

Uyumlu meclis!

Bir çok ilçe belediyesinde meclis toplantıları oldukça hararetili geçerken, Elmalı Belediye Meclisi'nde uyum dikkat çekiyor. Dün yapılan Temmuz ayı olağan meclis toplantısında gündem maddelerinin tamamı CHP'li, Ak Partili ve MHP'li üyelerin oylarıyla geçerken, meclis toplantısını CHP İlçe Başkanı Yakup Coşkun ile MHP İlçe Başkanı Hasan Sert'te izledi.

Meclis toplantısında yine kalabalık bir izleyici de hazır bulundu. Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı olağan toplantısında Belediye Meclisi Eylül'de tatil edilmesi ve toplantı yapılmaması oybirliğiyle kabul edilirken, festival çarşısının çadır yerlerinin 6 metrekaresinin 140 bin liradan kiralanması da da oybirliğiyle kabul edilen maddelerden biriydi. * Sayfa 8'de



TOROS

15. ci yıl

8 Temmuz 2026 Çarşamba Fiyatı : 7 TL



Başkan Vekili Özdemir: Seneye yeniden almaya geleceğiz



Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Büşra Özdemir, 665. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri Başpehlivanı Erkan Taş, Antalya Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Başkanı Utkan Hasan Eminoğlu, Büyükşehir Belediyesi Güreş Koordinatörü Hasan Aydın, başpehlivan Mustafa Taş, sporcular ve aileleriyle birlikte Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan Akın'ı ziyaret etti. Başkan Vekili Özdemir, "Altın kemeri kazanarak Antalya'ya dönüyoruz. Antalya Büyükşehir Belediyesi olarak altın kemeri Antalya'ya götürmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu yıl gidiyoruz, seneye yeniden almaya geleceğiz" dedi. * Sf. 7'de



Son Durak İsimli Eş Zamanlı Fuhuş Operasyonunda 14 Şüpheli TUTUKLANDI



Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü'nce, ilimizde "Fuhuşa Teşvik, Aracılık veya Zorlama" suçunu işleyenlerin tespit edilerek yakalanması ve fuhuşa zorlanan kadınların kurtarılmasına yönelik yapılan projeli çalışma sonucu

ilimiz merkezli Antalya ve Adana illerinde gerçekleştirilen EŞ ZAMANLI "Son Durak" operasyonunda;
- 18 şüpheli şahıs yakalandı.
- 35 mağdur kadın kurtarıldı. * Bülten

Kadın kooperatiflerine 6 ayda 3 milyon 135 bin liralık gelir



Muratpaşa Belediyesi'nin, kadın kooperatiflerinin el emeği ürünlerini doğrudan tüketiciyle buluşturmak amacıyla hayata geçirdiği Kadın Kooperatifleri Ürün Satış Mağazası, yılın ilk 6 ayında 8 bin 548 ürün satışı gerçekleştirdi.

Satışlardan elde edilen 3 milyon 135 bin liralık gelir, doğrudan üretici kadın kooperatiflerine aktarıldı. Yılın ilk yarısında Kadın Kooperatifleri Ürün Satış Mağazasında en fazla ilgiyi doğal gıda ürünleri görüldü. * Haberi sayfa 5'te



Şehrin merkezinde gizli kalmış sokaklar!

Kalekapısı Antalya'nın kalbi olarak adlandırılır. Saat Kulesi'nde aşağıya salandığınız an sizi Kaleiçi'nin dar sokakları karşılar. Birbirine dayanmış evler arasında Antalya'nın geçmişine yolculuk yapar, kentin ilk yerleşim alanında dolaşırsınız Kalekapısı'ndan kuzey istikametine yönelerseniz, sizi yine tarihi çok eski olan ahşap evler karşılar. Antalya'nın ilk yerleşim alanı Kaleiçi gibi daracık sokaklardan ve ahşap evlerde sizi geçmişe götürür.

Bir bakıma aslında şehrin gizli kalmış, sokaklarında yürürsünüz. Döşeli parke taşları her ne kadar sizin yürümenizi zorlaştırsa da, şehrin kalbine 2-3 dakikalık uzaklıkta bu sokaklarda aynı anda iki arabanın geçmesi imkansızdır. Bahçeli evler, daracık sokaklar kentin halen en önemli kültürünü barındırırken, bugün atıl bir halde olan bu bölgenin turizme kazandırılması Antalya'nın en büyük kaybı olarak karşımıza çıkıyor. * Abdulltalip Güngör

Haydi Kepez, sağlıklı yaşam için spor zamanı

STEP AEROBİK & PİLATES DERSLERİ BAŞLIYOR

BAŞVURU TARİHLERİ: 7-8-9 TEMMUZ 2026

DERS BAŞLANGIÇ: 14 TEMMUZ 2026

DERS MERKEZLERİ:
DOKUMAPARK, AMIR ATEŞ SEMT KONAĞI,
ADNAN MENDERES YÜZME HAVUZU,
DUACI AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ

ÜCRETSİZDİR ☎0242 326 62 23

www.kepez-bld.gov.tr

ONLINE İŞLEMLER MENÜSÜ

 **Mesut Kepez** 

Sosyal belediyecilik anlayışıyla halk sağlığını önceleyen Kepez Belediyesi, toplumun her kesimini sporla buluşturmaya devam ediyor. İlçenin farklı noktalarında düzenlenen eğitim programlarıyla spor kültürünün yaygınlaştırılmasını hedefleyen kurslar, uzman eğitmenler eşliğinde gerçekleştiriliyor. Bu kapsamda açılan step, aerobik ve pilates kurslarının yeni dönem kayıtları 7 Temmuz (Bugün) başladı. 9 Temmuz'a kadar sürecek başvuruların ardından kurslar, 14 Temmuz (Salı) günü başlayacak. * Haberi sayfa 3'te

Kepez'de 15 bin konut daha doğalgaza kavuşuyor

*Detaylar sayfa 3'te

Atilla Vehbi Konuk Tesisleri'nde Antalyaspor Dayanışma Toplantısı

Antalyaspor Başkanı Mustafa Ergün ve Yöneticilerin öncülüğünde başlatılan kampanya kapsamında şehrin ortak değeri, biricik markası Antalyaspor'a destek amacıyla Antalya Valisi Hulusi Şahin'in bireysel, kurumsal ve samsimi çabalarıyla kent protokolü ve iş dünyasının temsilcileri, Atilla Vehbi Konuk Tesisleri'nde düzenlenen toplantıda bir araya geldiler.

Toplantıya Vali Hulusi Şahin'in yanı sıra Antalya Milletvekilleri Mustafa Köse, İbrahim Ethem Taş ve Aykut Kaya, AK Parti İl Başkanı Ali Çetin, belediyelerin temsilcileri, Antalyaspor Onursal Başkanı Menderes Türel, Antalyaspor Kulübü ve An-

talyaspor A.Ş. Başkanı Mustafa Ergün, Antalyaspor Vakfı Başkanı Gültekin Gencer, Antalyaspor'un Kulüp, Vakıf ve Anonim Şirket Yönetim Kurulu Üyeleri, oda ve STK temsilcileri ile Teknik Direktör Bülent Korkmaz ve futbolcular katıldı.

Antalyaspor Başkanı Mustafa Ergün açılış konuşmasında katılımcılara ve kampanya sürecinde desteğini esirgemeyen kulübün önceki dönem Başkanı Rıza Perçin ile tüm yol arkadaşlarına teşekkür etti.

Vali Hulusi Şahin ise dayanışma vurgusu yaparak destek talebinde bulundu.

Teknik Direktör Bülent Korkmaz ise Süper Lig hedefi, plan-



lama, oyuncuların gelişimi ve takıma duyduğu güvene dair değerlendirmelerde bulundu.

Konuşmaların ardından katılımcılar destek çalışmalarına başlarken, STK temsilcileri de üyelerini harekete geçirerek destek toplayacakları ifade et-



tiler.

Vali Hulusi Şahin'in birebir yürüttüğü çalışmalar sonucunda başlı kampanyasına iş dünyası, özellikle de şehrimizin turizm temsilcileri yoğun katılım göstererek destek sözü verdi.

Toplantı, önümüzdeki günlerde de bu tür destek çalışmalarının sürdürülmesi ve daha geniş katılımlarla Antalyaspor'un ihtiyaç duyduğu maddi ve manevi desteğin sağlanması yönündeki ka-

rarlılık vurgulanarak sona erdi.
* Antalyaspor - bülten

Paraguay Büyükelçisi'nden ATSO'ya ziyaret

ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Yusuf Hacısüleyman, Antalya'nın uluslararası ticaret ve yatırım potansiyelini güçlendirmeye yönelik temaslar kapsamında, Paraguay Büyükelçisi Guillermo Sosa Flores ve İngiltere Eski Fahri Konsolosu iş insanı Hasan Sıtkı Pırılı ve Adopen Yurtdışı Yatırımlar Direktörü Mert Tuna Akartuna ile bir araya gelerek, Antalya ile Paraguay arasındaki ekonomik ve ticari iş birliği fırsatlarını değerlendirdi.

