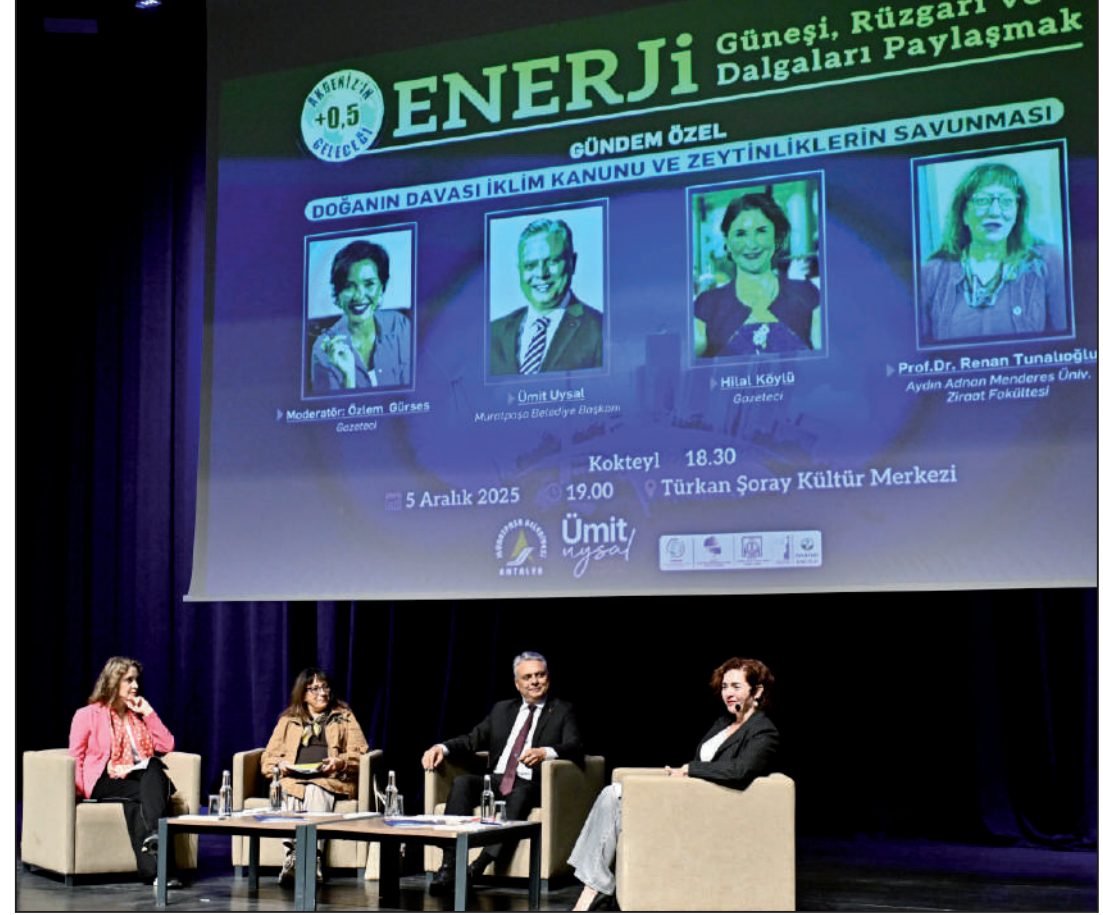
Konuşmasında Muratpaşa Belediyesi’nin çevre politikalarına ilişkin çalışmalarından söz eden Başkan Uysal, belediye bünyesinde çevre duyarlılığı ve iklim değişikliğiyle ilgili etkin bir müdürlük bulunduğunu belirterek, “Biz bu müdürlüğümüzü idari olarak da, irade olarak da çok teşvik ediyoruz” dedi.

Belediyenin ödüllü “Çevreci Komşu Kart” projesini örnek gösteren Başkan Uysal, Muratpaşa’nın dünyada bir kentin tamamında nitelikli atıkları toplayıp tartarak ödüle bağlayan ilk şehir olduğunu söyledi. “Bu proje Cumhurbaşkanlığı’na kadar taşınan Sıfır Atık Projesi’ne ilham kaynağı olmuştur” dedi.

“ANTALYA, POTANSİYELİNİ DOĞRU KULLANAMAZSA RİSK VAR”

Diğer yandan Antalya’nın doğa, tarım ve turizm potansiyeline dikkat çeken Uysal, bu avantajların doğru kullanılmadığı takdirde risk oluşturduğunu vurgularken, “Antalya turizmin ve tarımın başkenti. Ancak ovamız, tropikal bir verimlilikte olmasına rağmen yanlış teşviklerle heba ediliyor. Su tüketimi yüksek, enerji verimsiz tarım biçimleriyle topraklarımızı kaybediyoruz” diye konuştu.

Başkan Uysal ayrıca, Türkiye genelinde tarımın



küçük ve parçalı işletmelerle yürütülmesinin hem karbon salınımını artırdığını hem de su kaynaklarını tükettiğini belirtti. “Büyük kooperatifler ya da büyük işletmelerle tarım yapılmalı. Böylece daha az enerjiyle, daha yüksek verim elde edilebilir” dedi.

“AR-GE ÇALIŞMASI YOK”

Türkiye’de iklim koruma ve su yönetimi politikalarının yetersiz olduğuna dikkat çeken Başkan Uysal, Karadeniz’de dalga enerjisine yatırım yapılması gerektiğini belirterek şöyle konuştu: “Türkiye’nin bir iklim koruma politikası olduğu asla hisse-

dilmiyor. Su politikası da yok. Yenilenebilir enerji yatırımları yetersiz, fosil yakıt bağımlılığı hala çok yüksek. Ülkenin 8 bin kilometrelik kıyı şeridine rağmen dalga enerjisi konusunda ciddi bir AR-GE çalışması yok. Oysa bu sürekli bir hareket, sürekli bir enerji kaynağı.”

“YEŞİL ENERJİYE TEŞVİK GEREK”

Başkan Uysal ayrıca Türkiye’de alternatif olarak yeşil nükleer enerji konusunda da çalışmalar yapılabilceğini söyledi. “Sıvı tuz santealleri, yeşil nükleer enerji modelleri bize çok uygun. Kesintisiz, kontrol edilebilir,

temiz bir enerji türü. Bilim insanlarımızın bu alanda çalışmaya teşvik edilmesi gerekiyor” dedi.

“PLANLAMA VE EŞGÜDÜM ŞART”

Konuşmasının sonunda Antalya’nın çevre bilincinin yüksek bir şehirken ülke genelinde durumun böyle olmadığını ve bütüncül bir yaklaşım modeli izlenmesi gerektiğini belirten Başkan Uysal, “Antalya kendi içinde bu sorunlara çözüm üretebilir ama Türkiye’den bağımsız değil. Tüm ülke çapında planlama ve eşgüdüm şart” dedi.

***Muratpaşa Belediyesi - bülten**

7 Mehmet Yemek Kitabı : Antalya’dan dünyaya açılan gastronomi köprüsü

Antalya’nın köklü restoran kültürünü ve mutfak mirasını dünyaya tanıtan 7 Mehmet Yemek Kitabı, uluslararası gastronomi sahnesinde yeni bir başarıya daha imza attı. Kitap, Gourmand Awards 2025’te “Best of the Best – Mediterranean Food Culture” ödülünü kazanarak, Ak-

deniz mutfak kültürünü en iyi yansıtan eserlerden biri olarak tescillendi.

Ödül Riyad’da açıklandı

- Ödül, Riyad’da düzenlenen Saudi Feast Food Festival kapsamında duyuruldu.

- Gourmand Awards’ın kurucusu Edouard Co-intreau, kitabın bir asrı

aşan mutfak mirasını ve Akdeniz gastronomi kültürünü kapsamlı bir şekilde aktardığını belirterek, eserin kültürel bir arşiv niteliği taşıdığını vurguladı.

Kitabın Önceki Başarıları

- 2023 – Dünyada Yılın En İyi Restoran Kitabı
- Son 25 Yıl – İpek Yolu & Baharat Rotasının En

İyi Yemek Kitabı
- 2025 – Best of the Best – Mediterranean Food Culture

Neden Önemli ?