ATSO Yönetim Kurulu Üyeleri Ahmet Kasapoğlu ve Behçet Ülker'in de yerini aldığı görüşmede, tarım, turizm, lojistik ve dış ticaret olmak üzere çeşitli sektörlerde iş birliği imkânları, karşılıklı ticaret hacminin artırılması ve iş dünyasını bir araya getirecek heyet ziyaretleri ile B2B görüşmeleri ele alındı.

Mimar Nejat Üreğen'in adı Kaleiçi'nde yaşatılacak

Antalya'nın tarihine, kültürel mirasına ve belleğine önemli katkılar sunan Mimar Nejat Üreğen'in adı Muratpaşa'da ölümsüzleştiriliyor.

Muratpaşa Belediyesi, Kaleiçi'nde düzenlenecek törenle bir parka Üreğen'in adını verecek.

İsim verme töreni, yarın saat 10.00'da Selçuk Mahallesi İzmirli Ali Efendi Sokak'ta, Kaleiçi'nde gerçekleştirilecek. Törene belediye yetkililerinin yanı sıra Üreğen'in ailesi, dostları ve kent kültürüne gönül veren vatandaşların katılımı bekleniyor.

Kent belleğine katkı

Mimar Nejat Üreğen, Antalya'nın özellikle Kaleiçi bölgesinde yürüttüğü çalışmalarla tanınıyor. Kentin tarihi dokusunun korunması, kültürel mirasın yaşatılması ve gelecek nesillere aktarılması için yaptığı çalışmalar, Antalya'nın belleğinde derin izler bıraktı.

Tören, hem Üreğen'in anısını yaşatmak hem de Antalya'nın kültürel değerlerine sahip çıkmanın önemini vurgulamak açısından büyük anlam taşıyor. Muratpaşa Belediyesi'nin bu adımı, kentin kültürel kimliğini güçlendiren bir girişim olarak değerlendiriliyor.

* Abdultalip GÜNGÖR



Orman Bölge Müdürlüğü kaçak nakliyege geçit vermiyor



Antalya Orman Bölge Müdürlüğü, orman ürünlerinin mevzuata uygun şekilde taşınmasını sağlamak ve kaçak nakliyege önlemek amacıyla denetimlerini aralıksız sürdürüyor. Bölge Müdürlüğü'ne bağlı Orman İşletme Müdürlükleri tarafından oluşturulan mobil kontrol noktalarında yapılan denetimlerde, orman emvali taşıyan araçlar tek tek inceleniyor.

Kaş'ta yoğun denetim

Kaş Orman İşletme Müdürlüğü sorumluluk alanında kurulan kontrol noktalarında, koruma ekipleri tarafından

gerçekleştirilen uygulamalarda araçların belgeleri ve taşıdıkları yükler kontrol edildi.

Denetimlerde özellikle:

- Orman ürünlerinin mevzuata uygun taşınması,
- Kaçak nakliye ve usulsüz işlemlerin önlenmesi,
- Devlet ormanlarının korunması hedefleniyor.

Amaç: Ormanları ve doğayı korumak

Orman Bölge Müdürlüğü yetkilileri, bu denetimlerin yalnızca kaçakçılığı önlemekle sınırlı olmadığını, aynı zamanda orman kaynaklarının sürdürülebilir şekilde korun-

masına katkı sağladığını belirtiyor. Yapılan kontrollerle hem devletin hem de toplumun ortak malı olan ormanların güvenliği sağlanıyor.

Süreklili ve yaygın uygulama

Denetimlerin sadece Kaş'ta değil, Antalya genelinde farklı noktalarda da devam ettiği, mobil kontrol ekiplerinin günün farklı saatlerinde uygulama yaptığı ifade ediliyor

Böylece kaçak nakliyecilerin farklı güzergâhları kullanarak denetimlerden kaçmasının önüne geçilmesi amaçlanıyor.

* Abdultalip GÜNGÖR



Vertigo hastalığını yoga ile aştı

Konyaaltı Belediyesi'nin vatandaşlar için ücretsiz düzenlediği yoga kursuna katılan Havva Özdemir, vertigo hastalığını yoga yaparak dengelediğini ifade etti.

Uzman Yoga Eğitmeni Aylin Önder Tortop eşliğinde HayatPark'ta gerçekleştirilen yoga eğitimlerine katılan 66 yaşındaki Havva Özdemir, yoga sayesinde vertigo hastalığını dengelediğini belirtti.

Özdemir, derslerin

yum. İyi ki Konyaaltı Belediyesi'nin yoga dersleriyle ve Aylin Hoca ile tanıştım. Ben hayatımdan çok memnunuz. Konyaaltı Belediye Başkanımız Cem Kotan başta olmak üzere emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum" diye konuştu.

DÜZENLİ YOGA YAPARAK BAŞARDI

Havva Özdemir ile dört yıl önce tanıştıklarını ve Özdemir'in ilk derslerde kaygılarının olduğunu aktaran Aylin Önder

Tortop, "Rahatsızlıkları sebebiyle özellikle denge duruşlarını yapamayacağı, gözlerini kapatabileceği konusunda kaygıları vardı. Kendisini burada cesaretlendirdik. Onun yapabileceği pozisyonlara girmesini sağladım. Burada en önemli şey düzenli olarak yoga derslerine gelmesiydi" dedi.

Hastalığın dengelenme sürecine dair konuşan Önder Tortop, "Havva Hanım, haftanın 2-3 günü birer saat bizimle yoga yapmaya başlayınca belli bir zaman geçtikten sonra bel ağrılarının geçtiğini, gözlerini kapatabildiğini baş dönmelerinin geçtiğini, hareketleri daha iyi yapabildiğini her şeyden önce daha rahat dengeye durabildiğini ifade etmeye başladı. Ben de bunu zaman içerisinde gözlemledim" diye konuştu.

* Konyaaltı Belediyesi - bülten

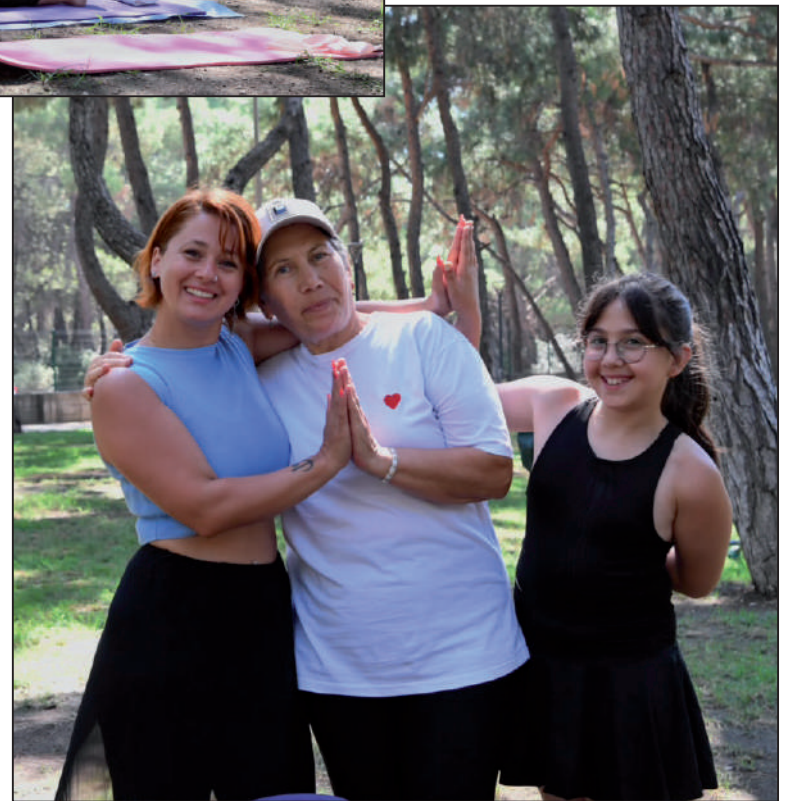


doğa ile iç içe bir ortamda yapılmasının hastalığını dengelemesinde önemli bir etken olduğunu vurguladı.

İLAÇ KULLANIMINA KISASÜREDE VEDA ETTİ

Yoga derslerine dört yıldır katıldığını belirten Özdemir, "Daha önce ev kazası sonucu bel kırıklığı yaşadım. 5 diskim kırıldı. Yaklaşık 5 ay yatağa bağlı kaldım. Tüm bunların ardından vertigo hastalığına yakalandım. Yoga kurslarına katılana kadar 5 yıl boyunca ilaç kullandım ama yoga sayesinde ilaç kullanmayı bıraktım" dedi.

İlk derslerde denge sorununu yaşadığını dile getiren Özdemir, "Saniyelerle ve dakikalarla artırdı artırdı ilerledim. Bir senenin sonunda tamamen vertigo ilacımı bıraktım. Çok mutlu-



Konyaaltı Arı Deresi'nde 2. temizlik çalışması yapıldı



ASAT Genel Müdürlüğü, sivrisinek oluşumu, kötü kokular ve kış aylarında yaşanabilecek taşkın riskine karşı yağmur suyu kanallarında periyodik temizlik çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda, Konyaaltı ilçesi Gürsu Mahallesi'nde kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştiriliyor.

ASAT Genel Müdürlüğü, Konyaaltı bölgesinde özellikle yoğun yağış dönemlerinde yağmur sularının denize tahliyesini sağlayan açık ka-

nallarda biriken otlar, sazlıklar, ağaç dalları, çamur ve katı atıklar iş makineleri ve budama ekipleriyle temizliyor. Bu çalışmalarda hem kötü koku ve haşere oluşumu önleniyor hem de olası taşkın risklerine karşı önlem alınıyor.

KÖTÜ KOKUYAGEÇİT YOK

Konyaaltı'nda yürütülen dere temizlik çalışmasıyla ilgili açıklamalarda bulunan ASAT Kanal ve Dere Temizlik Sorumlusu Volkan Daldal, "Gürsu Mahallesi'nde çalışmalarımızı yürütüyoruz. Daha önce Uncalı ve Uluç mahallelerimizde de temizlik çalışmalarımızı gerçekleştirdik. Halk arasında Arı Deresi olarak bilinen bölgede kapsamlı bir temizlik yapıyoruz" dedi.

Yaz sezonuyla birlikte kötü koku ve görüntünün önüne geçmeyi amaçladıklarını ifade eden Daldal, "Vatandaşlarımızın daha konforlu bir yaşam sürdürebilmesi için periyodik olarak dere temizlik çalışmalarımızı sürdürüyoruz" diye konuştu.

Daldal, çalışmaların 2 iş makinesi ve 7 personelin desteğiyle titizlikle yürütüldüğünü kaydetti.

MAHALLE MUHTARINDAN TEŞEKKÜR

Gürsu Mahalle Muhtarı Özlem Saday, Arı Deresi'nde yürütülen temizlik çalışmalarından duydukları memnuniyeti dile getirerek, "Yağışların fazla olması nedeniyle dere içerisindeki otlar yeniden çoğalmıştı. Bu durum hem suyun akışını olumsuz etkiliyor hem de kötü kokuya neden oluyordu. Bu yıl ikinci kez gerçekleştirilen temizlik çalışmaları mahallemiz için büyük önem taşıyor. Taleplerimize karşılık veren Antalya Büyükşehir Belediyesi ve ASAT ekiplerine teşekkür ediyoruz" dedi. *ASAT -bülten



Afetlere daha hızlı ve etkin müdahale için eğitim

Kepez Belediyesi, afet ve acil durumlarda görev alacak personelin güvenli çalışma kültürünü güçlendirmek, iş kazalarını önlemek ve müdahale kapasitesini artırmak amacıyla "Afet İşlerinde Genel Güvenli Çalışma ve İş Kazalarının Önlenmesi" konulu eğitim programı gerçekleştirdi.

Düzenlenen eğitimde, afet bölgelerinde görev yapan personelin karşılaşabileceği riskler, güvenli çalışma yöntemleri ve iş sağlığı ve güvenliği uygulamaları kapsamlı şekilde ele alındı.

Programda; deprem, sel, yangın ve fırtına gibi afetlerde güvenli müdahale teknikleri, dinamik risk değerlendirilmesi, kişisel koruyucu donanım kullanımı, iş makinalarıyla güvenli çalışma, ekip koordinasyonu, haberleşme ve ramak kala olaylarının önemi uygulamalı örneklerle katılımcılara aktarıldı.

Eğitim sürecinde, dünyada ve ülkemizde meydana gelen afetlerden örnek olaylar üzerinden değerlendirmeler yapılarak, müdahale ekiplerinin karar-

sınasını başarıyla tamamlayan personelle başarı belgeleri takdim edildi.

AFETLERE DAHA HIZLI VE ETKİN MÜDAHALE

Kepez Belediyesi İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Yavuz Ekiz, eğitimin önemine ilişkin yaptığı değerlendirmede afetlerde en önemli önceliğin, hem vatandaşların hem de müdahale ekiplerinin güvenliği olduğunu söyledi.

Ekiz, "Bir afette kurtarma çalışmalarının başarılı olabilmesi, öncelikle sahada görev yapan personelin güvenli şekilde görevini sürdürebilmesine bağlıdır. Doğru eğitim, etkin risk değerlendirmesi ve güvenli çalışma kültürü sayesinde birçok iş kazasının önüne geçmek mümkündür. Bu eğitimle personelimize yalnızca teorik bilgi değil, gerçek olaylardan elde edilen deneyimler doğrultusunda sahada karşılaşabilecekleri riskleri yönetme becerisi de kazandırma hedefledik" dedi. * Kepez Belediyesi -bülten



Kepez'de Pilates ve Aerobik Kursları başlıyor İlk ders 14 Temmuz'da

Kepez Belediyesi, vatandaşların sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanması için ücretsiz Step Aerobik ve Pilates kursları düzenliyor. Kurslara kayıtlar yarın sona erecek, ilk eğitim ise 14 Temmuz'da başlayacak.

Kayıtlar online
Başvurular, Kepez Belediyesi'nin resmi internet sitesi üzerinden, kepez-bld.gov.tr adresindeki Online İşlemler menüsünden gerçekleştiriliyor. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği kurslar, tamamen ücretsiz olarak sunuluyor.

Kepez Belediyesi'nin bu hizmetle hedefi, sporun toplumun her kesimine ulaşmasını sağlamak, sağlıklı yaşam kültürünü yaygınlaştırmak ve vatandaşların sosyal hayata daha aktif katılımını desteklemek.

*Abdualtalip GÜNGÖR

STEP AEROBİK & PİLATES DERSLERİ BAŞLIYOR

BAŞVURU TARİHLERİ: 7-8-9 TEMMUZ 2026

DERS BAŞLANGIÇ: 14 TEMMUZ 2026

DERS MERKEZLERİ:
DOKUMAPARK, AMİR ATEŞ SEMT KONAĞI, ADNAN MENDERES YÜZME HAVUZU, DUACI AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ

ÜCRETSİZDİR ☎0242 326 62 23

www.kepez-bld.gov.tr

ONLINE İŞLEMLER MENÜSÜ

şlaşabileceği tehlikeler ve bu risklerin nasıl yönetileceği ayrıntılı şekilde anlatıldı. Katılımcılar, senaryo bazlı uygulamalarla afet anında doğru karar verme, risk analizi yapma ve güvenli çalışma kültürünü geliştirmeye yönelik bilgi ve becerilerini pekiştirme fırsatı buldu. Program sonunda gerçekleştirilen değerlendirme



Elmalı'da 15 mahallede elektrik kesintisi

Elmalı'da yarın 15 mahallede elektrik kesintisi yapılacak. Bakım çalışması nedeniyle yapılacak olan kesintiden; Camiatik Mahallesi, Eymir Mahallesi, Düden Mahallesi, Gündoğan Mahallesi, Karşıyaka 1 Sokak, Urkiyeler Tepe Çıkma Sokak, Karyağdı Mahallesi, Yeni Mahalle, Kültür Sokak, Kırsal Sokak, Terminal Sokak, İplik Pazarı Mahallesi ve civarı etkilenecek.

Yatırım programı nedeniyle yapılacak olan kesintiden: Büyüksöğle Mahallesi, Geçmen Mahallesi, Gökpınar Mahallesi, 129 Sokak, Gökpınar Mücavir, 102 Sokak, 120 Sokak, Kocapınar Mahallesi, Küçüksöğle Mahallesi, Yeni Mahalle, 9190 Sokak, Huzur Sokak ve civarı etkilenecek.

Elektrik kesintileri 09.00 - 16.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek.