- Kitap, yalnızca yemek tarifleri değil; Antalya’nın gastronomi tarihini, kültürel etkileşimlerini ve Akdeniz’in ortak mutfak değerlerini bir araya getiriyor.

- Uluslararası ödüller, Türk mutfağının dünya çapında görünürlüğünü artırırken, yerel kültürün evrensel bir değer olarak kabul edilmesine katkı sağlıyor.

- 7 Mehmet’in hikâyesi, bir restoranın ötesinde; Türkiye’nin gastronomi diplomasininin güçlü bir örneği olarak değerlendiriliyor.

7 Mehmet Restoranı ve Kitabı

Antalya’nın en köklü restoranlarından biri olan 7 Mehmet, 1930’lu yıllardan bu yana yerel lezzetleri modern yorumlarla sunuyor. Kitap, restoranın tarihini, şeflerin deneyimlerini ve bölgenin gastronomik zenginliğini uluslararası okuyuculara aktarıyor. *** ABDULTALİP GÜNGÖR**



Kepez’de hayvan barınağı projesi hayata geçiriliyor

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz’ün, seçim dönemi vaat ettiği 105 projeden biri olan Hayvan Barınağı Projesi, Fevzi Çakmak Mahallesi’nde 14 bin 497 metreka- relik alan üzerine inşa ediliyor.

Fevzi Çakmak Mahallesi’nde, Orman Bölge Müdürlüğü tarafından tahsis edilen 14 bin 497 metre kare alan üzerine inşa edilecek barınak, hem modern hem de doğa ile uyumlu yapıyla can dostlar için önemli biri yaşam alanı olacak. Arazinin taşlık ve çalılık yapıda olması barınak için uygun bir ortam oluşturuyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri arazide Buldozer ve Ekskavator iş makineleriyle temizlik, düzenleme ve kotlama çalışmalarını sürdürüyor.

DOĞA İLE UYUMLU MODERN BİR YAŞAM ALANI

Barınak tamamlandığında can dostların ihtiyaç duyacağı tüm birimleri bünyesinde barındıracak. Yapımına başlanılan hayvan barınağı içerisinde, yönetim binası, Veterinerli, Muayene ve tedavi binası, hayvan bakım binası, misafirler için otopark ve etkinlik alanları, korunmaya muhtaç hayvanlar için 3 ayrı barınma alanı (402 metre, 189



metre ve 198 metre) ve 5 ayrı doğal yaşam alanı (414 metre, 500 metre, 735 metre, 716 metre, 650 metre) yer alacak.

Hayvan Açık Bakım Alanları toplamda 4 bin 400 metre büyüklüğünde olacak. Ayrıca yapısal alan; güvenlik kulübesi, yönetim ofisi, veterinerlik muayene ve tedavi alanı, yasal ırk bakım evi, enerji tesisi ve kişisel ihtiyaç alanı olmak üzere toplam 915 metre kareden oluşacak.

CAN DOSTLARIMIZ BİZİM İÇİN ÇOK KIYMETLİ

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Fevzi Çakmak Mahallesi’nde yapımına başlanan Kepez Hayvan Barınağı alanındaki çalışmaları yerinde inceledi.

Başkan Kocagöz;

“Can dostlarımız bizim için çok kıymetli... Onlar için yapabileceğimiz en güzel şey doğal yaşam alanı oluşturmak. Burası Orman Bölge Müdürlüğü’nden tahsis edilen yaklaşık 15 bin dönümlük bir alan. Aşama aşama inşa ediyoruz. Burada hiçbir ağaca zarar verilmedi. Burası tamamen boş ve taşlık bir alan... Yaklaşık 1500 hayvan kapasiteli bir barınak olacak. Projelerimizi hazırladık ve çalışmalara başladık. Sokak hayvanlarıyla ilgili kanayan yarayı en kısa sürede sevgiyle saracağız” dedi.

Kocagöz, ayrıca rehabilitasyon eksikliği nedeniyle sokak hayvanlarını toplayamadıklarını ancak yeni barınak sayesinde bu sorunun çözüleceğini vurguladı.

ÖRNEK BİR PROJE

Kepez Belediyesi, Kepez Hayvan Barınağı ile sokak hayvanlarına yalnızca bir çatı değil, aynı zamanda doğayla iç içe, güvenli ve huzurlu bir yaşam alanı sunmayı hedefliyor.

Projenin tamamlanmasıyla birlikte Kepez, sınırsız hayvanların bakımında örnek bir ilçe olacak.

*** Kepez Belediyesi - bülten**



+0.5 Akdeniz'in Geleceği Çalıştayı sona erdi



Antalya Muratpaşa Belediyesi'nin bu yıl "Enerji: Güneşi, Rüzgarı ve Dalgaları Paylaşmak" temasıyla 5'incisini düzenlediği +0.5 Akdeniz'in Geleceği Çalıştayı, iki gün süren etkinliklerin ardından sona erdi.

Türkan Şoray Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen çalıştay, yenilenebilir enerji, çevre ve iklim odaklı söyleşiler, sunumlar, sergiler ve atölyelerle Akdeniz'in geleceğine dair umut veren fikirlerin, bilimsel çalışmaların ve sanatsal üretimlerin bulunduğu bir platform oldu.

GENÇ İKLİM LİDERLERİ SAHNEDE

Çalıştayı ikinci günü, Antalya Genç İklim Liderleri Platformu (AGİLP) etkinlikleriyle başladı. Açılış, Akdeniz Üniversitesi Botanik Bahçesi Müdürlüğü Prof. Dr. Gökhan Deniz'in açılış konuşmasıyla yapılırken, Dışişleri Bakanlığı AB Başkanlığı Proje Uygulama Daire Başkanı Ahmet Hakan Atik de programda yer aldı.

Genç İklim Liderleri; çevre, sürdürülebilirlik, enerji ve iklim değişikliği üzerine gerçekleştirdikleri sunumlarla projelerini ve fikirlerini paylaştı. Program, AGİLP Tiyatro Topluluğunun gösterisiyle sona erdi.

GELECEK İÇİN İKLİM DOSTU İŞLER

Genç İklim Liderlerinin ardından gerçekleşen "Gelecek İçin İklim Dostu İşler" oturumunda ise

genç girişimciler Dr. Mehmet Tahsin Şahin moderatörlüğünde çevre ve iklim sorunlarına yönelik yenilikçi projelerini anlattı.

Myconom kurucu ortağı Burcu Arıkan, tarım ve tekstil atıklarından mantar miselleriyle geliştirilen biyomalzeme çalışmalarını tanıtırken, Sezgin İleri Teknoloji Yö-

netim Kurulu Başkanı İbrahim Levent Sezgin, sıkıştırılmış hava ile enerji depolama sistemini tanıtarak yenilenebilir enerji verimliliğine katkı sağlayacak projelerini paylaştı. Rumii Sosyal Girişimi Rukucusu Rümeysa Ruken Polat ise Anadolu'nun zanaat mirasını sürdürülebilir tasarımla birleştiren giriş-

imin hikayesini paylaştı.

ATÖLYE- LERVE SERGİLER Çalıştay kapsamında ayrıca çevreyle sanatın bir araya geldiği sergi, atölye, enstalasyon çalışmaları ve canlı performanslar da yer aldı. Muratpaşa Belediye Başkanı Ümit Uysal, çalıştay boyunca düzenlenen bu sergi ve atölyeleri ziyaret ederek

sanatçılar ve gençlerle bir araya geldi.

Sevda Kesim koordinasyonundaki Bağımsız Sanat Hareketi, "Gaia, Dünyanın Ruhu" sergisiyle doğanın ruhunu farklı sanat disiplinleriyle yorumladı. Bunun yanı sıra "Yel Değirmeni Atölyesi", "Zeytinli İşler Keçe Atölyesi" ve "Sonsuzluğun Ağacı Zeytin" adlı canlı perfor-



mansı da katılımcılarla buluştu.