*Abdualtalip GÜNGÖR

Günöbirlik konaklama yerlerine eş zamanlı denetim

An t a l y a Emniyet Müdürlüğü 578 günöbirlik konaklama yeri ve araç kiralama firmasını denetledi

Yapılan açıklamada; "Emniyet Müdürlüğümüz Asayiş Şube Müdürlüğü koordinasyonunda, mevcut asayiş ve kamu düzeninin devamlarının sağlanması, genel güvenlik ve genel sağlık açısından risk teşkil eden unsurların engellenmesi, suçla karışmış kişilerin yakalanması, kayıt dışı ekonomi ile mücadele edilmesi kapsamında, il-

miz genelinde faaliyet gösteren günöbirlik kiralanan yerlere yönelik eş zamanlı yapılan denetimlerde; 578 günöbirlik konaklama

yeri kontrol edilmiş, anlık veri göndermediği tespit edilen 1 işletmeye ve 1 araç kiralama firmasına, çalışan kaydı yapılmadığı tespit edilen 1 iş-

letmeye, kayıtsız konaklama yaptırdığı tespit edilen 1 şahsa ceza işlem uygulanmış" denildi.

*Emniyet Müdürlüğü -bülten



Elmalı İlçe Tarım Müdürlüğü'nden "Kene" uyarısı

Elmalı İlçe Tarım Müdürlüğü'nden Kene ve Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) hakkında vatandaşlara uyarı.

Yaz ayında Türkiye'nin bir çok ilinde olduğu gibi Elmalı'da kene ile bulaşan Kırım Kongo Kanamalı Ateşi ile ilgili vatandaşları dikkatli olmaları konusunda bilgiler paylaşıldı.

Yapılan açıklamada, "Özellikle ilkbahar ve yaz aylarında kene popülasyonunun artmasıyla birlikte, kene tutunması sonucu bulaşan Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) hastalığına karşı çok daha dikkatli ve tedbirli olmamız gereken bir döneme girmiş bulunuyoruz. Hastalıktan korunmanın en etkili yolu, kenelerin yaşam alanlarından uzak durmak ve kene temasını engellemektir.

Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) Nedir?

KKKA, çoğunlukla keneler aracılığıyla (özellikle Hyalomma türü keneler) insanlara bulaşan, virüslerin yol açtığı, ciddi seyredilen ve ölümcül olabilen ateşli bir enfeksiyon hastalığıdır. Virüs taşıyan kenelerin yapışması veya bu kenelerin çıplak elle ezilmesiyle bulaşır.

Riskli alanlar nelerdir?

- Hayvan barınakları, ahırlar ve ağıllar
- Meralar, otlaklar, çalı çırpı ve sık otların bulunduğu araziler
- Piknik alanları, ormanlık ve bağ-bahçe alanları

Belirtileri nelerdir?

Kene tutunmasından sonraki 1 ila 3 gün (en geç 9 gün) içinde aşağıdaki belirtiler görülebilir:

- Ani başlayan yüksek ateş ve titreme

- Şiddetli baş ağrısı ve kas eklem ağrıları

- Halsizlik, yorgunluk ve iştahsızlık

- Bulantı, kusma veya ishal

- İlerleyen vakalarda vücudun farklı yerlerinde kanamalar (burun kanaması, ciltte morluklar)

Alınması gereken koruyucu önlemler

Giyim Tarzı: Arazide, tarlaya veya pikniğe giderken vücudu örten, açık renkli giysiler tercih edilmelidir (açık renk, kenelerin fark edilmesini kolaylaştırır).

Paçaları Çoraba Sokun: Pantolon paçaları mutlaka çorapların içine sokulmalı veya çizme giyilmelidir.

Kene Kontrolü: Riskli alanlardan döndükten sonra vücutta (özellikle kulak arkası, koltuk altı, kaskılar ve diz arkası dahil) mutlaka kene kontrolü yapılmalıdır.

Kovucular: Vücudun açıkta kalan yerlerine veya giysilere kene kovucu sprey/kremler uygulanabilir.

Kene hafife

alınmamalı

Vücudunuza kene tutunduğunu fark ederseniz; keneyi kesinlikle çıplak elle ezmeyin, patlatmayın ve üzerine sigara basmak, kolonya veya gaz yağı dökmek gibi yöntemlere başvurmayın. Bu işlemler kenenin virüslü sıvısını vücudunuza enjekte etmesine neden olur.

Kene tutunmasının ne yapılmalıdır?

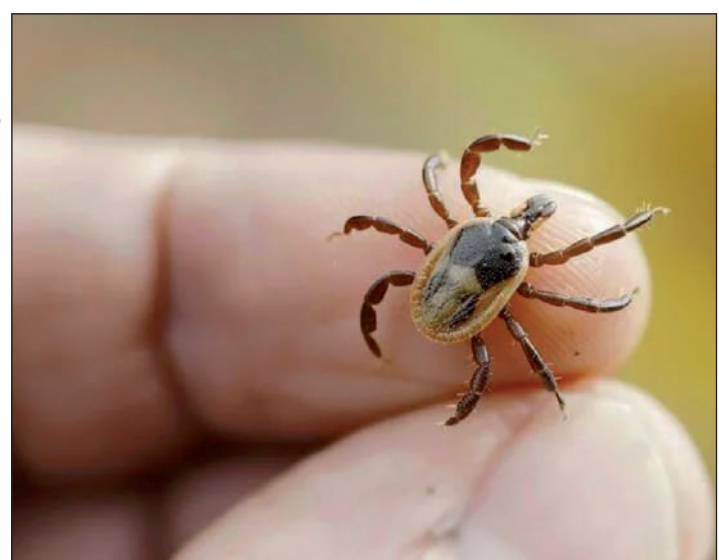
* Eğer yapabiliyorsanız, keneyi uygun bir cımbız veya kene kartı ile deriye en yakın yerden tutarak ezmeden, dikkatli şekilde çıkarın ve bölgeyi antiseptikle temizleyin.

* Keneyi kendi başınıza çıkarmıyorsanız, zaman kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

* Kene çıkarıldıktan sonraki 10 gün boyunca kendinizi ateş, halsizlik ve baş ağrısı gibi belirtiler açısından takip edin. Bu belirtilerden biri gelişirse derhal bir sağlık kuruluşuna müracaat edin.

Unutmayın, KKKA'dan korunmada tedbir ve erken müdahale hayat kurtarır. "denildi.

*Abdualtalip GÜNGÖR





Elmalı'dan çıktık yola,

ELMiSKO İLE DOYA DOYA

ELMALI MERKEZDE İKİ ADET,
ANTALYA'NIN ÇEŞİTLİ SEMTLERİNDE TOPLAM 26 ADET
ELMiSKO PERAKENDE SATIŞ ŞUBESİ İLE
HİZMETİNİZDEYİZ...

AHATLI DEMRE ELMALI 1 ELMALI 2 DEMİRCİKARA ETİLER ERENKÖY FİNİKE
FATİH HASKÖY KURLUCA KORKUTELİ ŞAFAK KAŞ YENİKÖY YEŞİLYURT MEYDAN FİNİKE 2
KÜLTÜR TEOMANPAŞA TURUNÇOVA ZAFER GÜLLÜK ULUS SOĞUKSU MELTEM



Kadın Kooperatifleri Ürün Satış Mağazası'nda 6 ayda 3 milyon 135 bin liralık gelir

Muratpaşa Belediyesi'nin, kadın kooperatiflerinin el emeği ürünlerini doğrudan tüketiciyle buluşturmak amacıyla hayata geçirdiği Kadın Kooperatifleri Ürün Satış Mağazası, yılın ilk 6 ayında 8 bin 548 ürün satışı gerçekleştirdi. Satışlardan elde edilen 3 milyon 135 bin liralık gelir, doğrudan üretici kadın ko-

operatiflerine aktarıldı. Kadınların üretim katılımlarını desteklemek ve el emeğini ekonomik değere dönüştürmek amacıyla Eylül 2022'de Prof. Dr. Erdal İnönü Kent Parkı'nda hizmete açılan mağaza, faaliyetlerine 20 kadın kooperatifiyle başladı. Bugün ise 41 kadın kooperatifinin ürünleri ma-

ğazada tüketicilerle buluşuyor.

GIDA ÜRÜNLERİ YOĞUN İLGİ GÖRÜYOR

Yılın ilk yarısında mağazada en fazla ilgiyi kadınların el emeğiyle hazırladığı doğal gıda ürünleri gördü. Toplam 8 bin 548 ürünün satıldığı dönemde elde edilen 3 milyon 135 bin liralık



gelir, kadın kooperatiflerine ekonomik katkı sağladı.

Mağazada konsinye satış modeli uygulanıyor. Her kooperatif için ayrı raf alanı oluşturulurken, ürünler üretici kooperatiflerin belirle-

diği fiyatlarla satışa sunuluyor.

Eriştenden reçele, pekmezden sirkeye, tarhanadan coğrafi işaretli Tavşan Yüreği zeytine kadar birçok doğal ürünün yanı sıra el

emeği hediyelik eşyalar da ziyaretçilerle buluşuyor.

YAZ SEZONUNDA PLAJ ÜRÜNLERİ ÖNE ÇIKIYOR

Turizm kenti Antalya'da yaz sezonu ile birlikte mağazada plaj çantaları ve

plaj kıyafetleri de öne çıkan ürünler arasında yer alıyor.

Kadın kooperatiflerinin el emeğiyle hazırladığı ürünler, yerli ve yabancı ziyaretçilerden yoğun ilgi görüyor.

*** Muratpaşa Belediyesi - bülten**



700 civciv Bursa'dan Antalya'ya usulsüz taşındı

Antalya Büyükşehir Belediyesi zabıta ve güvenlik görevlilerince, Antalya Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde gerçekleştirilen denetimlerde, Bursa'dan otobüsle usulsüz şekilde taşınarak getirilen yaklaşık 700 adet hindi ve tavuk civcivi buldu.

Mevzuata aykırı şekilde taşıma yapan otobüs firmasına cezai işlem uygulan-

adet civciv tespit edildi.

ORJİN BİLGİLERİ BULUNAMADI

Civcivlerin orijin bilgilerinin belirsiz olması ve kuş gripi gibi salgın hastalık risklerine karşı alınan tedbirler kapsamında,

Kepez İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne bilgi verildi. Yapılan incelemeler sonucunda, 5996 sayılı Ve-



lilerin içinde hindi ve tavuk civcivi ele geçirildi. Bunun üzerine İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne bilgi verildi.

Kaya, ilgili otobüs firmasına cezai işlem uygulandığını, belirterek denetimle-

rin insan sağlığı ve gıda güvenliği açısından aralıksız sürdürüleceğini vurguladı.

Kepez İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekiplerince civcivlere el konuldu.

*** ABB - bülten**



ATSO'dan şeffaflık ve kayıt dışılıkla mücadele vurgusu

ATSO Yönetim Kurulu Başkan Yusuf Hacısüleyman, Antalya Toptancı Hal Yaş Sebze ve Meyve Komisyoncuları Derneği (ANTKOM- DER) Başkanı Nevzat Akcan ile Antalya Tüccar ve Esnafilar Dayanışma Derneği (ANTESE) Başkanı Adalet Yandık'ı ziyaret ederek sektörün talep ve önerilerini görüştü.

Ziyarete, 6. Grup (Tarımsal Ürünlerin Ticareti) Meclis Üyeleri Hasan Ali Yılmaz ve Ali Demir ile 42. Grup (Uzmanlaşmış Destek Hiz-

metleri) Meclis Üyesi Serkan Bahar da katıldı.

Toplantıda, komisyonculuk sektöründe yaşanan sıkıntılar, hal kanunu ve bu yapının eksiklikleri, fiyat dalgalanmaları, artan maliyetler ve düzenleyici unsurlar gibi konular görüşüldü.

Komisyonculuk sisteminde şeffaflığın artırılması, sektördeki maliyet artışlarının denetlenmesi, hal içi altyapının geliştirilmesi ve yaşanan sıkıntıların giderilmesine yönelik yol haritasının da konuşulduğu toplantıda, komisyonculuk sektörün-

de yer alan işletmelerin karşılaştığı vergisel yükümlülükler, lojistik masraflar, üretim maliyetlerindeki artışlar ve talep dalgalanmalarının etkileri hakkında görüş alışverişinde bulunuldu.

Başkan Yusuf Hacısüleyman, sektörün sağlıklı gelişimi için kamu kurumları ile özel sektör arasında iş birliğinin önemine değinirken, kayıt dışılıkla mücadele ve yasal düzenlemelerin sektördeki dengeyi koruma açısından kritik olduğunu vurguladı.

*** Haber merkezi**



nırken, Kepez İlçe Tarım ve Orman müdürlüğü ekiplerince civcivlere el konuldu.

Antalya Büyükşehir Belediyesi Zabıta ekipleri, insan sağlığını tehdit eden gıda ve canlı hayvan taşımacılığına karşı denetimlerine aralıksız devam ediyor. Son olarak Antalya Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde Büyükşehir Belediyesi zabıta ve güvenlik görevlilerince yapılan kontrollerde, Bursa'dan otobüsle gönderilen ve mevzuata aykırı şekilde taşındığı belirlenen 700

teriner Hizmetleri, Bitki Sağlığı, Gıda ve Yem Kanunu çerçevesinde taşıyıcı otobüs firmasına cezai işlem uygulandı.

O T O B Ü S F İ R M A S I N A İ D A R İ İ Ş L E M U Y G U L A N D I

Antalya Büyükşehir Belediyesi Zabıta Amirisi Mustafa Kaya, yapılan denetimlerle ilgili bilgi vererek şu ifadeleri kullandı: "Sabah saatlerinde terminalde gerçekleştirildiğimiz denetimlerde, ko-



TOROS Gazetesi

Yerel Süreli Yayın - Kuruluş: 26.08.2010

**8 TEMMUZ 2026 ÇARŞAMBA
YIL : 15 SAYI : 4574**

**İmtiyaz Sahibi:
Erkin ÖZGÜNSÜR**

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Ferudun ÖZGÜNSÜR**

İdare Merkezi:

ELMALI ANTALYA

**İplikpazarı Mah. Dikiciler Cad. No: 1
ELMALI / ANTALYA**

**Tahıl pazarı Mah. 452. Sok No:9
MURATPAŞA / ANTALYA**

**Telefon Numaralarımız:
0242 606 07 10**

e-mail: haber@torosgazetesi.com

BASKI

**İHLAS MATBAACILIK
Yenigöl Mahallesi, Serik Caddesi
Havaalanı Yolu Üzeri No : 38
Altınova / Muratpaşa / ANTALYA
TEL : 0 242 340 50 40**

**Ulusal Elektronik Tebliğat Sistemi Adresi
15373-73289-82842**

ABONE FİYATI YILLIK : 10.000 TL

Resmi İlan st x cm fiyatı: 232 TL

Bu gazete basın meslek ilkelerine uymayı taahhüt etmiştir.

Konyaaltı Belediyesi'nde toplu iş sözleşmesi imzalandı

Konyaaltı Belediyesi'nde görev yapan daimi işçi personelin sosyal haklarını kapsayan toplu iş sözleşmesi protokolü, Belediye-İş Sendikası ile imzalandı.

Başkan Kotan, "Güzel bir artışla, mesai arkadaşlarımızı enflasyona ezdirmedik" dedi.

Konyaaltı Belediyesi bünyesinde görev yapan daimi işçi personelin sosyal haklarını kapsayan toplu iş sözleşmesi protokolünün imza töreni ger-

çekleştirdi. Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan'ın evsahipliğinde Belediye-İş Sendikası ile yapılan sözleşmenin imza töreninde, Belediye-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Ali Kuş ve temsilcileri de yer aldı. Sözleşmenin iki yıl süreacağı ve en düşük daimi işçi günlük yevmiyesinin 3 bin lira olacağı duyuruldu.

SENDİKAMIZ İLE AYNI PENCEREDEN BAKIYORUZ

Sözleşmenin tüm mesai arkadaşlarına hayır-

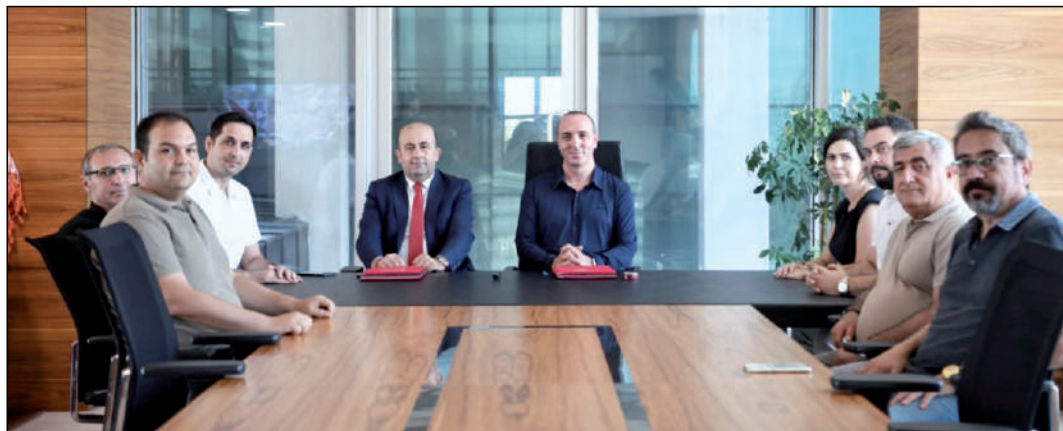
lı olmasını isteyen Başkan Kotan, "Konyaaltı Belediyesi olarak çalışma arkadaşlarımızı enflasyondan korumak bizim görevimizdir. İnşallah ekonomi daha iyi olur, çalışma arkadaşlarımızı daha iyi destekleriz. Şu andaki koşullarda

bence iyi bir sözleşme oldu. Güzel bir artışla, mesai arkadaşlarımızı enflasyona ezdirmedik.