Geride dönüşüm sanatçısı Güzel Amirova, plastik, cam, metal ve poşet gibi atıkları sadece ısı ve basınçla biçimlendirerek dönüştürdüğü "Dönüşümün Güzelliği" performansıyla büyük beğeni toplarken, Semra Erkal koordinasyonundaki Sanatsal İleri Dönüşüm Çağdaş

Sanat Grubu ise "Enerjiyi Paylaşmak" sergisiyle yenilenebilir enerji kaynaklarını ileri dönüşüm tekniğiyle ele aldı. "Doğanın İzi Ekolojik Baskı Atölyesi", "El Yapımı Kağıt Atölyesi" ve "Kağıttan Rölyef Doku Atölyesi" gibi etkinliklerle katılımcılar, doğayla iç içe sanatsal üretim deneyimi yaşadı.

* **Muratpaşa Belediyesi - bülten**



Başkan Mesut Kocagöz, "Tek hedefimiz vatandaşımızın güvenliğini boşa çıkarmamak"



Akdeniz Sanayi Sitesi Kooperatifi'nin kahvaltılı programında konuşan Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, esnafın şehrin en önemli dinamiği olduğunu vurguladı.

Kepez'in dününü, bugünü ve yarını değerlendiren Başkan Kocagöz, "Kepez'i esnafımızla birlikte konuşmak bizim için büyük bir onur" diyerek, katılımcı ve şeffaflık ilkesiyle belediye hizmetlerini sürdürüklerini dile getirdi.

Konuşmasında esnaf buluşmalarının önemini vurgulayan Başkan Kocagöz, "Tek hedefimiz vatandaşımızın güvenliğini boşa çıkarmamak. Bu bilinçle gece gündüz hizmet çalışmal-

arımızı sürdürüyoruz" dedi.

Akdeniz Sanayi Sitesi'nin Antalya'da siyasetin kalbi olduğunu belirten Başkan Kocagöz, "Sanayi Sitesi'nden yolu geçmeyen yok. Sizleri memnun etmek, yaptıklarımızı doğru anlatmak demektir. Esnaf, şehrin en önemli dinamiğidir" ifadelerini kullandı.

HİZMETE 105 PROJE Seçilmesinin ardından yaşadığı cezaevi sürecine rağmen Başkan Kocagöz, Kepez'de hizmet çalışmalarına 105 proje ile başladıklarını ve bunlardan 46'sını tamamladıklarını açıkladı. Önümüzdeki günlerde 26 toplu açılış planlandığını bildirdi. Türkiye'de bir ilk olan Öğrenci Kent Lokantası ve Oba Projesi gibi sosyal projeleri hayata geçirdiklerini belirten Başkan Kocagöz, projelerin yüksek mem-

nuniyet aldığını ve Oba Projesi'nin tüm mahallelere yayılacağını söyledi.

KEPEZ MAR-KET

Başkan Kocagöz, emeklilerin ekonomik sıkıntılarını gözterek Türkiye'de bir ilk olacak Kepez Market projesini hayata geçireceklerini açıkladı. "Bir elin verdiğini, diğer el görmeyecek" diyerek, ihtiyaç sahibi vatandaşların Kepez Kart ile alışveriş yapabileceğini, emeklilere ise markette ürünlerin maliyetini sunulacağını bildirdi.

KEPEZ ANTALYA'NIN VİTRİNİ

Kepez'de 7 bölgenin 81 ilin ağırlandığını belirterek, ilçedeki sosyal hayatı geliştirmeye yönelik projelere de değindi; "Kepez, Antalya'nın arka bahçesi olmaması, vitrini olmalı. Kısa sürede Türkiye'de örnek olacak projelere imza attık.

Mimarlık Binaları'nı Kepez'de yaptık. Uluslararası Yaşlılıkta Sağlık ve Esenlik Festivali düzenleyerek Türkiye'de hiç yapılmamış olanı yaptık. İnanılmaz geri dönüşler aldık.

Şimdi engellilerle ilgili bir projeyi hayata geçiriyoruz. Semt evleri, Öğrenci Kent Lokantası, Kent Tiyatrosu, Mimar Sinan Akademi, kadınlar lokali gibi birçok projeyi hayata geçirdik" dedi.

BORÇ ÖDERKEN HİZMET

Kepez Belediyesi'nin 1 milyar 226 milyon TL borcunun 749 milyon TL'sinin ödendiğini aktaran Başkan Kocagöz, bir yandan borçları öderken diğer yandan da hizmetleri sürdürdüklerini ifade etti. "Geçmişte Kepez'i su basıyordu, şükürler olsun artık taşınan yaşanıyor. 2024 Şubat ayında yağın yağmur 2024 Aralık ayında yağdı ve Kepez'i su basmadı. Sayın Valimizde bu konuda çalışmalarımız-

dan dolayı bizlere teşekkür etti" diye konuştu.

KEPEZ'DEN SANAYİ BÖLGESİNE HİZMET

Başkan Kocagöz, sanayi bölgesinde belediye ekiplerinin çalışmalarına da değinecek şu bilgileri paylaştı: Bir sene önce çöp kamyonu 1 gün sanayinin doğusunu alıyor, 1 gün batısını alıyordu. Şimdi 2 çöp kamyonu her gün sanayinin tüm çöpünü alıyor.

Bir sene önce belediyenin keçe ve kamyonları hafta da 1 sanayi de çalışma yapıyordu, şimdi hafta da 3 kez sanayi de çalışma yapıyor. Bir sene önce sanayi de 1 tane süpürge personeli vardı, şimdi yılda 3 kez 40 personel, 3 süpürge aracı, 2 yıkama aracı ile toplu çalışma yapıyor. Bir sene önce çöp kazanları eski ve parçalanmış durumdaydı şimdi kazanların bakımları ve boyaları yapıldı.

Çöp kazanlarının üzerindeki çek-yaz-gönder numaralarıyla esnafımız arasında bize ulaşıyor. Çalışmalarımızın tamamını aksam ve pazar günleri yapıyoruz. Gün içinde sanayi içi yoğun oluyor, sanayi boş ve müsait olduğu için aksam yapıyoruz. Fen işleri ekiple- rimiz bugüne kadar sanayi bölgesine 50 ton asfalt döktü. Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nden 2 personelimiz sabit şekilde sanayide görev yapıyor" dedi.

YOL VE ALT YAPI ÇALIŞMALARI

Avni Tolunay Mahallesi'ndeki yol çalışmalarının belediye tarafından yapılacağını açıklayan Kocagöz, vatandaşlara müjde verdi: "Buradaki yolları Kepez Belediyesi olarak biz yapacağız. Büyükşehir ya da Kepez fark etmiyor, önemli olan hizmettir. Üzerimize düşeni yapacağız" diye konuştu.

* **Kepez Belediyesi - bülten**

Antalya ve 6 ilde suç örgütü operasyonları

Antalya 6 ilde 7 ayrı Organize Suç Örgütüne yönelik son 1 haftada Jandarma tarafından devam eden operasyonlarda 67 şüpheli yakalandı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Bu organize suç örgütü üyelerinin işleyebileceği tefecilik, dolandırıcılık ve hırsızlık gibi suçlardan vatandaşlarımızın zarar görmesini engelledik.

47'si tutuklandı. 14'ü hakkında adli kontrol hükümleri uygulandı. Diğerlerinin işlemleri devam ediyor.

Cumhuriyet Başsavcılıklarımız ile Jandarma KOM Daire Başkanlığımız koordinasyonunda; İl Jandarma Komutanlıklarınca düzenlenen operasyonlarda yakalanan şüphelilerin; - Antalya'da; örgütlü şekilde baskı, darp, cebir ve tehditle işyerlerinden para aldıkları, vatandaşlarımızı baskı ve şiddet uygulayarak işletmelerini devraldıkları,

- Erzurum'da; 6136 Sayılı Kanun'a Muhalefet suçu kapsamında silah kaçakçılığı yaptıkları,

- Kahramanmaraş ve Şanlıurfa'da; tefecilik yaptıkları, - Sakarya'da; ehliyet sınavına giren şahısların sınavdan geçmelerine aracılık ettikleri, - Kırklareli'nde; insan ticareti suçunu işledikleri, - Tekirdağ'da; organize şekilde nitelikli hırsızlık yaptıkları tespit edildi. Savcılıklarımızca haklarında soruşturma başlatıldı." dedi.