Hem belediyemiz hem de sendikamız aynı pencereden bakabiliyor bu da bizi mutlu ediyor. Tüm personelimiz bizim ekibimiz, çalışma arkadaşlarımızdır. Her an dışarıdaki fiyatlar değişiyor ve artıyor. Be-

lirlenen maaşların altında 1-2 ay sonra bir önemi kalmıyor" diye konuştu.

Belediye-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Ali Kuş, "Buradaki amacımız arkadaşlarımızı enflasyona ezdirmektir. Sağ olun, siz de bizimle aynı fikirdesiniz ve ortak noktada buluştuk. Belediye Başkanımız Cem Kotan başta olmak üzere tüm ekibine teşekkür ediyoruz" dedi. *** Konyaaltı Belediyesi - bülten**



TOROSGAZETESİ.COM

ANTALYA'DAN HABERİNİZ OLACAK!



**SON
DAKİKA**



**HABER VE
İLANLARINIZ İÇİN
BİZE
ULAŞIN!**

HABER@TOROSGAZETESİ.COM

FACEBOOK.COM/TOROSGAZETESİ07
TWITTER.COM/TOROSGAZETE

Kepez'de 15 bin konut daha doğalgaza kavuşuyor

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Varsak Karşıyaka Mahallesi 6160 Sokak'ta devam eden doğalgaz çalışmaları yerinde inceledi. İlçede doğal-



gaz yatırımlarının planlanan takvim doğrultusunda sürdüğünü belirten Başkan Kocagöz, Kepez'de doğalgaz arzı sağlanan 208 bin 935 konuta ek olarak, 2026 yılı sonuna kadar 15 bin 453 konutun daha doğal gaz konforuyla buluşması hedefleniyor.

Çalışmaların sürdüğü bölgelerde incelemlerde bulunan Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Enerya Bölge Müdürü Mehmet Akif Tulukcu ile birlikte Varsak Karşıyaka Mahallesi 6160 Sokak'ta devam eden doğalgaz çalışmalarını yerinde takip

etti. Başkan Kocagöz, temiz enerjinin ilçe genelinde çevre ve yaşam kalitesi açısından önemli kazanımlar sağlayacağını belirterek, yürütülen doğalgaz çalışmalarının önemine dikkat çekti.

15 BİN KONUTA DOĞALGAZ

Başkan Kocagöz, vatandaşlara abonelik işlemlerini geciktirmemeleri çağrısında bulunarak şunları söyledi: "Kepez'deki doğalgaz çalışmalarından dolayı Enerya Bölge Müdürü Mehmet Akif Tulukcu ve ekibine, mahalle muhtarlarımıza ve belediye ekipleirimize yürekten teşekkür ediyorum. Buradan hemşehrilerimize de sesleniyorum; doğalgaz aboneliklerini bir an önce yaptırınlar.

Çünkü yollar sıcak asfaltla kaplandıktan sonra yeniden kazılması doğru değil. Bu, vatandaşın parası... Kamu kaynaklarını, kamu kurumlarıyla koordineli çalışarak israf etmeden ve doğru planlayarak kullanmak gerekir. 2026 yılı sonuna kadar 15 bin yeni konuta doğalgaz arzının sağlanmasıyla birlikte Kepez'de temiz enerji kullanan konut sayısı yaklaşık 225 bine ulaşacak. Bu



gerçekten çok önemli bir rakam... Biz hemşehrilerimize ne söz verdisek yerine getiriyoruz" dedi.

Karşıyaka Mahallesi'ndeki doğalgaz çalışmalarının tamamlanacağını da belirten Başkan Kocagöz, Aydoğmuş ve Ayanoglu mahallelerinde de çalışmaların planlanan süreç içerisinde tamamlanacağını bildirdi.

KEPEZ'E 125 KİLOMETRE YENİ DOĞALGAZ ŞEBEKESİ

Enerya Bölge Müdürü Mehmet Akif Tulukcu ise Kepez Belediyesi ile yürütülen işbirliğinin başarılı şekilde devam ettiğini belirtti. Tulukcu, "2025 yılı sonunda Kepez Belediye Başkanımız Mesut Kocagöz'ü ziyaret ederek ilçenin doğalgaz

altyapısıyla ilgili değerlendirme toplantısı gerçekleştirmiştik.

Başkanımızın desteğiyle çalışmalarımıza başladık. Bu yıl Kepez'de 15 bin yeni konuta doğalgaz arzı sağlayacağız. Yaklaşık 125 kilometrelik yeni doğalgaz şebekesi inşa edilecek. Başkanımız, mahalle muhtarlarımız, belediyemizin Fen İşleri Müdürlüğü ve Enerya ekiplerimizle birlikte sezonu kazasız belasız tamamlayarak Kepezli hemşehrilerimizi temiz enerjiyle buluşturmayı hedefliyoruz. Desteklerinden dolayı Başkanımıza ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" diye konuştu.

* Kepez Belediyesi - bülten

"Seneye yeniden almaya geleceğiz"



Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Büşra Özdemir, 665. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri Başpehlivanı Erkan Taş ve Antalya Büyükşehir Belediyesi sporcularıyla birlikte Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan Akın'ı ziyaret etti.

Başkan Vekili Özdemir, Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'ne ev sahipliği dolayısıyla Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan'a teşekkür etti.

Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Büşra Özdemir, 665. Ta-

rihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri Başpehlivanı Erkan Taş, Antalya Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Başkanı Utkan Hasan Emi-noğlu, Büyükşehir Belediyesi Güreş Koordinatörü Hasan Aydın, başpehlivan Mustafa Taş, sporcular ve aileleriyle birlikte Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan Akın'ı ziyaret etti.

S E N E Y E YENİDEN ALMAYA GELECEĞİZ

Başkan Vekili Büşra Özdemir, Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan'a ev sahipliği ve başa-



lını organizasyon için teşekkür ederek, "Asırlardır bu geleneği çok güzel bir şekilde yaşıyorsunuz. Ata sporu güreş, bizim kültürümüzün ve geleneğimizin önemli bir parçası. Geçmişe sahip çıkmazsanız geleceğe güçlü köprüler kuramazsınız. Edirne Belediyesi bunu başardı. Sizler çok güzel bir organizasyona ev sahipliği yaptınız. Biz de altın kemeri kazanarak Antalya'ya dönüyoruz. Antalya Büyükşehir Belediyesi olarak altın kemeri Antalya'ya götürmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu yıl gidiyoruz, seneye yeniden almaya geleceğiz." dedi.

ANTALYA GÜREŞE ÇOK BÜYÜK DESTEK VERİYOR Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan ise Başkan Vekili Büşra Özdemir'i güreşe verdiği destek dolayısıyla tebrik ederek, Başpehlivan Erkan Taş'ı başarısından dolayı kutladı.

Kök güzel müsabakalar izlediklerini belirten Filiz Gencan Akın, "O dualı çayırda bu unvanı kazanmak kolay

değil. Tahmin ediyorum ki Erkan, bu başarıya ulaşmak için gece gündüz demeden çalıştı. İki kadın belediye başkanı olarak Antalya'da Büşra Başkanımız güreşe çok büyük destek veriyor. Bizler de Edirne'de ata sporu güreşi yaşatmak için tüm gayretimizi gösteriyoruz. Tebrik ediyorum. Yolunuz açık olsun." diye konuştu.

ÇOK MUTLUYUM

665. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri Başpehlivanı Erkan Taş ise, "Şükürler olsun altın kemeri kazandım. Hedeflerimize yaklaştıkça inancımız arttı. Çok mutluyum. Bir hayalimi gerçekleştirdim. Farklı hayallerimiz de var. Taş ailesi olarak bir gün Kırkpınar finalinde kar

şı karşıya gelmek istiyoruz. Bu süreçte bizi hiçbir zaman yalnız bırakmayan ve her zaman destekleyen Büşra Başkanımıza teşekkür ediyorum. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'ndeki başarılı organizasyondan dolayı Edirne Belediyemiz başta olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Bizi seven ve destekleyen tüm güreşseverlere de teşekkür ediyorum." dedi.