* **Haber merkezi**

Hazımsızlık ciddi bir hastalığın belirtisi olabilir!

Pek çok insan hayatının belli bir döneminde hazımsızlık (dispepsi) sorunu ile karşılaşabiliyor. Çoğu zaman önemsenmeyen ancak yaşam konforunu olumsuz etkileyen bu sorun; beslenme alışkanlıkları ve stresle ilgili olarak ortaya çıkabiliyor.

Bazen de hazımsızlık bazı sorunların habercisi olabileceğinden, özellikle buna eşlik eden ve geçmeyen şiddetli mide ağrıları, kilo kaybı veya kanama varsa vakit kaybetmeden uzman doktora başvurmak gerekiyor. Memorial Hastanesi Gastroenteroloji Bölümü'nden Prof. Dr. Mustafa Kaplan, hazımsızlık ile ilgili bilgi verdi.

Hazımsızlık Sindirim Sistemi Sorunudur

Hazımsızlık, yemek yerken veya yemekten uzun süre sonra bile tokluk hissiyle ortaya çıkan, genelde kramp tarzında karın ağrısı, geğirme ve reflünün eşlik ettiği bir sindirim sistemi sorunudur. Çoğu zaman, altından yatan net bir neden olmayan bu sorun, genellikle beslenme ve yaşam tarzı değişiklikleri, terapi

ve ilaçlarla tedavi edilebilir. Dispepsi olarak bilinen hazımsızlık, halk arasında mide rahatsızlığı olarak tanımlanır. Kişi yemeğinin çoğunu bitirmemiş olsa bile, tokluk hissi nedeniyle yeme isteği olmayabilir. Yemekten sonra oluşan rahatsız edici tokluk hissi ağrı ve yanmaya dönüşür.

Mide Ekşimesiyle Karıştırılmamalı

Mide ekşimesi, mide asidinin mideden çıkıp yemek borusuna geri kaçmasıyla oluşur. Hazımsızlık ve mide ekşimesi semptomları aynı anda ortaya çıkabilir. Dispepsi genellikle hafif bir rahatsızlık olduğundan, birçok insan sorun belirgin hale gelmeden tıbbi yardıma ihtiyaç hissetmez. Dispepsi uzun süreli ve tekrarlayan bir sorun haline geldiğinde, genellikle altta yatan başka bir rahatsızlığın veya bozukluğun sonucu olabilir.

Fonksiyonel Hazımsızlık Olabilir

Fonksiyonel dispepsi, bağırsak-beyin etkileşiminin bir bozukluğu olarak da ortaya çıkabilir. Bu bozukluk, beyin ve bağırsağın birlikte çalışma biçimindeki sorunlarla ilişkilidir. Birlikte ortaya çıkan semptom gruplarıdır.

Bazen bu rahatsızlığa neyin sebep olduğunu tespit edilemeyebilir. Gerekli tetkiklerle teşhis konularak uygun tedavi planlanır.

Hazımsızlığın 7 işareti

- Yemek sırasında erken doyma veya tipik bir yemeği bitiremem durumu. - Yemek yedikten sonra gerekenden daha uzun süren rahatsız edici tokluk hissi.

- Göğüs kemiklerinin hemen alt kısmı ile göbek deliği arasındaki bölge olan üst karın bölgesinde hafiften şiddetliye doğru hissedilen tipik ağrı.

- Üst karın bölgesinde yanma hissi.

- Karın bölgesinde şişkinlik veya sıkışma hissetme.

- Bulantı hissi nedeniyle ortaya çıkan kusma.

- Besinleri geçirerek çıkarmak.

Hazımsızlık nedeniyle bazen mide ekşimesi de görülebilmektedir. Mide ekşimesi, yemek sırasında veya sonrasında göğsün ortasında oluşan ağrı veya yanma hissidir. Bu his boyun ya da sırtta hissedilebilir.

Bu Belirtiler Varsa Dikkat!

Şiddetli veya sürekli karın ağrısı, kilo kaybı veya iştahsızlık, tekrarla-

yan kusma, siyah renkli dışkı görünümü, yutma güçlüğü, yorgunluk veya halsizlik hissi ile sarılık olarak da adlandırılan cilt veya gözlerin sararması durumlar söz konusu ise zaman kaybetmeden bir uzman hekime başvurulmalıdır. Çünkü hazımsızlığın bazı belirtileri reflü, mide ülseri, iritabl bağırsak sendromu veya ciddi mide bağırsak hastalıklarının ilk sinyali olabilmektedir. Belirtileri dikkate almamak daha ciddi mide bağırsak hastalıklarının tedavisinde erken teşhis ihtimalini ortadan kaldırmaktadır.

Hazımsızlığın oluşmaması için bazı pratik önlemler alınabilir;

- Çay, kahve, asitli ve kafeinli içeceklerin tüketimi azaltılmalı.

- Yatakta baş ve omuzlar yukarıda yatılmalı. Bu uyurken mide asidinin yukarı çıkmasını önleyebilir.

- Sigara ve alkolden uzak durulmalı.

- Eğer fazla kilo sorunu varsa verilmeli.

- Yatmadan 3-4 saat önce yemek yenmemeli.

- Aşırı baharatlı veya yağlı yiyecekler tüketilmemel.

* **Memorial Hastanesi - bülten**

Antalya'da organik atıklar toprağa can verecek

Antalya Büyükşehir Belediyesi, Avrupa Birliği'nin Interreg NEXT MED Programı aracılığıyla finanse ettiği Gov4GreenMed projesinin ortağı oldu ve hibe desteği kazandı.

Akdeniz bölgesinde sürdürülebilir atık yönetimi için işbirliği ve katılımın geliştirilmesini hedef alan iki yıllık Gov4GreenMed projesi, Akdeniz bölgesinde daha iyi belediye esaslı atık yönetimi için kapsayıcı yönetim modellerini teşvik etmek amacıyla 2025 yılının Eylül ayında başladı.

Sınırötesi bir işbirliği girişimi olan Gov4GreenMed Pro-



jesi, Avrupa Birliği tarafından Interreg NEXT MED Programı aracılığıyla finanse ediliyor.

AKDENİZ BELEDİYELERİNDEN PİLOT EYLEMLER

Avrupa Birliği'nin Interreg NEXT MED Programı aracılığıyla finanse ettiği Gov4GreenMed projesi, belediyelerin katı atıkları ve gıda atıkları yönetim modellerini güçlendirmek için bölgesel katılımcı metodolojiler geliştirmeyi amaçlamakta. Proje, Mancomunitat la Plana (İspanya), Antalya

(Türkiye), Nabeul (Tunus), Scandicci (İtalya) ve As-Salt (Ürdün) gibi farklı Akdeniz belediyelerinde, katı ve gıda atık yönetimi ile ilgili belirli yerel sorunları ele alan beş pilot eylem aracılığıyla katılımcı metodolojiler test edecek. Antalya Büyükşehir Belediyesi, Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı ile İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Dairesi Başkanlığı ile yürütüyor.

HİBE DESTEĞİ
Proje kapsamında hibe deste-

ği almaya hak kazanan Antalya Büyükşehir Belediyesi organik atıklarını toprakla buluştururken; tarım toplulukları, okullar ve kooperatifler için farkındalık yaratacak ve eğitimler verecek.

Proje; kamu otoriteleri ve paydaşlar arasındaki işbirliğini güçlendirmeyi, vatandaşların yaşam kalitesini iyileştirmeyi ve Akdeniz bölgelerinde yeşil dönüşümü hızlandırmayı amaçlıyor.

*** B ü y ü k ş e h i r Belediyesi -bülten**



Milletvekili Kaya, Finike ve Kaş'taki yol sorunlarını gündeme taşıdı

CHP Antalya Milletvekili Aykut Kaya, Kaş ve Finike'deki yol sorunlarını gündeme taşıdı.

Kaya, "Kaş Kasaba'dan Dirgenler'e, Karadağ'a, Dağbağ'a, Yazırbeli'ne, Yeşilköy'e ve Finike-Çatallar hattına uzanan yol, bölgemizi birbirine bağlayan stratejik bir güzergâhtır.

Öğrenci servisleri, hale ürün taşıyan çiftçilerimiz, mermer tırları ve vatandaşlarımız bu

dar, virajlı ve son derece tehlikeli yolu her gün kullanıyor. Bazı noktalarda yol genişliği 4 metreye kadar düşüyor.

Yıllardır söz verilmesine rağmen bu yolla ilgili tek bir adım bile atılmadı.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'ndan, bu yolun acilen genişletilmesini ve güvenli hâle getirilmesini hemşehrilerimize adınalep ediyoruz." dedi.

*** ABDULTALİP GÜNGÖR**



"Gönüllülük Ödülleri" verildi

5 Aralık Dünya Gönüllüler Günü kapsamında, Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü koordinasyonunda, 'Gönüllülük Ödülleri' programı gerçekleştirildi.

Türk Gençliği Her Zaman Vatanının Yanındadır

Programda yaptığı konuşmada Türk gençliğinin ihtiyaç duyulduğunda

vatan hizmetine koşan bir gençlik olduğunu vurgulayan Vali Şahin "İstanbul Erkek Lisesi'nin bütün öğrencileri Çanakkale Harbi'ne gönüllü olarak ka-

da gönlün de menbaı bu coğrafyadır. Gönül erleri buradan çıkmıştır. Sizler kurduğunuz köprülerle yalnız kendinizi değil, toplumu da iyileştiriyorsunuz. Bu toplum, bu millet sizin gibi iyilik tim-sali gençlerle büyüyecek, gelişecek ve daha da iyi bir toplum hâline gelecek." sözlerini kaydetti.

Gençlerin İyiliği Türkiye'nin Gücüdür
Gençlerin yaptıkları gönül-



TOROS Gazetesi

Yerel Süreli Yayın - Kuruluş: 26.08.2010

8 ARALIK 2025 PAZARTESİ
YIL : 15 SAYI : 4398

İmtiyaz Sahibi:
Erkin ÖZGÜNSÜR

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Ferudun ÖZGÜNSÜR

İdare Merkezi:

ELMALI

ANTALYA

İplikpazarı Mah.
Dikiciler Cad. No: 1
ELMALI / ANTALYA

Tahilpazarı Mah.
452. Sok No:9
MURATPAŞA / ANTALYA

Telefon Numaralarımız:
0242 606 07 10

e-mail: haber@torosgazetesi.com

BASKI

İHLAS MATBAACILIK
Yeniçöl Mahallesi, Serik Caddesi
Havaalanı Yolu Üzeri No : 38
Altınova / Muratpaşa / ANTALYA
TEL : 0 242 340 50 40

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi Adresi
15373-73289-82842

BAYİ SATIŞ FİYATI : 5 LİRA

Resmi İlan st x cm fiyatı: 185 TL

Bu gazete basın meslek ikelerine uymayı taahhüt etmiştir.

tıldı ve büyük çoğunluğu şehit oldu. Kurtuluş Harbi'nde kadınlarımız İstiklal Yolu'nda cepheye cephe taşıdı, siper kazdı. Bugün ise farklı bir gönüllülük döneminden geçiyoruz. Her toplumda olduğu gibi bizde de desteğe ihtiyaç duyan insanlar bulunuyor. Devletimiz her zaman bu kişilerin yanında. Ancak onların yaşadığı travmayla ilgilencek, dertleşecek, gerekirse beraber ağlayacak bir omuza da ihtiyaçları var. İşte gönüllülük böyle bir şeydir." dedi.

Vicdan ve Gönül Bu Coğrafyanın Mirasıdır
İyiliğin ve gönüllülüğün toplumun ilerlemesini sağlayan en önemli değerler olduğunu belirten Vali Şahin, "İyilik insanı ferahlatır, toplumu iyileştirir. Siz iyilik yaparak hem toplumu hem de kendinizi iyileştiriyorsunuz. Çünkü yaratılışınıza uygun hareket ediyorsunuz. Bugün dünyayı iyileştirecek olan saf iyilik, yani sizin gibi karşılık beklemeden gönüllü olarak iyilik yapan insanlardır. Vicdanın



lül çalışmalarla Türkiye'nin geleceğini güçlendireceklerini ifade eden Vali Şahin, "İyiliği ne kadar artırırsak o kadar gelişir, o kadar medenileşiriz. Ama bunu samimiyetle, karşılık beklemeden yapmak gerekir. Hedefimiz iyi olmak, iyilerden olmak, safımızı belli etmektir. Bunu yaptığınızda kendinizi iyi hissedeceksiniz; üstelik bu iyilik hâlini çevrenize de yatacaksınız. Çünkü iyilik bulaşıcıdır. Sizler bu milletin helal lokmalarıyla büyüdünüz. İnşallah daha da çoğalacaksınız ve yaptığınız iyiliklerle, çalışmalarınızla bunun karşılığını vereceksiniz. Sizlerle birlikte Türkiye çok daha iyi yerlere gelecektir. Bundan en ufak bir şüphem yok. İyi ki varsınız." dedi.

*** Antalya Valiliği -bülten**

Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan : "Cumhuriyetimizin kıymetini bilmek lazım"



Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan, Türkiye'de kadınlara seçme ve seçilme hakkı verilmesinin 91'inci yıl dönümü dolayısıyla Konyaaltı Belediyesi kadın meclis üyeleriyle ve Konyaaltı'nda görev yapan kadın muhtarlarla bir araya geldi.

Kotan, "Seçilmiş kadın muhtarlarımız ve meclis üyelerimizin burada olması, seçilmiş ilçe başkanımızın, belediye başkan yardımcımızın olması bizim için kıymetli" dedi.

Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan, Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde Türkiye'deki kadınlara seçme ve seçilme hakkı verilmesinin 91'inci yıl dönümünde, Konyaaltı Belediyesi kadın meclis üyeleriyle ve Konyaaltı'nda görev yapan muhtarlarla buluştu.

KOTAN, "HALK T A R A F I N D A N SEÇİLMİŞ KADINLARIN ARAMIZDA OLMASI KIYMETLİ"

5 Aralık günün-

nün anlamından dolayı kendileriyle bir araya gelmek istediklerini belirten Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan, "Bu mücadele sizlerin olduğu kadar aslında hepimizin mücadelesi. Mustafa Kemal Atatürk'ün verdiği bu hakların sonuna kadar kullanılması ve daha geliştirilmesi noktasında biz hem Belediye Başkanları olarak hem Cumhuriyet Halk Partisi olarak elimizden gelen bütün emeği verdiğimiz biliyorsunuz. Konyaaltı'nda biz, sizler noktasında Kent Konseyi özelinde de birçok çalışmaya yapıyoruz" dedi.

Konyaaltı'ndaki muhtar sayısının 3 iken, 2024 yerel seçimlerinde 10'a yükselmesine dikkat çeken Kotan, "Bu büyük bir değişim. Konyaaltı Belediyemizde kadın müdürlerimiz ve 3 kadın başkan yardımcımız var. Bürokratik alanda da sizlerin eşit temsiliyet hakkına sahip olması gerektiğini düşünüyoruz. Siyasi alanda da düşünüyoruz. Cumhuriyet Halk Partisi noktasında

Antalya'da tek kadın ilçe başkanı Konyaaltı'nda. Bu tabii Konyaaltı için güzel bir şey. Kadınların olduğu yerde sükunet olur derim her zaman. Seçilmiş kadın muhtarlarımız ve meclis üyelerimizin burada olması, seçilmiş ilçe başkanımızın, belediye başkan yardımcımızın olması bizim için kıymetli" diye konuştu.