*ABB - bülten

Aşırı sıcaklarda hamilelerin vücut ısını düşüren öneriler

Yaz aylarında hamileler sıcağa karşı daha hassas hale geliyor. Hamileliğin ilk üç ayında anne adaylarının vücudun aşırı ısınmasına neden olan faktörlerden uzak durması önem taşıyor. Annenin vücudu soğumaya çalışırken, kan damarları daralıyor ve bu da bebeğe giden kan ve besin miktarını azaltabiliyor. Yaz aylarında alınacak basit önlemlerle anne adaylarının bu durumu sağlıklı geçirmesi mümkün olabiliyor.

Memorial Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Ak, hamileleri sıcaklardan koruyacak önerilerde bulundu.

Güneş kremi kullanmak riskli değil

Yaz aylarında güneş kremi kullanmak, hamilelik ve emzirme döneminde tavsiye edilir. Güneş kremleri çeşitli bileşenler içerse de, cilt tarafından emilen miktarın minimum düzeyde olduğu bilinmektedir. Yapılan araştırmalarda güneş kremlerinin hamile ve emziren kadınlar için risk oluşturmadığı belirlenmiştir. Eğer cilt hassas veya cilt reaksiyonlarına yatkınsa, bu ciltler için uygun ve hypoalerjenik bir güneş kremi kullanılmalıdır. Uygun güneş kremi için uzmanlardan görüş alınmalıdır.

Hafif egzersizler sabah yapılmalı

Sıcak günlerde gebelerin hafif egzersizler yapması önerilir. Yapılacak egzersiz türü ve günün hangi saatinde yapılacağı uzman tavsiyesine göre belirlenmelidir. Hamile kadınlar için genel öneri, haftanın mümkünse tüm günlerinde, en az 30 dakika hafif yoğunlukta fiziksel aktivite yapmaktır. Sabahın

erken saatlerinde hava serinken egzersiz yapmak, aşırı ısınma riskini azaltmakta ve vücudu rahatlatmaktadır. Vücut ısını artıracak ağır egzersiz programlarından kaçınılmalıdır.

Genel olarak şu egzersizlerin yapılması tavsiye edilebilir; - Yüzme veya su aerobik - Hafif tempolu yürüyüş veya kısa koşular - Bisiklet sürmek - Pilates, yoga, esneme hareketleri veya diğer yer egzersizleri

Vücut ısını düşüren yöntemler

Özellikle yaz aylarında vücudun aşırı ısınmasını engellemek çoğu zaman mümkün olmamaktadır. Ancak, vücut ısını düşürecek yöntemler etkili olabilir.

- Doğrudan güneş ışınlarından uzak durun ve kapalı alanlarda ya da gölgede vakit geçirin. - Günün en sıcak saatlerinde dışarıda olmayın. - Yüzünüzü ve vücudunuzu serinletmek için yanınızda spreyli şişeler bulundurun. - Başınızın ve boynunuzun etrafına ıslak bezle uygulama yapın. - Ayaklarınızı çok soğuk olmayan bir su ile günde 2-3 kere yıkayın ya da ayaklarınızı suda bekletin. - Serinlemek için sık sık duş alın. - Hafif ve bol kıyafetler giyin. - Kan dolaşımını desteklemek için düzenli olarak su için. - Ekstra koruma için şapka ve güneş gözlüğü tercih edin. UPF korumalı giysiler giymek yararlı olacaktır. *Haber merkezi

Veterinerler, Ebabil ve Leylek yavrularını doğaya hazırlıyor

Büyükşehir Belediyesi Antalya Doğal Yaşam Parkı, doğaya yaralı bulunan ya da annesinden ayrılan yavru hayvanlara klinik hizmeti sunarak bakım ve rehabilitasyon çalışması yürütüyor. Tedavileri tamamlayan hayvanlar daha sonra

yeniden doğal yaşam alanlarına kavuşturuluyor. Antalya Büyükşehir Belediyesi Antalya Doğal Yaşam Parkı, koruma altında bulunan türlerin yanı sıra doğadan gelen yaralı ve bakıma muhtaç hayvanlara da umut oluyor. Avcılar tarafından vurulan, yaralanan

ya da annesinden ayrılan kuş ve memeli türleri, Doğal Yaşam Parkı kliniğinde veteriner hekimler ve veteriner sağlık teknikerleri tarafından tedavi edilerek bakıma alınıyor.

Ebabil, alakarga ve kırlangıç yavrularının yanı sıra bir leyleğin de dahil olduğu bakım süre-

cinde, yavru hayvanlar özenle beslenerek gelişimleri takip ediliyor. Doğal davranışlarını sergileyebilecekleri uygun ortamlarda büyütülen hayvanlar, sağlıklarına kavuşmalarının ardından yeniden doğaya salınacak.

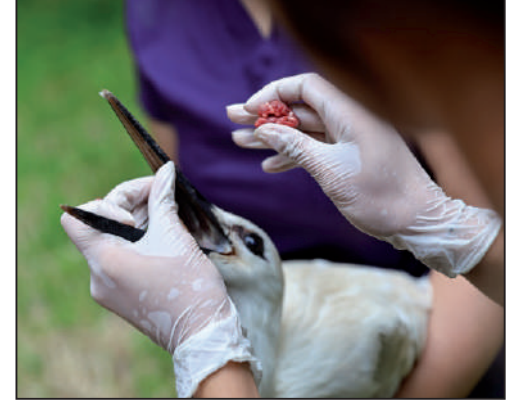
KENDİ EVLATLARI GİBİ BAKIYORLAR

Büyükşehir Belediyesi Doğal Yaşam Parkı Müdürü Dr. Veteriner Hekim Aygül Arsun, "Antalya Doğal Yaşam Parkı'nda korumamız altında olan türlerin yanı sıra doğadan çeşitli hayvanlar da geliyor. Kimisi avcılar tarafından vurulmuş, kimisi ise annesinden ayrılmış

küçük kuşlar ya da memeliler olabiliyor. Tüm bu hayvanlara kliniğimizde gerekli hizmeti veriyoruz. Yavruları veteriner hekimlerimiz ve veteriner sağlık teknikerlerimiz el birliğiyle besleyip büyütüyor. Onları tekrar doğaya döndürerek yuvadan uçmalarını sağlıyoruzlar. 15 gün boyunca

ebabil, alakarga ve kırlangıç yavrularını besledik, gelişimlerini izledik. Bu süreçte bir leylek de kreşimize katıldı. Buradaki tüm personel hayvanlara kendi evlatları gibi bakıyor. Umarım en kısa sürede hepsi doğaya geldikleri yere kavuşacak" dedi.

*ABB - bülten





Uyumlu meclis!

Bir çok ilçe belediyesinde meclis toplantıları oldukça hareketli geçerken, Elmalı Belediye Meclisi'nde uyum dikkat çekiyor. Dün yapılan Temmuz ayı olağan meclis toplantısında gündem maddelerinin tamamı CHP'li, Ak Partili ve MHP'li üyelerin oylarıyla geçerken, meclis toplantısını CHP İlçe Başkanı Yakup Coşkun ile MHP İlçe Başkanı Hasan Sert'te izledi. Meclis toplantısında yine kalabalık bir izleyici de hazır bulundu. Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı olağan toplantısında Belediye Meclisi Eylül'de tatil edilmesi ve toplantı yapılmaması oybirliğiyle kabul edilirken, festival çarşısında çadır yerlerinin 6 metrekaresinin 140 bin liradan kiralanması da da oybirliğiyle kabul edilen maddelerden biriydi.



Karyağdı, Karamık ve Karaköy Mahallelerinde kadastro birlişiklerinin seçilmesi ile ilgili gündem maddesi de oybirliği ile Elmalı Belediye Meclisi'nden geçerken, meclis tarafından daha önce komisyona havale edilen imarla ilgili bir konuda oybirliği ile meclisten geçti.



2034'e Kadar 1,34 Trilyon Doları Aşması Bekleniyor

TÜİK verilerine göre 2015 yılında yüzde 33,9 olan sosyal medya kullanım oranı, 2025'te yüzde 71,7'ye yükselirken, dijital tüketim alışkanlıklarındaki bu değişim e-ticaret verilerine de yansıyor. Ticaret Bakanlığı verilerine göre 2025 yılında Türkiye'de internet üzerinden yapılan alışveriş hacmi 4,57 trilyon liraya ulaşırken, e-ticaretin toplam ticaret içindeki payı yüzde 19,3'e yükseldi. * Bülten

Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı olağan toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda Belediye Meclisi Eylül'de tatil edilmesi ve toplantı yapılmaması oybirliğiyle kabul edildi. Meclis gündemi konular arasında yer alan Türkiye Geleneksel Güreşler Federasyonu ile protokol yapmak üzere belediye başkanına yetki verilmesi de görüşülen konular arasındaydı. Oybirliğiyle bu yetki belediye başkanına verilirken, Başkan Halil Öztürk, kararın "Protokol imzalanması ve yapılacak değişikliklerle ilgili başkana yetki verilmesi" şeklinde düzeltilmesi notu talimatını verdi.

Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı olağan toplantısı gündem maddeleri arasında yer alan ve oy birliği ile kabul edilen maddelerden biri de, işletmesi belediye tarafından yapılan sulama suyu ücret tarifesinin revize edilmesiydi.

Yuva Mahallesi 232 ada 16 parsel nolu taşınmazın tapu devrini de görüşen meclis, bu gündem maddesini de oybirliği ile kabul etti.



Elmalı Belediye Meclisi Temmuz ayı olağan toplantısı festival çarşısında çadır yerlerinin 6 metrekaresinin 140 bin liradan kiralanması da da meclis tarafından oybirliğiyle kabul edildi. Elmalı Belediye Meclisi'nin Temmuz ayı toplantısı MHP'li üye Fatih Ekici'nin dilek ve temennilerdeki konuşmasıyla sona erdi.

* Abdülhalil Güngör



VAKIFLAR BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜNDEN TOPLU SÜNNET ŞÖLENİ



Antalya Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından düzenlenen toplu sünnet şöleninde 39 çocuk sünnet heyecanı yaşadı.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Vakıflar Genel Müdürlüğü koordinasyonunda, Antalya Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından düzenlenen toplu sünnet şöleninde 39 çocuk sünnet edildi.

Antalya Öğretmenevi'nde gerçekleştirilen etkinliğe Vali Hulusi Şahin ve eşi Ebru Şahin, Kepez Kaymakamı Suat Dervişoğlu, İl Emniyet Müdürü Dr. Sabit Akın Zaimoğlu, İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Ahmet Kavukcu, Antalya Vakıflar Bölge Müdürü Nurullah Pervaneli, İl Müftüsü Aydın Yiğman, kurum müdürleri, aileler ve çocuklar katıldı. Osmanlı'nın İlk Evrakı Bir Vakıf Senedidir

Programda yaptığı konuşmada Türk medeniyetinde vakıf kültürünün hayati bir öneme sahip olduğunu belirten Vali Hulusi Şahin, "Böyle bir ecdadın torunları olmakla, ne kadar övünsek azdır. Bizim vakıf senetlerimiz o kadar eski ki; Osmanlı'nın ilk resmi evrakı, Orhan Gazi döneminden kalma bir vakıf senedidir. Hatta Osmanlı'dan daha eskiye giden, Anadolu'da Selçuklu dönemine ait vakfiyelerimiz de mevcut. Bu vakfiyelerin içeriğinde aşevleri, şifahaneler, leylek hastanesi ve çocukların sünnet düğünlerine kadar çok çeşitli yardımlar yer alıyor. Öyle vakfiyelerimiz var ki; bunların hiçbirisi 500 yaşından daha genç değil." dedi.



Ecdat Şahsi Miras Değil, Toplumsal Hayır Bıraktı

Anadolu'nun her bir köşesinde bir vakıf eseriyle karşılaşmanın mümkün olduğunu aktaran Vali Şahin, geçmiş nesillerin mal varlıklarını çocuklarına şahsi miras olarak bırakmak yerine, topluma hizmet etmesi amacıyla vakfettiğini hatırlattı. Antalya'nın da önemli bir vakıf şehri olduğuna dikkat çeken Vali Şahin, "Antalya da bir vakıf şehri, her bir köşesinde bir vakıf eseri yükseliyor. Bizlere düşen en büyük sorumluluk, ecdadın bu emanetlerinin hakkını vermek ve vakıf senetlerinde bahsi geçen hayırları aynen yerine getirmektir. Vakıf eserine göz dikmek, yan bakmak, ateşle oynamaktır. Bunu hiç kimse, aklına dahi getirmemelidir. Biz böyle bir medeniyetin çocukları da değiliz. Dolayısıyla

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.

herkesin, vakıf eserlerine titizlikle sahip çıkması gerekir. Bu hususta, emeklerinden dolayı Vakıflar Bölge Müdürlüğü müze teşekkür ediyorum. Vakıf kültürünü yaşatan, bu mirası gelecek nesillere aktaran ve üzerine değer katan nesiller yetiştirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Vali Şahin, konuşmasının devamında sünnet olan çocuklara sağlık.



Ferudun ÖZGÜNSÜR

**Antalyaspor
arayısta**

ferudunozgunsur07@gmail.com

Antalyaspor toparlanmaya çalışıyor.

Daha doğrusu maddi, anlamda güçlenmeye çalışıyor.

En son Vali Hulusi Şahin başkanlığında Atilla Vehbi Konuk Tesislerinde bir toplantı yapıldı.

Toplantının fotoğraflarına bakarak çok geniş katılımlı, çok geniş kapsamlı bir toplantı olduğunu düşünmüyorum.

Daha doğrusu sayısal olarak geniş kapsamlı toplantı olmadığına inanıyorum. Konuşmalar, destekler, yapılacaklar, yol haritası konusunda elbette ciddi konuşmalar yapılmıştır.

Ama merak ediyorum Antalya'nın kaç milletvekili var ? Ya da kimsenin haberi olmadan Antalya'nın milletvekili sayısı 3'e mi düştü !

Benim bildiğim kadarıyla 17 milletvekilimiz var. Antalya'dan seçilmiş, Antalyalıların oy verdiği 17 milletvekili var. Ve sadece 3 milletvekili toplantıya katıldı.

Gerisi neredeydi ?

Ya da Antalya'dan taraftarların yüzüne nasıl bakacaklar ?

Neyse onu zamanı geldiğinde gündeme taşıyız.

Bu arada toplantı keşke basına açık olsaydı. Basında op toplantıda bulunup, yapılanlara ve yapılacaklara şahit olup, Antalyaspor camiasını çok daha geniş bilgilendirebilseydi.

Bir dahaki sefere diyelim.

Mustafa Başkana çok kızdık. Camia kızdı. Ama, bugünlerde, bu haftalarda oldukça fazla efor sarf ediyor.

Belki yakında, yakın bir zamanda camianın umutlarının yeniden yeşermesini sağlar.

Bu arada bir eksik var.

Antalyaspor'un bir medya sorumlusu yok. Yönetimdeki basın sözcüsü ile medya sorumlusu çok farklı şeyler.

Antalyaspor'la ilgilenen ve takip eden gazeteciler basın sözcüsünden daha fazla medya sorum-

lusu ile diyalog kurup, ondan bilgi alırlar.

Yönetimsel bilgi değil ama takım olarak, futbolcu olarak bilgi alırlar.

Antalyaspor yönetimi mutlaka bir medya sorumlusu bulsun ve bizlerle diyalog kurmasını sağlasın.

Kulüp ile A.Ş. farklı. Tek bir kişi bu işi götüremez.

Şimdi Antalyaspor'un transfer yasağının kalkmasını ve dış transferin açılmasını bekliyoruz.

Bize göre eksikler belli. Yönetime göre de eksikler belli. Muhtemelen eğer Antalyaspor'un izlediye Bülent Korkmaz'da eksikleri biliyor-

dur.

Zaman daralıyor.

1. Lig Ağustos ayı başında başlayacak ve en fazla bir aylık bir süreç var.

Hızlı davranmak, akıllı davranmak, çok iyi inceleyip transfere girişmek, nokta atışı futbolcu transferi gerçekleştirmek zorunda kırmızı - beyazlılar.

İç transferde Soner ve Erdoğan'ın takımda kalması, yeni sözleşmelere imza atmaları bana göre dış transfer kadar önemli.

Erdoğan çok yönlü bir oyuncu. Sağ bek, sol bek ve kanatlarda oynayabiliyor. Bu sezon tam verimli olmadı ama yeni ligde takıma ciddi katkı sağlayacaktır.

Bu arada Jesper'in gönderilmesi gündemde. Öyle 900 bin veya 1 milyon euro gibi rakamlar tatmin edici olmaz. Bence Jesper'i stoper devşirmek çok daha mantıklı. Hem de oyunu en geriden başlatmak daha kolay olur.

Antalyaspor'un en az 4-5 transfere ihtiyacı olduğunu düşünüyorum. 6+2 yabancı tercihi çok iyi yapmak, iyi analiz etmek zorunda Antalyaspor.

Ağustos ayında ve sezonun ilk maçıyla Antalyaspor'un nereye oynayacağını belirleyebiliriz.