" C U M H U R İ Y E T İ N K İ Y M E T İ N İ B İ L M E K L A Z İ M "

Kadın muhtar sayısındaki yükselişin kadınların ve Konyaaltı'nın başarısı olduğunu altını çizen Başkan Kotan, "Kadın muhtarlar her zaman bizim için daha kıymetlidir. Kadın elinin farkını mahallelerimizde görüyoruz. Cumhuriyetin kıymetini bilmek lazım. Demokrasi-nin kıymetini bilmek lazım. Sizden beklentimiz de sayınızın çoğalması. bizlerin verebileceği destek ne varsa vermeye devam edeceğiz. Tekrar hoş geldiniz" ifadelerini kullandı.

*** Konyaaltı Belediyesi, -bülten**



Sağlık personelinin vatandaşlara kalp masajı ve Heimlich Eğitimi



Acil Sağlık Hizmetleri Haftası kapsamında Antalya'da bir AVM'de CPR ve Heimlich Eğitimi gerçekleştirildi.

1-7 Aralık 2025 Acil Sağlık Hizmetleri Haftası etkinlikleri kapsamında, AVM'de ziyaretçilere yönelik farkındalık çalışmaları düzenlendi.

Gerçekleştirilen etkinlikte bebek, çocuk ve yetişkin maketleri üzerinde CPR (Kardiyo Pulmoner Resüsitasyon - Kalp Masajı), OED (Oto-

matik Eksternal Defibrilatör) kullanımı ve Heimlich Manevrası uygulamaları anlatıldı.

Etkinlik boyunca vatandaşlar, uzman ekiplerin rehberliğinde temel yaşam desteği aşamalarını deneyimleme fırsatı buldu. Doğru kalp masajı tekniği, yabancı cisim tıkanmalarında uygulanması gereken Heimlich manevrası ve OED cihazının kritik önemi hakkında bilgilendirmeler yapıldı.

AVM'de kurulan standta Acil Sağlık Hiz-

metleri'nin görevleri, işleyişi ve acil durumda doğru yönlendirme yapmanın önemi de ziyaretçilere aktarıldı. Özellikle ilkyardım bilincini artırmaya yönelik bu uygulamalı eğitim, her yaşta ziyaretçinin yoğun ilgiyle karşılandı.

Acil Sağlık Hizmetleri Haftası boyunca yürütülen bu tür farkındalık çalışmaları ile toplumda temel yaşam desteği bilgi ve becerilerinin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

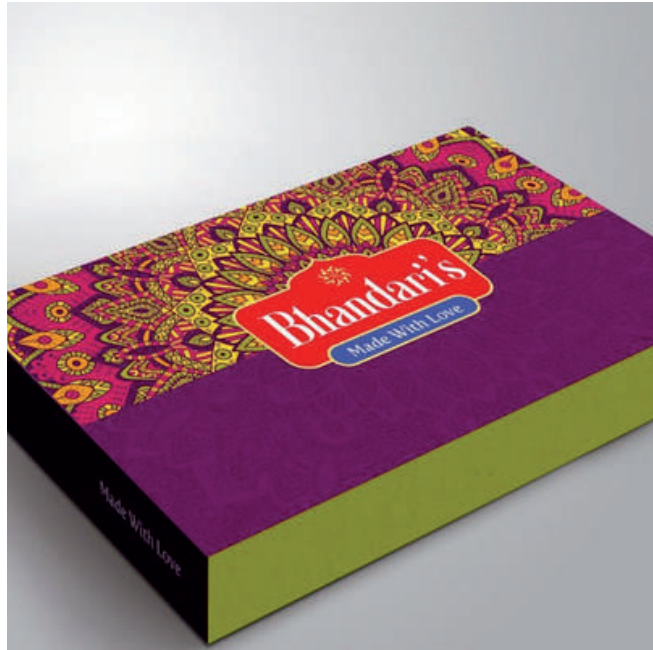
***Haber merkezi**



**FİRMANIZIN DEĞERİNE
DEĞER KATIN!
ÖZEL GÜNLERİNİZDE
ŞIK DAVETİYELER İLE ÖNE ÇIKIN!**

ÖZEL TASARIM

DAVETİYE - BROŞÜR - EL İLANI - MAGNET - LOGOLU
KARTON BARDAK - LOGOLU KUTU - KARTVİZİT -
KUŞE ETİKET - FİRMA PROMOSYON ÜRÜNLERİ
ÇOK DAHA FAZLASI İÇİN...



Fiyat ve Bilgi için...

0530 301 37 84

facebook.com/torosgazetesi07

Ormana Mahallesi sürdürülebilir turizmin küresel örneği oldu



Antalya Valisi Hulusi Şahin, İbradı ziyareti kapsamında Ormana Mahallesi'ne "En İyi Turizm Köyü" unvanı tabelasını yerleştirdi. Program kapsamında Vali Şahin ve eşi Ebru Şahin, Yöresel Bez Dokuma Kursunu ve Yaşayan İnsan Hazinesi Sanatçı Gülay Diri'yi de ziyaret etti.

Dügmeli evleri, taş-ahşap mimarisi ve 57 yıldır sürdürülen geleneksel Üzüm Festivali ile kırsal turizmin güçlü örneklerinden biri olarak öne çıkan Ormana Mahallesi, Birleşmiş Milletler Dünya Turizm Örgütü'nün (UNWTO) "Best Tourism Villages 2024" programı kapsamında "Dünyanın En İyi Turizm Köyü" seçildi. "En İyi Turizm Köyü" unvanına ilişkin tabela, düzenlenen törenle Ormana Mahallesi'ne yerleştirildi. Töre-

ne Vali Hulusi Şahin, İbradı Kaymakamı Berk Acar, İl Kültür ve Turizm Müdürü Candemir Zoroğlu ile vatandaşlar katıldı.

Alınan unvan, bölgenin sürdürülebilir turizm potansiyelinin uluslararası düzeyde tanıtımı ve tescilli açısından büyük önem taşıyor.

İbradı'nın El Sanatlarına Değer Katan Kurs

Törenin ardından Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, İbradı'nın köklü kültürünü yansıtan bez ayağı dokuma, geleneksel el dokuması ve çarpana dokuma gibi birçok dokuma türünün öğretildiği Halk Eğitim Merkezi Yöresel Bez Dokuma Kursunu ziyaret etti. Ziyarette, kurs kapsamında yürütülen çalışmalar ve üretilen yöresel ürünler hakkında bilgi aldı.



kinda bilgi aldı.

Vali Hulusi Şahin'den Sanatçı Gülay Diri'ye Ziyaret

İbradı ziyareti kapsamında Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, kendine özgü ses tonuyla Teke Yöresi türkülerini icra eden sanatçı Gülay Diri'yi ziyare-

ret etti. Ziyarette, Gülay Diri'nin çalışmalarını yerinde dinleyen Vali Şahin ve eşi Ebru Şahin, geleneksel müzik kültürüne katkılarından dolayı Gülay Diri'ye teşekkür ettiler.

27 Kasım 2024 tarihinde gerçekleştirilen Kültür ve Turizm Ba-

kanlığı Özel Ödülleri ve Yaşayan İnsan Hazinesi İlan Edilen Sanatçı Gülay Diri'ye ödülü, Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan tarafından takdim edilmişti. * **Antalya Valiliği -bülten**

Jandarmadan uyuşturucu operasyonu

Konyaaltı'nda uyuşturucu operasyonunda 10 şüpheli yakalandı.

Yapılan açıklamada, "Antalya İl Jandarma Komutanlığına yürütülen çalışmalar kapsamında, Antalya Cumhuriyet Başsavcılığının talimatları doğrultusunda Konyaaltı İlçesinde uyuşturucuyla mücadele kapsamında 10 şüpheli şahsın

evinde yapılan aramada; - 23 gr Metamfetamin, - 15 gr Esrar, - 34 adet Sentetik Uyuşturucu Hap (Lyrica), - 9 adet Suboxone Hap, - 38 adet Uyuşturucu Kullanma Aparatı (Payp) ele geçirilmiştir. Olayla ilgili adli tahkikata başlanılmıştır." denildi. * **İl Jandarma Komutanlığı bülten**



52 bin litre kaçak etil alkol ele geçirildi

Kepez'de 52 bin litre kaçak etil alkol ele geçirildi.

Yapılan açıklamada, "Antalya İl Jandarma Komutanlığına yürütülen çalışmalar kapsamında, Antalya Cumhuriyet Başsavcılığının talimatları doğrultusunda Kepez İlçesinde kaçak alkol ve sahte ürün ticaretinin önlenmesine yönelik

olarak 1 şüpheli şahsa ait iş yerinde yapılan aramada; - 52.000 litre kaçak etil alkol, - Kaçak parfüm ile etil alkol dolumunda kullanılan ambalaj ve dolum materyalleri ele geçirildi. Olayla ilgili olarak adli tahkikata başlanılmıştır." denildi. * **Jandarma -bülten**



Jandarma'dan kaçak sigara operasyonu

Kepez'de kaçak sigara operasyonu.



Antalya İl Jandarma Komutanlığına yürütülen çalışmalar kapsamında, Antalya Cumhuriyet Başsavcılığının talimatları doğrultusunda Kepez İlçesinde kaçak tütün ve mamüllerine ilişkin yürütülen çalışmalar kapsamında 3 şüpheli şahsın evinde ve aracında yapılan aramada; - 1.660 adet kaçak elektronik sigara, - 7500 paket kaçak sigara ele geçirilmiştir. Olayla ilgili adli tahkikata başlanılmıştır." denildi. * **Jandarma -bülten**

Kültürler sahnede buluştu



Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği 25. Uluslararası Antalya Piyano Festivali'nde sahne alan Mavi Siyah grubu, flamenko ezgileriyle izleyenleri büyüledi.

Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde gerçekleşen 25. Uluslararası Antalya Piyano Festivali, bu kez sahneye Akdeniz'in sıcak ritimleriyle Endülüs'ün ateşini taşıyan Mavi Siyah grubunu konuk etti. Flamenkonun zarafetini Anadolu tınılarıyla harmanlayan grup, güçlü sahne performansı ile sanatseverlerden büyük alkış aldı.

MAVİ SİYAH SAHNEDE KÜLTÜRLERİ BULUŞTURDU

2002 yılında Ankara'da kurulan Mavi Siyah, flamenkonun köklü geleneğini Türk müziğinin zengin ezgileriyle ustalıkla bir araya getirerek izleyenleri kültürlerarası bir yolculuğa çıkardı.

Gitarın Akdeniz rüzgarını, neyin derinliğini ve perküsyonun rit-



Zayi, dernek genel kurul, tasfiye ilanlarınız için 242 606 07 10

mini sahneye taşıyan topluluk; La Mezquita y Hagia Sofia, Semadan Toprağa, Flamenko Karadeniz ve Serüven gibi eserlerle dinleyicilere unutulmaz bir müzik şöleni sundu.

MÜZİĞİN RİTMİ DANCILARIN DUYGULARIYLA BİRLEŞTİ

Sahnedeki enerjileriyle dikkat çeken flamenko dansçıları, ritmin duyguyla birleştiği performanslarıyla geceye damga vurdu.

* **Büyükşehir Belediyesi -bülten**



"Don Giovanni" operası için geri sayım başladı

Dünya opera repertuarının en gizemli anti-kahramanlarından 'Don Giovanni', Mozart'ın dahiyane müziği ve Antalya Devlet Opera ve Balesi'nin güçlü kadrosuyla 13 Aralık Cumartesi akşamı sanatseverlerle buluşmaya hazırlanıyor.

Antalya Devlet Opera ve Balesi, 2025 yılının son prömiyerinin hazırlıklarını tamamlamak üzere son provalarını gerçekleştiriyor. Wolfgang Amadeus Mozart'ın dünya opera repertuarında en çok sahnelenen ilk 10 opera arasında yer alan 'Don Giovanni' operası, yılın son prömiyer eseri olarak 13 Aralık 2025 Cumartesi günü saat 20.00'de Haşim İşcan Kültür Merkezi Opera Sahnesi'nde sanatseverlerle buluşturulmaya hazırlanıyor.

Eserin ikinci temsili ise 16 Aralık 2025 Salı akşamı sahnelenecek. Orkestra ile buluşmadan önce son provaların yapıldı opera eserinin rejisinde sanatseverleri küçük sürprizler bekliyor.

'Don Giovanni' operasının rejisörlüğünü Reyhan Sümme üstlenirken, Antalya Devlet Opera ve Balesi Orkestrası eseri İtalyan şef Lorenzo Castriota yönetiminde seslendirecek. Antalya Devlet Opera ve Balesi Korosu, koro şefi Mahir Seyrek tarafından hazırlanırken; koreografi Meray Kartal'a, dekor ve kostüm tasarımları Gürkan Kublay'a, ışık tasarımı Mustafa Eski'ye, video projeksiyon ve tasarımı ise Ahmet Şeren'e ait.

Eser, iki perde hâlinde ve Türkçe üst yazı ile sahnelenecek olup başkancı görevini Halit Barış Ögüt üstlenecek.

Eserde Don Giovanni karakterine Umut T. Akça, Şafak Güç ve Serhat Konukman; Donna Anna karakterine Nurdan Küçükçekmekçi ve Betül Uzunoğlu; Don Ottavio karakterine Devrim Demirel ve Dağhan Ergün; Komutan karakterine Tuncay Kurtoğlu ile Enis C. Kızılgül; Donna Elvira karakterine Sevinç Bilgin ve Bilge Yılmaz; Leporello karakterine Murat Gökçen ve Engin Suna; Zerline karakterine Ş. Silay Erman ve İ.

Meriç Karataş; Masetto karakterine Ümit B. Tekinay ile M. Yusuf Yıldız dönüşümlü olarak hayat verecek.

Eser, hayatını baştan çıkarma oyunlarına adanmış, sınır tanımayan Don Giovanni'nin işlediği günahların sonunda karşılaştığı kaçınılmaz cezayı konu alır. Ölümeydan okuyan gözük karalığı, kadınlara karşı acımasız cazibesi ve hizmetkârı Leporello ile kurduğu ironik ilişki, Mozart'ın müziğiyle birleşerek tarihin en etkileyici anti-kahraman portrelerinden birini ortaya çıkarır.

* **Antalya DOB -bülten**



Antalyaspor kazanmak istiyor



Antalyaspor bugün Alanyaspor ile oynayacağı karşılaşmadan 3 puanla ayrılmak istiyor.

Kırmızı - beyazlılar, Alanyaspor maçıyla deplasmanda ki galibiyet sayısını 4'e çıkartmak ve ligin alt sıralarından bir adımda olsa uzaklaşmak istiyor.

Geçtiğimiz haftayı kendi sahasında Göztepe yenilgisi ile kapatan Antalyaspor, Antalya derbisinde kazanan takım olmak istiyor.

Kırmızı - beyazlılarda Hasan Yakup İlçin ve Georgiy Dzhikiya'nın sakatlığı devam ederken, Erdoğan Yeşilyurt ise antrenman eksikliği nedeniyle forma giyemeyecek.

Göztepe karşılaşmasında sarı kart cezalısı olan Soner ise bugün oynanacak olan karşılaşmada forma giyecek.

A n t a l y a s -

por'da 2 futbolcu kart sınırında. Sakatlığı nedeniyle forma giyemeyecek olan Dzhikiya ve Kenneth Paal. Paal, bu karşılaşmada kart görürse Galatasaray maçında forma giyemeyecek.

BAŞKANDAN BAKLAVALI MORAL

Antalyaspor Başkanı Rıza Perçin önceki yapılan antrenmanda futbolculara baklava ikram etti.

Bazı yöneticilerle antrenmanı izleyen ve futbolculara baklava ikram eden Başkan Perçin, teknik direktör Erol Bulut ile de kısa bir görüşme yapan ve kendisinden ve futbolculardan olan beklentisini bir kez daha vurgularken, hafta içerisinde de yine teknik heyet ile bir görüşme gerçekleştirmişti.

Antalyaspor geçtiğimiz sezon oynanan iki karşılaşmayı da 2-1'lik skorlarla kazanmıştı.

*** ABDULTALİP GÜNGÖR**



Berk Can Sungü Akademi'den Bosna Hersek'te gururlandıran başarı



Bosna Hersek'in ev sahipliğinde düzenlenen Open E1 Uluslararası Taekwondo Turnuvası, farklı ülkelere çok sayıda sporunun katılımıyla büyük heyecana sahne oldu.

Türkiye'yi temsil eden Berk Can Sungü Akademi, üç sporcusuyla mücadele ederek önemli dereceler elde etti.

Güldenur Nisa Çankaya'dan Yeni Siklette Cesur Deneme

Yıldız bayanlar kategorisinde tatamiye çıkan Güldenur Nisa Çankaya, kariyerinde ilk kez yeni sikletinde mücadele etti. Çankaya, güçlü rakipleri karşısında sergilediği performansla dikkat çekti. Çeyrek finale kadar yükselen genç sporcu, burada turnuva ya veda etse de gösterdiği mücadeleyle gelecek için umut verdi.

Ayşe Zehra Yegül'den Bronz Madalya

Aynı kategoride yer alan Ayşe Zehra Yegül, +59 kg sikletinde başarılı bir performans ortaya koydu. Rakiplerini geride bırakarak yarı finale kadar yükselen Yegül, turnuvayı üçüncü sırada tamamladı ve bronz madalya kazanarak ülkemizi gururlandırdı.

Sefa Eymen Türkot Sakatlığa Rağmen Madalya Getirdi

Gençler kategorisinde mücadele eden Sefa Eymen Türkot, yarı finale kadar yükseldi. Ancak yaşadığı sakatlık nedeniyle yarı final maçına çıkamadı. Buna rağmen aldığı sonuçla üçüncülük derecesi elde eden Türkot, ülkemize bir bronz madalya daha kazandı.

Akademi'den Çifte Bronz

Turnuvada üç sporcusuyla yer alan Berk Can Sungü Akademi, iki bronz madalya kazanarak organizasyonu başarıyla tamamladı. Sporcuların performansı, hem akademi hem de Türk taekwondosu adına önemli bir moral kaynağı oldu.

Antrenör Berk Can Sungü'den Açıklama

Akademi antrenörü Berk Can Sungü, sporcularının performansından duyduğu memnuniyeti dile getirerek şunları söyledi: "Her biri sahada büyük bir özveriyle mücadele etti. Güldenur yeni sikletinde cesur bir deneme yaptı, Ayşe bronz madalya kazandı, Sefa ise sakatlığa rağmen ülkemize madalya getirdi. Bu başarılar bizim için gurur kaynağı. Sporcularımızın gelecekte daha büyük başarılar elde edeceğine inanıyorum."

*** Ferudun ÖZGÜNSÜR**

Üç Grand Prix, Üç Zafer: İpek Özmen'den Altın Sezon



Milli gururumuz İpek Özmen, Avrupa Grand Prix E10'da şampiyon olarak yılı Avrupa 1.'si tamamladı.

Avrupa'nın en prestijli organizasyonlarından biri olan Grand Prix E10 turnuvasında, Berk Can Sungü Akademi Kulübü sporcusu ve ülkemizi temsil eden İpek Özmen, bir kez daha zirveye çıktı.

Avrupa'nın en iyi 8 sporcusunun mücadele ettiği turnuvada rakiplerini geride bırakan Özmen, şampiyonluk kupasını kaldırarak hanesine 100 puan daha yazdırdı. Bu sonuçla toplam puanını 380'e yükselten milli sporcu, yılı Avrupa 1.'si olarak kapattı.

Sezonun



Altın Sayfaları

Bu yıl katıldığı üç Grand Prix'in tamamında şampiyonluk elde eden Özmen, istikrarlı performansı dikkat çekti.

- 3x Grand Prix Şampiyonu
- Multi Avrupa Oyunları Şampiyonu
- Yıldızlar Avrupa Şampiyonu

Türk Sporuna Katkı

İpek Özmen'in elde ettiği başarı, yalnızca kişisel kariyerinde değil, Türk sporunun Avrupa'daki konumunda da önemli bir dönüm noktası oldu. Özmen'in topladığı puanlar, ülkemizin uluslararası sıralamalarda daha üst basamaklara çıkmasına katkı sağladı.

Kulüp ve Antrenör Desteği

Berk Can



Sungü Akademi Kulübü yetkilileri, Özmen'in başarısının disiplinli çalışma ve özveriyle antrenmanların bir sonucu olduğunu belirterek, "İpek'in azmi ve çalışkanlığı genç sporcularımıza örnek teşkil ediyor. Bu başarı, Türk sporunun geleceğine ışık tutuyor" açıklamasında bulundu.

Gelecek Hedefler

Henüz genç yaşta Avrupa'nın zirvesine çıkan Özmen, önümüzdeki yıl için hedefini daha da büyüttü. Dünya Şampiyonası ve Olimpiyat yolunda emin adımlarla ilerleyen milli sporcumuz, "Ülkem için daha büyük başarılar kazanmak istiyorum" sözleriyle kararlılığını ortaya koydu.

*** Ferudun ÖZGÜNSÜR**



Ferudun ÖZGÜNSÜR

Umudunuz var mı ?

ferudunozgunsur07@gmail.com

Umudum var mı bugün için !
Şimdiye kadar hiç bir maçta bugünkü kadar umutsuz olmamıştım.

Antalyaspor sezon başından beri hemen hemen aynı futbolu oynuyor. Hatta son haftalarda sezon başı oynanan futbolu bile aramaya başladık.

Bu oyun temposu, bu futbolcu ve teknik adam istikrarsızlığı devam ederse ne yazık ki beklemediğimiz, istemediğimiz sona bu sezon ulaşabiliriz.

Gidiş bu yönde.

Çok kötü sezonlar yaşarken bile bu kadar umutsuz olmadık.

Bu arada Alanyaspor futbolcu kadrosu ile olmasa bile futbolcuların fizik gücü ile Antalyaspor'dan daha iyi bir takım. Kırmızı - beyazlılar ne yazık ki fizik güç olarak ligin en zayıf ve en fazla zaafiyete sahip olan takımları arasında.

Bir sürpriz, mucize yaşarmıyız ? Yine bir deplasman galibiyeti alabiliriz sorusuna yanıt bulmak çok zor. Hatta beraberlik bile bize yarar mı o da ayrı bir konu.

Kazanmak, 3 puanla sahadan ayrılmak zorunda olduğumuz bir maç.

Berberlik bize yaramaz. Kaybetmekten bir puan iyidir, ilerde lazım olur düşüncesi bu maç için geçerli değil. Antalyaspor kazanırsa nefes alacak. Alt sıralardaki takımlardan bir adım öne çıkacak. Bir adım önde olacak.

Aksi halde ilk yarıyı puansız kapatma ihtimalimiz o kadar yüksek ki, ilk yarıyı ligin son sırasında veya bir sıra üstünde tamamlama ihtimalimiz o kadar yüksek ki?

Bunlar futbolda yaşadıklarımız. Bunlar sadece futbol olarak düşündüklerimiz.

Bir de bahis olayları var.

Buradan nasıl bir karar çıkacağını kimse bilmiyor. Alınacak karar ne olacak ? Antalyaspor bu karardan nasıl etkilenecek ? Nasıl bir zarar göreceğiz !

Antalyaspor'a buradan "örnek olsun" diye bir ceza çıkar mı ?

Bakin Antalyaspor'a "ibretlik" ceza verdik, ayağınızı denk alın diye bir karar çıkar mı ?

Beklemiyorum dersem yalan olur.

Özellikle bir maddeye dayanarak Antalyaspor'a çok ciddi bir ceza çıkar mı ? Yoksa ceza kişi bazlı kalır mı ?

Ya da tamamen cezasız olarak yola devam edebiliriz ! Bekleyip göreceğiz.

Antalyaspor yönetiminin bu olayları uzaktan izlediğini, sessiz kaldığını, kalacağını düşünmüyorum.